

PRIMEROS AUXILIOS

M^a Luisa Romero Navarro
Servicio de Prevención

PRIMEROS AUXILIOS

- INTRODUCCION
 - VALORACION DEL LESIONADO
 - ELECTROCUCION
-

- QUEMADURAS
- HEMORRAGIAS
- TRAUMATISMOS
- VENDAJES

PRIMEROS AUXILIOS

- CUERPOS EXTRAÑOS
- RCP



- PRACTICAS VENDAJES
- PRACTICAS RCP

PRIMEROS AUXILIOS

QUEMADURAS

Definición

Pronóstico

Tratamiento

PRIMEROS AUXILIOS

PRONOSTICO

- Localización
- Extensión

PRIMEROS AUXILIOS

PRONOSTICO

EXTENSIÓN

- * Método de “La palma de la mano”
- * “Regla de los nueve” de Wallace.

PRIMEROS AUXILIOS

REGLA DE LOS 9 0 DE WALLACE

| | |
|---------------------|-----|
| Cabeza y cuello | 9% |
| Extremidad superior | 9% |
| Tórax | 9% |
| Abdomen | 9% |
| Espalda superior | 9% |
| Espalda inferior | 9% |
| Extremidad inferior | 18% |
| Genitales | 1% |

PRIMEROS AUXILIOS

PRONOSTICO

- Localización
- Extensión
- Profundidad

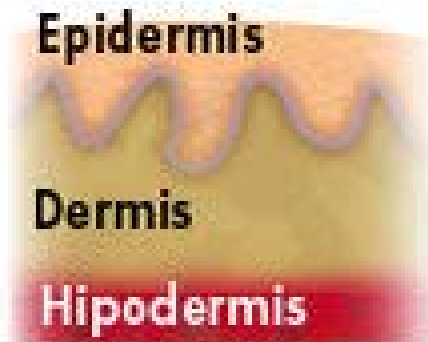
PRIMEROS AUXILIOS

PRONOSTICO

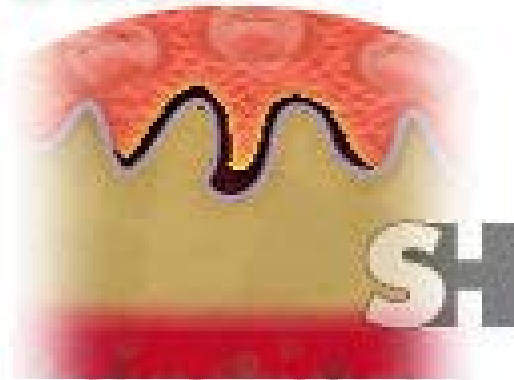
PROFUNDIDAD

- Grado I o epidérmicas
- Grado II o dérmicas
 - *Superficial
 - *Profunda
- Grado III o Subdérmicas

I Grado



II Grado



III Grado









Lester W. Bergman/Corbis



PRIMEROS AUXILIOS

PRONOSTICO

- Localización
- Extensión
- Profundidad
- Otros

PRIMEROS AUXILIOS

OTROS

Edad

Estado nutricional previo

Patología previa

Inhalación de gases

PRIMEROS AUXILIOS

ANTE UNA PERSONA ARDIENDO

- + Evitar que corra (aviva las llamas)
- + Tumbarlo: inhala menos gases
- + Hacerlo rodar por el suelo
- + Cubrirlo con una manta

PRIMEROS AUXILIOS

TRATAMIENTO

- Enfriar la herida
- Retirar ropas y abalorios
- No usar algodón
- Manos y pies
- No reventar las flictenas
- No pomadas ni polvos

PRIMEROS AUXILIOS

HEMORRAGIAS

DEFINICIÓN

PRIMEROS AUXILIOS

Hemorragias exteriorizadas:

- Otorragia
- Epistaxis
- Hemorragias por boca:
 - Hemoptisis
 - Hematemesis

PRIMEROS AUXILIOS

| HEMOPTISIS | HEMATEMESIS |
|---|---|
| TOS → VÓMITO DE SANGRE | NÁUSEAS → V. DE SANGRE |
| SANGRE LIMPIA OLOR A ÓXIDO ESPUMOSA | S. CON RESTOS ALIMENTICIOS Y MALOLIENTE |

PRIMEROS AUXILIOS

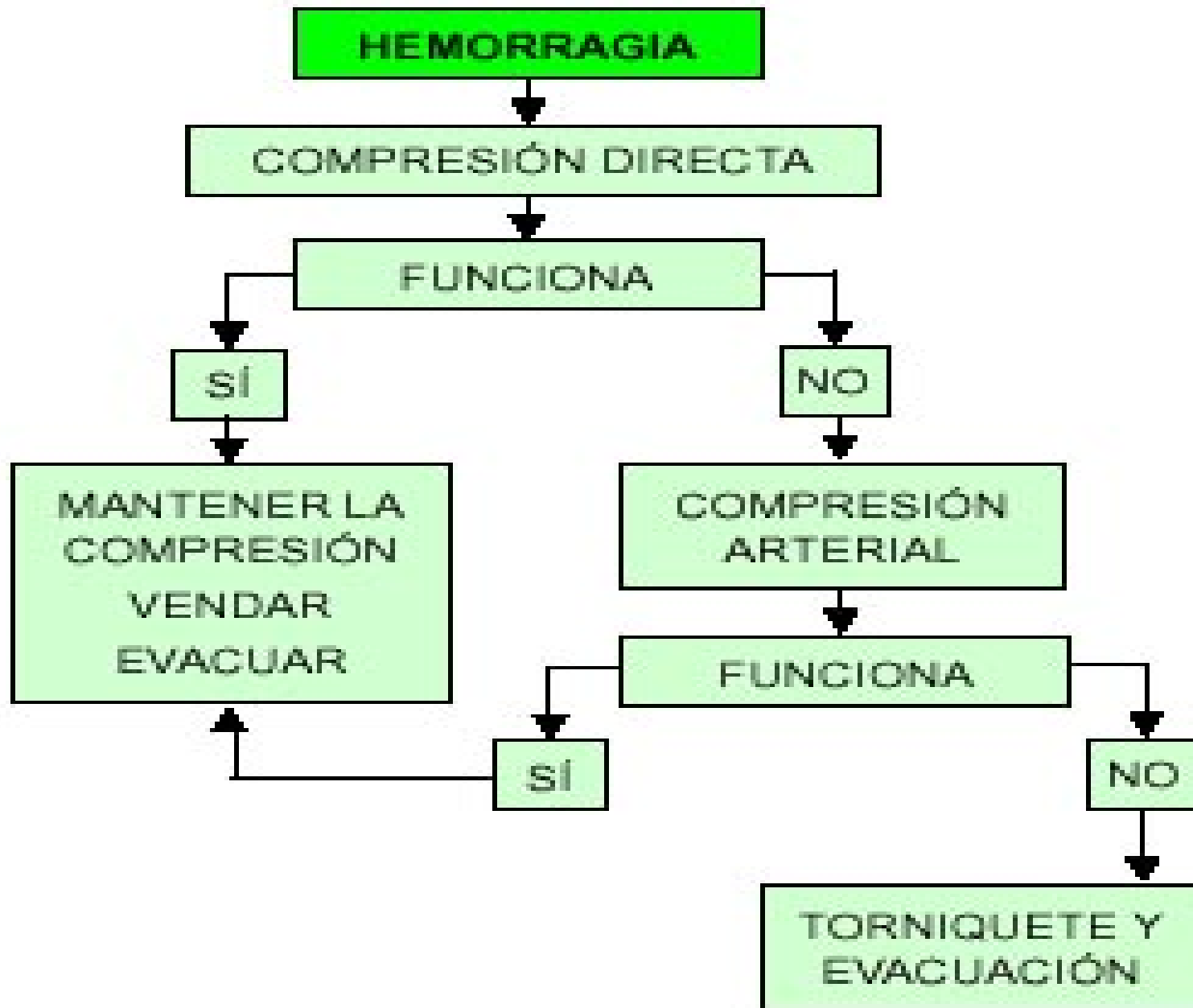
Hemorragias exteriorizadas II:

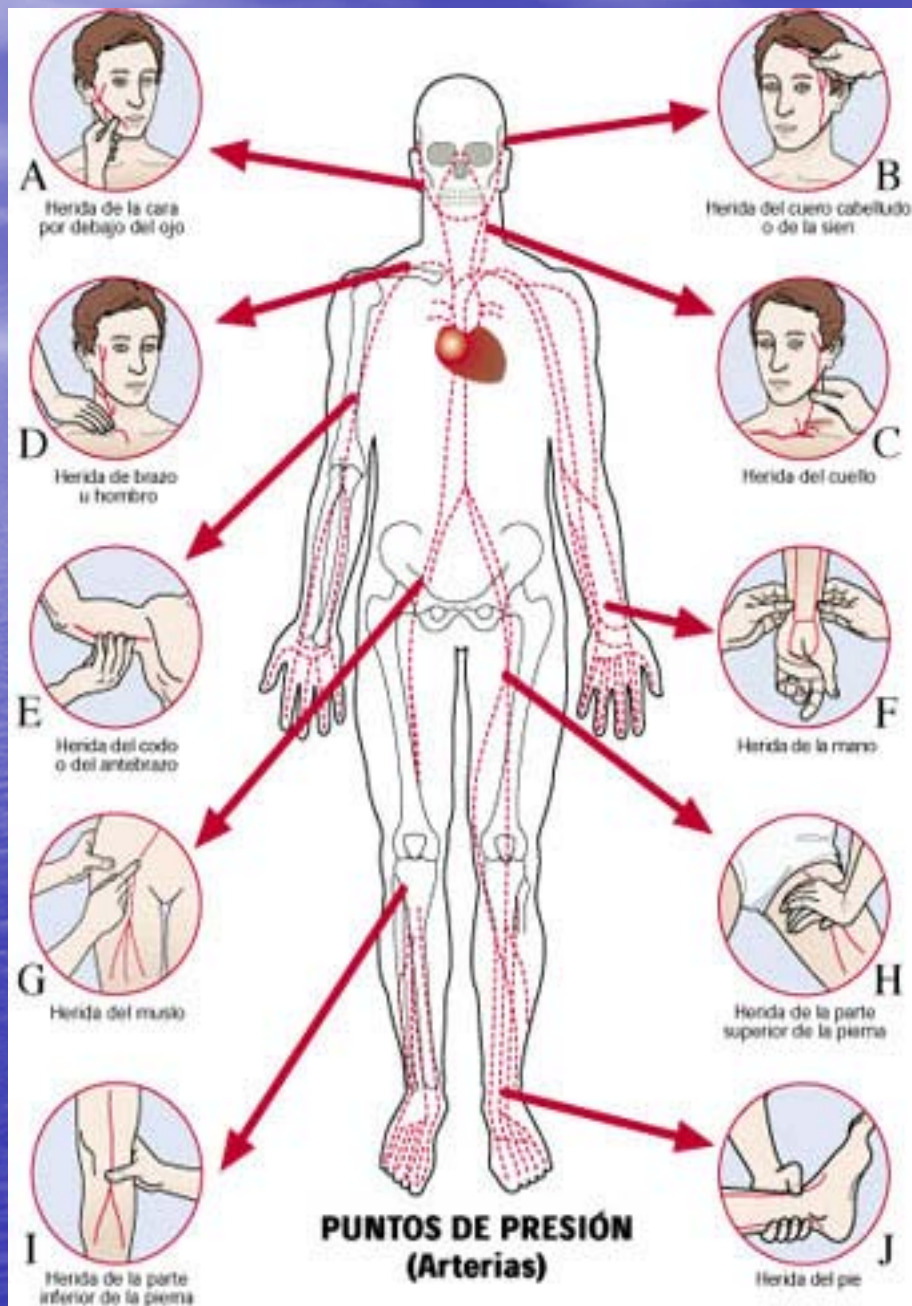
- Hemorragias anales:
 - Melenas
 - Rectorragia
- Hemorragias vaginales (metrorragia)
- Hemorragias uretrales (hematuria)

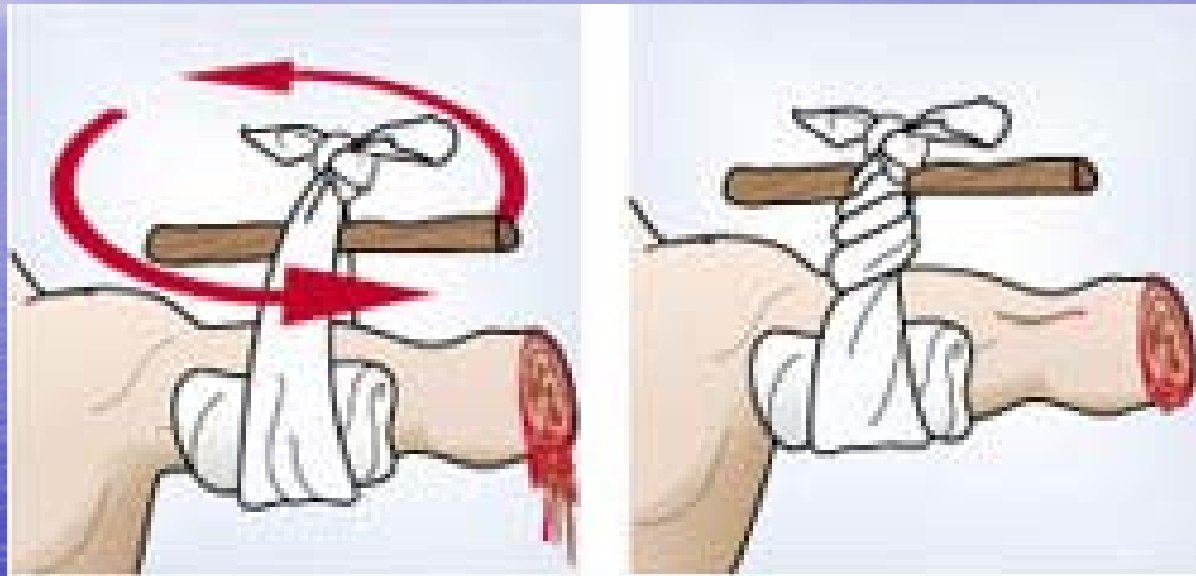
PRIMEROS AUXILIOS

Hemorragias externas:

- Compresión directa
- Compresión arterial
- Torniquete







PRIMEROS AUXILIOS

TRAUMATISMOS

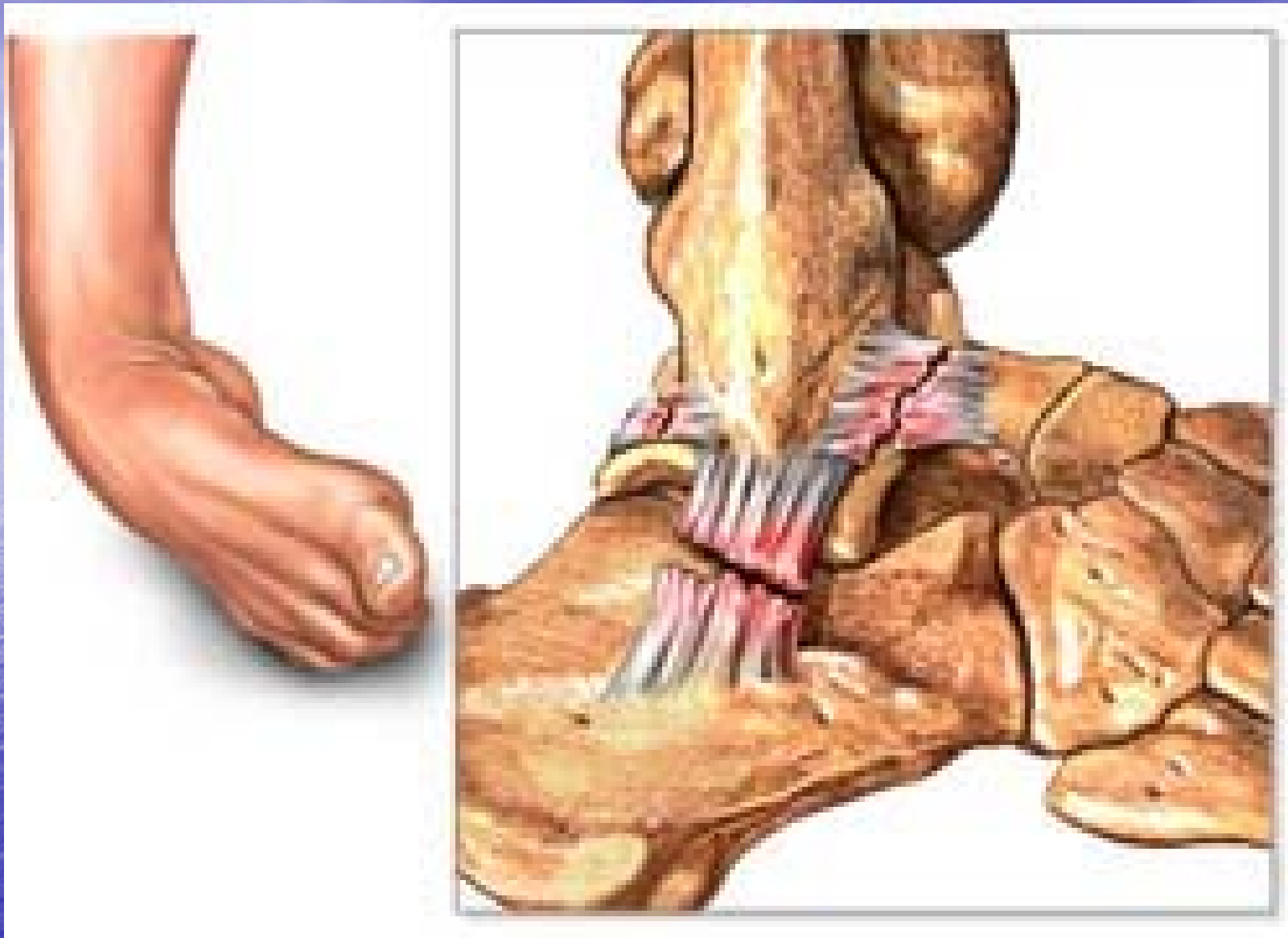
- * ESGUINCE
- * LUXACIÓN
- * FRACTURA



ESGUINCE GRADO I



ESGUINCE GRADO II



ESGUINCE GRADO III

Luxación:

Lesión de una articulación caracterizada por la pérdida de la relación entre las superficies articulares, existiendo para ello un desgarro de la cápsula articular, como consecuencia de traumatismos o procesos patológicos locales.



Fractura:

Pérdida de la continuidad en un hueso como consecuencia de un traumatismo o de un proceso patológico debilitante de la estructura del mismo.







PRIMEROS AUXILIOS

ACTUACIÓN ANTE UN TRAUMATISMO

- Aplicar frío local
- Inmovilizar
- Tapar con gasas estériles en fracturas abiertas



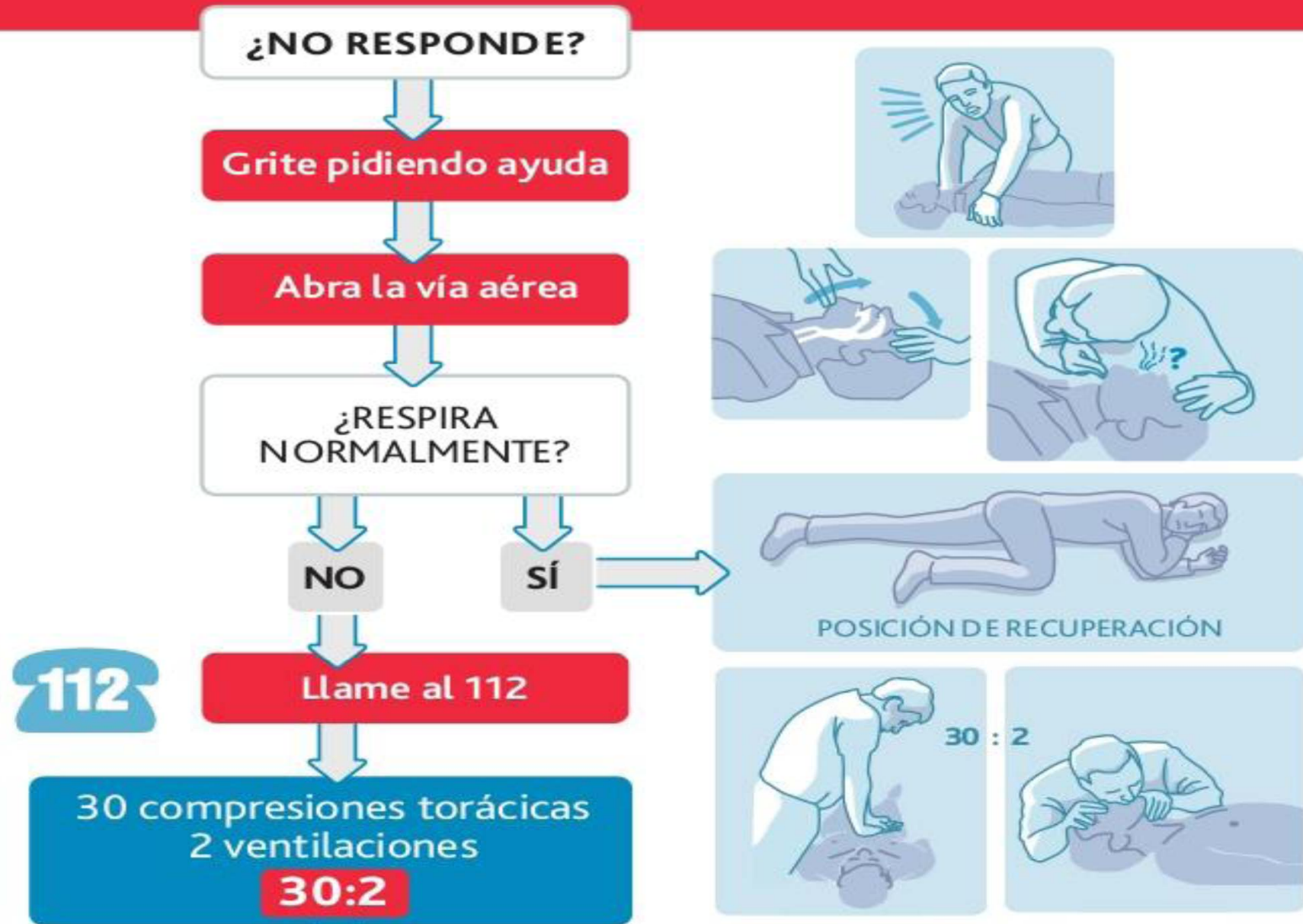
PRIMEROS AUXILIOS

RCP

(Reanimación Cardio Pulmonar)

Soporte Vital Básico

(SEGÚN RECOMENDACIONES 2010 DEL *EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL*)



PRIMEROS AUXILIOS

TECNICA

- Talón de la mano
- Tercio inferior del esternón
- Depresión de 4-6 cm.
- Ritmo de 100 compresiones/min.
- 30:2

PRIMEROS AUXILIOS

Variaciones de la técnica

Lactantes

Niños

PRIMEROS AUXILIOS

¿Hasta cuando haremos RCP?

- Hasta que se recupere
- Hasta que llegue la ambulancia (SVA)
- Hasta que el reanimador esté exhausto.

PRIMEROS AUXILIOS

GRACIAS