

# VENDAJES

M<sup>a</sup> Luisa Romero  
Servicio de Prevención

# Definición

El vendaje es el arte de envolver un miembro o una región del cuerpo mediante vendas, gasas, lienzos o materiales similares.

# Finalidad

- Limitar el movimiento de una articulación.
- Fijar apósitos.
- Fijar férulas.
- Aislar heridas.
- Ejercer presión en una parte del cuerpo.
- Favorecer el retorno venoso.
- Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo.
- Moldear zonas del cuerpo como muñones tras amputaciones.

# Material

- Vendas de distintos tamaños y materiales.
- Sistema de fijación, ej: esparadrapo
- Tijeras
- Guantes no estériles
- Si fuese necesario: material de cura, rasuradoras, pomadas etc.

# Procedimiento

Preparar el material a utilizar.

Le explicaremos el procedimiento al paciente o familiar

Colocar el miembro a vendar en posición funcional (**retirar abalorios**).

Hacer vendaje con el material indicado para cada caso empezando siempre **desde la zona más distal**, y empleando la técnica más adecuada para cada caso.

# Tipos de vendaje

Algunos tipos de vendajes:

- Vendaje circular. Función de protección y sujeción. Vendaje espiral. Función compresiva y protección
- Vendaje de espiga. Función compresiva, favorece el retorno venoso.
- Vendaje en ocho. Función protectora, de sujeción o de compresión.
- Vendaje recurrente. Función de protección, sujetar y comprimir.

# Complicaciones

1. Complicaciones mecánicas: Similares a quemaduras de primer grado, por los pliegues y la fricción con la venda.
2. Complicaciones vasculares: Presión excesiva ( hormigueo, edema, cianosis)
3. Complicaciones neurológicas : Compresión excesiva (parestesias e incluso parálisis).
4. Complicaciones irritativas: Adhesivo directo a piel
5. Edema de ventana: Areas sin vendar, producen inflamación localizada.
6. Escara por decúbito: En prominencias óseas.

# Complicaciones

7. Maceración cutánea. Frec. Cuando se vendan dos dedos juntos.
8. Tromboflebitis y tromboembolismo pulmonar.
9. Síndrome compartimental agudo. Es una de las complicaciones más graves que se puede derivar de un vendaje. ( Contractura isquémica de Volkman).
10. Alineación incorrecta. En fracturas óseas.
11. Quemaduras por yeso.
12. Rigidez articular
13. Fracaso del vendaje



# Recomendaciones

- Vigilar la aparición de:
  - Frialdad y coloración de los dedos.
  - Hormigueo
  - Inflamación
  - Olor anormal o manchas en el vendaje.
  - Dolor al extender los dedos (sd. Compartimental). Más en yesos completos.
- Elevar el miembro
- Mover los dedos
- No introducir objetos punzantes en el yeso