

PRIMEROS AUXILIOS

**Servicio de Prevención de Prevención
de Riesgos Laborales (SPRL)**

Rafael Fernández Fernández



INTRODUCCION

1- DEFINICIÓN.

Asistencia inmediata, limitada y temporal

2- OBJETIVOS

- No agravar las lesiones existentes
- No provocar lesiones nuevas
- Facilitar información al personal sanitario
- Salvar la vida del paciente

RECORDEMOS



- EVITAR LAS ACCIDENTES LABORALES ES COSA DE TODOS.

ASPECTOS BÁSICOS

Proteger

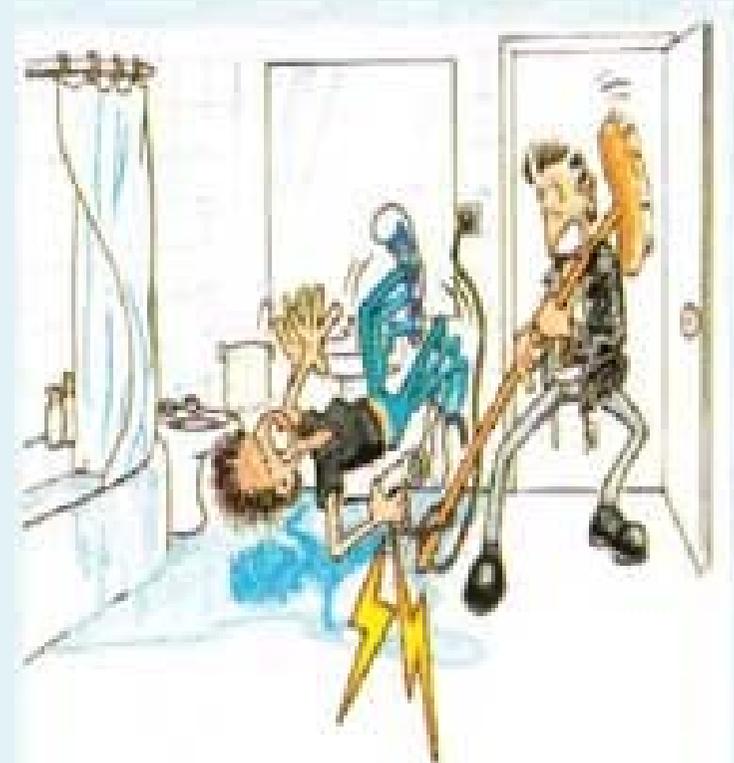
Alertar

Socorrer



Proteger

- *Conservar la calma e intentar organizar la situación, sin poner en peligro nuestra propia vida.*
- *Necesitamos hacer seguro el lugar , tanto para el accidentado como para nosotros.*
- *Si hubiera algún peligro, aléjelo de usted y del accidentado.*
- *De no ser posible aleje al accidentado del peligro.*



Alertar

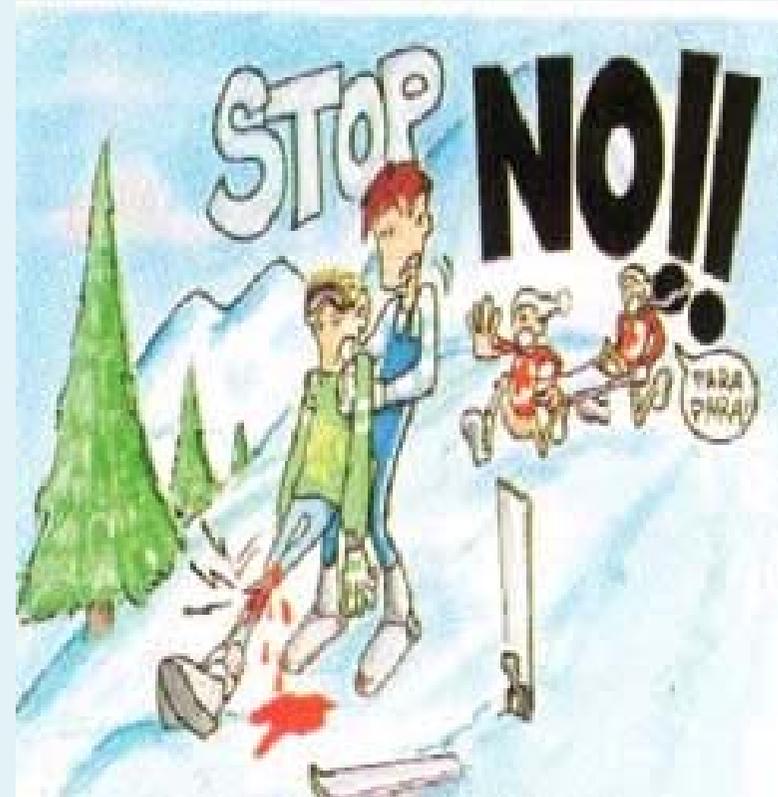
Siempre que se tenga que alertar a los servicios de emergencia diremos claramente :

- *Lugar.*
- *Tipo de accidente .*
- *Cantidad de heridos.*
- *Nuestro teléfono y nombre.*
- *No ser los primeros en colgar.*



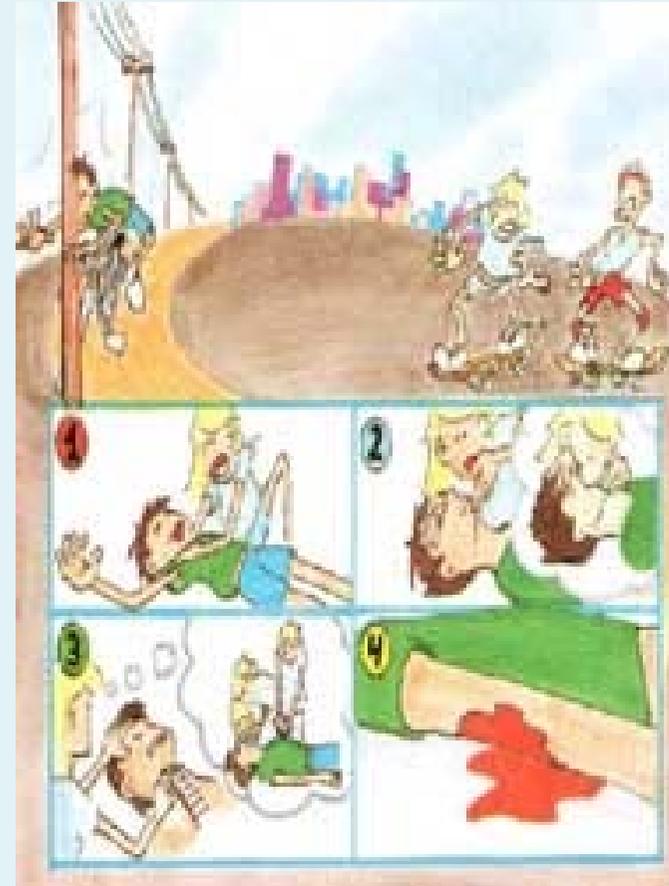
Socorrer

- *Mantener la calma.*
- *No mover al herido a no ser imprescindible.*
- *Hacer solo lo que sabemos.*
- *Realizar evaluación primaria y secundaria.*

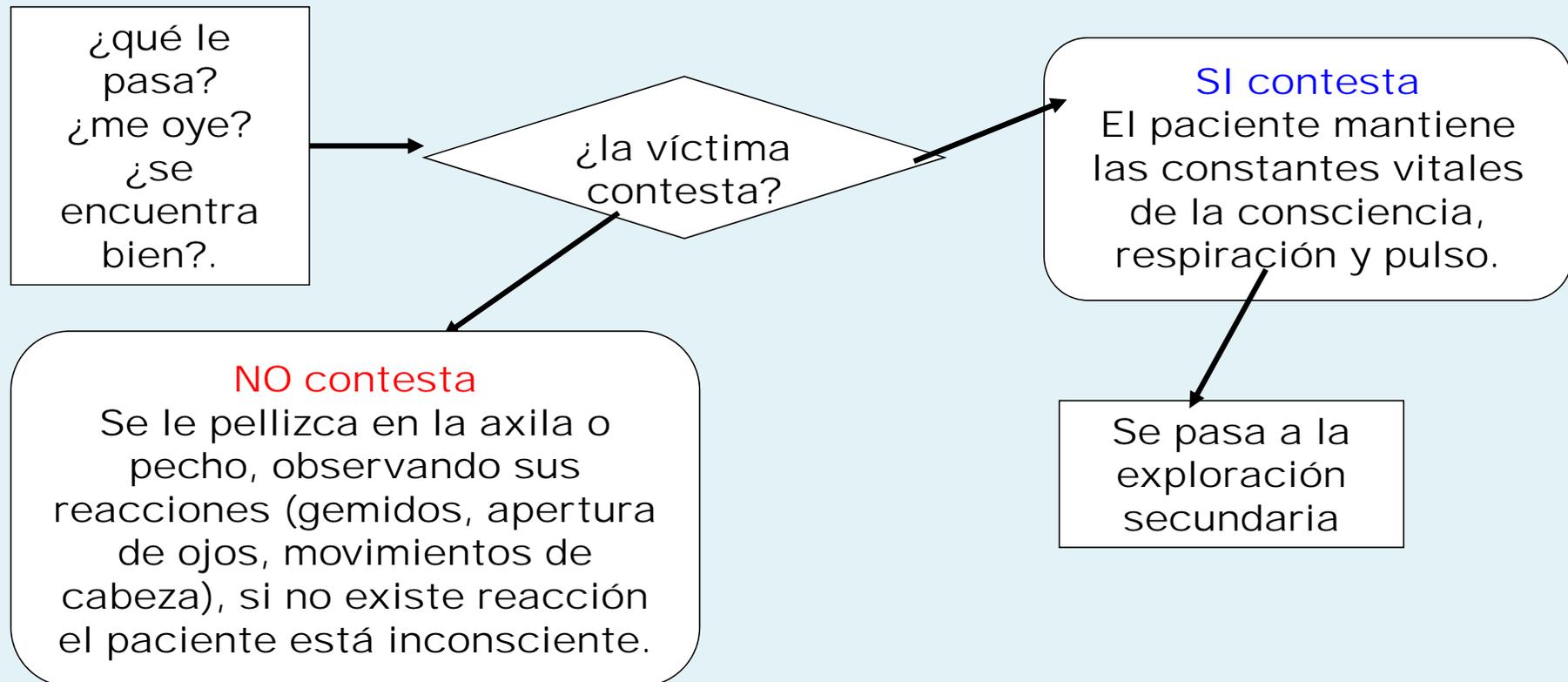


Evaluación Primaria

1. *Comprobar conciencia.*
2. *Comprobar respiración.*
3. *Comprobar pulso.*
4. *Buscar posibles hemorragias.*



Exploración de la consciencia.



Exploración de la respiración.

- ***Ver movimientos torácicos.***
- ***Oír la respiración del lesionado.***
- ***Sentir el aliento en la mejilla.***

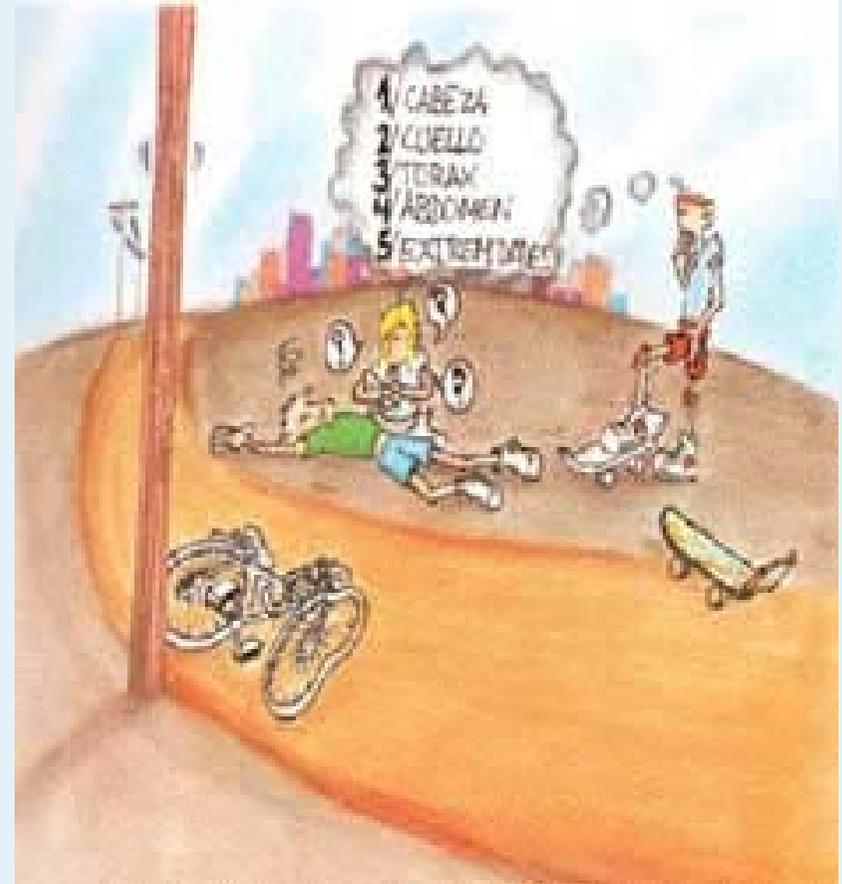


Observar, escuchar y sentir la respiración y el pulso

ADAM

Evaluación secundaria

- *Cabeza: buscar heridas cara y cuero cabelludo*
- *Cuello: buscar deformaciones y bultos*
- *Tórax: valorar si existe dificultad respiratoria*
- *Abdomen: si el estomago esta no depresible suponer hemorragias internas*
- *Extremidades: buscar posibles fracturas, esguinces, luxaciones etc.*



IMPORTANTE:

- Conservar la calma
- No mover a menos que sea necesario
- Abrigar al sujeto
- Avisar
- No dar agua ni alcohol
- No medicar

BOTIQUÍN

(PRIMEROS AUXILIOS)

- *Desinfectante y antisépticos (betadine...)*
- *Gasas estériles*
- *Algodón*
- *Vendas*
- *Esparadrapo*
- *Apósitos adhesivos*
- *Tijeras y pinzas*
- *Guantes de un solo uso*

TODOS DEBEMOS CONOCER SU
UBICACIÓN

ELECTROCUCIÓN

DEFINICIÓN

Lesiones producidas por contacto eléctrico, cuando el cuerpo cierra el circuito entre dos elementos de distinta tensión

PRONÓSTICO

- Tipo de corriente
- Voltaje o tensión
- Intensidad o amperaje
- Resistencia
- Tiempo de contacto
- Recorrido de la corriente
- Humedad
- Factores personales

SINTOMATOLOGÍA

- LOCAL:

 - Quemadura eléctrica

 - Efecto tetanizante

- GENERAL:

 - Cerebro, corazón, pulmón y riñones.

ACTUACIÓN ANTE UN ELECTROCUTADO

- Nunca tocar al accidentado, si está en contacto con la corriente.
- Cortar la corriente, si esto no es posible
- Usar un palo de madera seca
- Vigilancia durante varias horas

TRATAMIENTO

- RCP
- Si está inconsciente pero respira, PLS
- Buscar lesiones traumáticas
- Tto. de las quemaduras
- Traslado a hospital

CUERPOS EXTRAÑOS



CUERPOS EXTRAÑOS EN LOS OJOS

PRODUCTOS QUÍMICOS

- *Todos los productos, ya sean ácido o alcalinos, producen en el globo ocular o en las conjuntivas del mismo, lesiones, por el ph análogo a los mismos, por consiguiente cuando nos encontramos con una persona con esta sintomatología lo inmediato es lavar el ojo con abundante agua, dejando caer un chorro continuo sin ejercer presión.*

CUERPOS EXTRAÑOS EN LOS OJOS

CUERPOS SÓLIDOS

- *Cuando el cuerpo extraño sea una viruta, un grano de arena o cualquier esquirla de material, sin ejercer presión sobre el mismo, se hará una eversión de párpados y con un pañuelo limpio o una gasa se tratará de extraer el cuerpo extraño.*

CUERPOS EXTRAÑOS EN LOS OJOS

CUERPOS SÓLIDOS

- *Nunca se debe usar un elemento rígido, pues el mismo puede ejercer presión sobre el globo ocular y lesionarlo, como tampoco se tratará de extraer el cuerpo extraño cuando esté incrustado.*



CUERPOS EXTRAÑOS EN LA NARIZ

CUERPOS SÓLIDOS

- *Ser extraerá el cuerpo extraño tapando la fosa nasal que no está obstruida, haciendo posteriormente el gesto de sonarse..*

CUERPOS EXTRAÑOS EN EL OIDO

CUERPOS SÓLIDOS

- *Solo se extraerán los cuerpos extraños alojados en el exterior del mismo.*



OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO (OVACE)



OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO (OVACE)

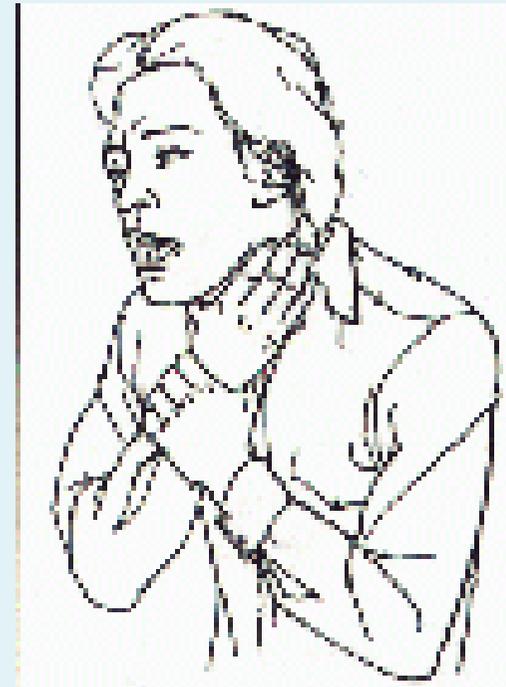
Es una situación desencadenada por la obstrucción completa o no de la vía aérea por cuerpos extraños, generalmente de naturaleza alimentaria.

- La obstrucción completa de la vía aérea es una emergencia que resulta en muerte dentro de minutos si no es tratada
- La OVACE en adultos ocurre durante la comida
- En los niños es común porque llevan objetos a la boca

Factores de Riesgo

- Pedazos grandes de comida poco masticados
- Niveles elevados de alcohol en la sangre
- Dentaduras postizas
- Llorar, reír o hablar mientras se tiene en la boca comida u otro cuerpo extraño

OVACE en el adulto



SIGNO UNIVERSAL DE ASFIXIA
O ATRAGANTAMIENTO



¿Qué hacer cuando la vía aérea está ocluida por un cuerpo extraño?



**PACIENTE
CONSCIENTE**



OVACE en el adulto

Si la víctima logra hablar (aunque sea con dificultad) significa que su vía aérea no se encuentra completamente obstruida, y hay que estimular la tos.

OVACE en el adulto

Si la víctima no logra contestar a la pregunta (o únicamente gesticula), procederemos a realizar 5 golpes en la espalda seguida de la maniobra de Heimlich, hasta que la víctima expulse el objeto que causa la obstrucción, o caiga inconsciente.

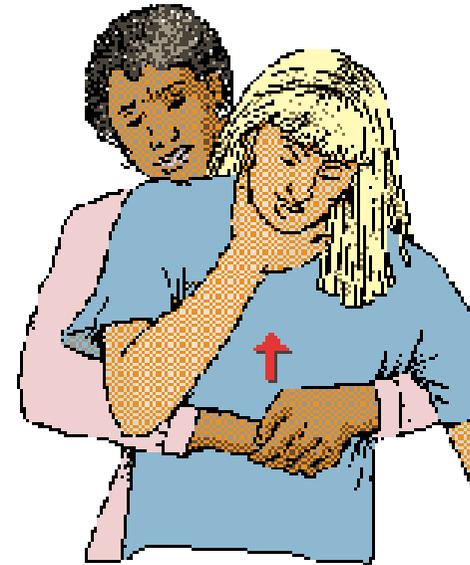
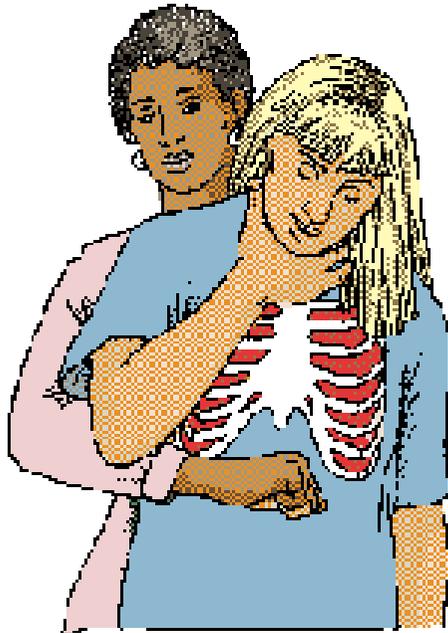
OVACE en el adulto

Golpes en la espalda

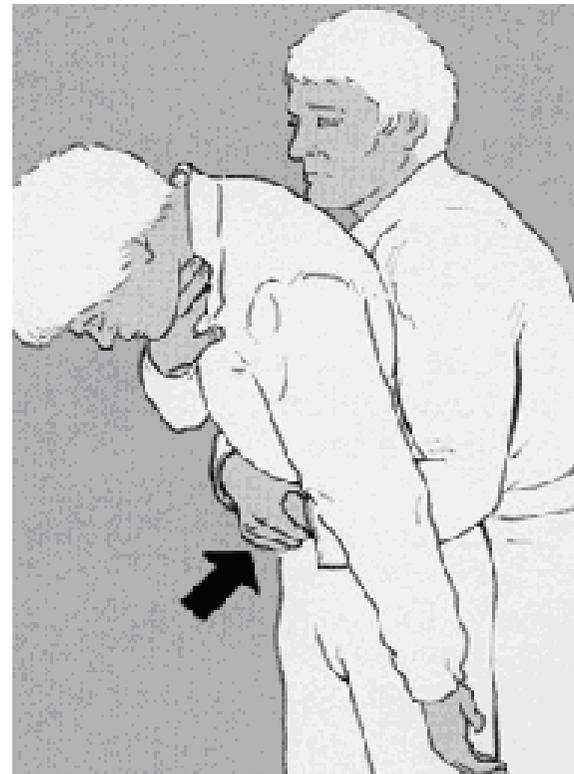
En paciente consciente

1) Estimule la tos





Maniobra de Heimlich



En usted mismo



Ubicar el puño, colocando la otra mano sobre éste, por encima del ombligo y luego, apoyándose en el espaldar de una silla o la parte superior de un mostrador, llevar el puño hacia sí mismo haciendo una compresión hacia arriba

Maniobra de Heimlich en embarazadas



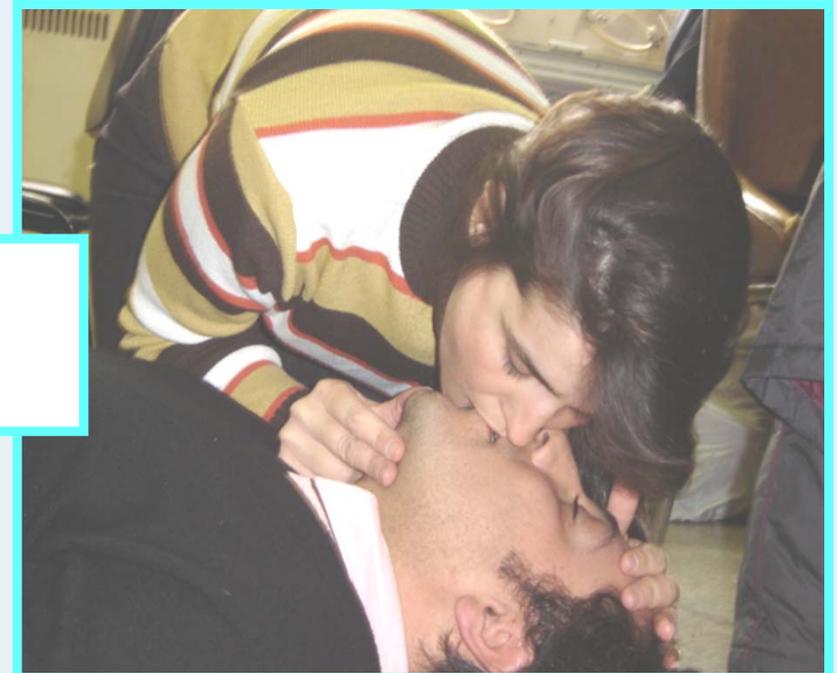
Maniobra de Heimlich en **obesos**



¿Qué hacer cuando la vía aérea está ocluida por un cuerpo extraño y la víctima está inconsciente?



PACIENTE
INCONCIENTE



30 MASAJES

2 VENTILACIONES
DE RESCATE

Si la persona cae inconsciente:

Empezar con la Reanimación cardiopulmonar

