

Parte A. DATOS PERSONALES

Fecha del CVA	23/06/2023
----------------------	------------

Nombre y apellidos	M ^a Magdalena Cuenca García	
Núm. identificación del/de la investigador/a	WoS Researcher ID (*)	H-2183-2015
	SCOPUS Author ID (*)	36171477400
	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) **	orcid.org/0000-0002-8510-9253

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Cádiz		
Categoría profesional	Titular de Universidad	Fecha inicio	15/12/2020
Espec. cód. UNESCO	321200- Salud Pública		
Palabras clave	Actividad física, nutrición, condición física, salud pública, salud cardiovascular, epidemiología.		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Programa Oficial de Doctorado en Biomedicina (D11.56.1)	Universidad de Granada	2013
Máster Universitario en Nutrición Humana (404.56.1)	Universidad de Granada	2010
Lic. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	Universidad de Granada	2008

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica en los últimos 10 años (2012 – actualidad)

Número de Sexenios: 2 (2010-2022)

Número de tesis dirigidas: 1 leídas (2 en proceso)

Citas totales: 2.210 en WOS y 5.569 en Google Scholar

Citas totales últimos 10 años (2012 - actualidad): 1.772 (WOS)

Promedio citas últimos 10 años (2012 - actualidad): 21,75 (WOS)

Publicaciones totales en primer cuartil (Q1): 37 (8 en 1er DECIL)

Índice h: 27 en WOS y 42 en Google Scholar

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (2008), Máster en Nutrición Humana (2009) y Doctora en Biomedicina por la Universidad de Granada (2013). Becaria de posgrado FPU (4 años, 2009-2013) y posdoctoral por el Plan Propio de la Universidad de Granada (6 meses, 2013-2014), ambas disfrutada en la Universidad de Granada. Personal activo del Grupo de Investigación 'Evaluación Funcional y Fisiológica del Ejercicio (CTS-262)' desde 2009 (6 años). Actualmente, y desde 2015, miembro del grupo de investigación GALENO (CTS-158). Su investigación se ha centrado en el estudio de los **efectos, independientes y/o combinados, de la dieta, la actividad física y la concisión física sobre la salud cardiovascular en jóvenes y adultos**. Actualmente, su actividad investigadora se centra en **estudios metodológicos de evaluación de la condición física** en el marco del proyecto ADULTFIT (como IP) para el desarrollo de una batería de test de campo que evalúe la condición física relacionada con la salud en adultos. Ha participado en la creación de la **Batería ALPHA-fitness** que evalúa la condición física relacionada con la salud en adolescentes. Ha participado como investigadora en **10 proyectos** (como IP en 2 de ellos): 4 proyectos europeos, 1 americano y 6 nacionales/autonómicos. Ha realizado 4 estancias de investigación predoctorales en el extranjero acumulando un total de 13 meses. **Autora o coautora de 79 artículos en revistas internacionales** de revisión por pares indexadas (enlace a PubMed: [PINCHE AQUI](#); <https://bit.ly/2DFuIMs>) y 1 artículo en una revista nacional no indexada. Presenta la siguiente estadística según cuartiles de publicación: **40 trabajos (53%) en revistas de 1er CUARTIL (Q1) -de las cuales 9 en 1er DECIL**. La solicitante es **primera, segunda o última autora en 19 (25%) artículos JCR**, en concreto cuenta con 10 como 1^a autora, con 4 como 2^a autora y 4 como última autora. Autora de **4 capítulos de libro** relacionados con la actividad física, ejercicio, nutrición y

salud. Además, ha participado en un total de **6 comunicaciones a congresos**, la mayor parte en congresos internacionales. Premiada por el Comité Científico de la 11th European Nutrition Conference Madrid por su trabajo titulado 'Clustering of multiple lifestyle behaviours and its relationship to gender, age and physical fitness' como 'The best poster presentation of young research' (octubre, 2011). **Premio Extraordinario de Doctorado** del curso 2012/2013 en el campo de Ciencias de la Salud por la Tesis Doctoral con Mención Europea.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES en los últimos 10 años (2012 – actualidad)
(ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones (Autora o coautora de **79 artículos JCR** (enlace a PubMed: [PINCHE AQUÍ](#); <https://bit.ly/2DFulMs>). Se destacan:

1. Castro-Piñero J, Perez-Bey A, **Cuenca-García M**, et al. (2018). Muscle fitness cut points for early assessment of cardiovascular risk in children and adolescents. J Pediatr. 2019 Mar; 206:134-141.e3. FI JCR: 3.667. Q1. Tertil: T1. Decil: D1.
2. Marín-Jiménez N., **Cuenca-García, M (2022)**. Predictive Validity of Motor Fitness and Flexibility Tests in Adults and Older Adults: A Systematic Review. J. Clin. Med., 11(2): 328. FI: 4.242.. Q1
3. **Cuenca-García M**, et a. (2022) Reliability of Field-Based Fitness Tests in Adults: A Systematic Review. Sports Med., 1-20. FI: 11.140. Q1 (decil 1)
4. Castro-Piñero J, ..., **Cuenca-García M (2021)**. Criterion-Related Validity of Field-Based Fitness Tests in Adults: A Systematic Review. Clin Med.; 10 (16): 3743. FI: 4.242. Q1
5. Ruiz JR, ... **Cuenca MM**, et al (2011). Field-based fitness assessment in young people: the ALPHA health-related fitness test battery for children and adolescents. Br J Sports Med. May;45(6):518-24. FI JCR: 4.144.: Q1. Tertil: T1. Decil: D1.
6. Ruiz JR, Huybrechts I, **Cuenca-García M, et al.** (2015). Cardiorespiratory fitness and ideal cardiovascular health in European adolescents. Heart. 15;101(10):766-73. IF JCR: 5.59. Q1.
7. **Cuenca-García M**, Artero EG, Sui X, Lee DC, Hebert JR, Blair SN.(2014) Dietary indices, cardiovascular risk factors and mortality in middle-aged adults: findings from the Aerobics Center Longitudinal Study. Ann Epidemiol.;24(4):297-303 e2. IF JCR: 2. Q2.
8. **Cuenca-García M**, et al. (2013). Clustering of Multiple Lifestyle Behaviors and Health-related Fitness in European Adolescents. J Nutr Educ Behav; 45(6):549-57. doi: 10.1016/j.jneb.2013.02.006. IF JCR: 1.474. Q2. Tertil: T2.
9. **Cuenca-García M**, et al. (2012) Cardiorespiratory fitness and dietary intake in European adolescents: The Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence study. Br J Nutr. 107(12):1850-9. FI JCR: 3.302. Q1. Tertil: T1.
10. **Cuenca-García M**, Jago R, Shield JP, Burren CP (2012) How does physical activity and fitness influence glycaemic control in young people with Type 1 diabetes? Diabet Med. 29(10): e369-76. FI: 2.241. Q2. Tertil: T2.
11. **Cuenca-García M**, et al. (2014) More physically active and leaner adolescents have higher energy intake. J Pediatr. Jan;164(1):159-66 e2. IF JCR: 3.74. Q1.
12. **Cuenca-García M**, et al. (2014) Combined influence of healthy diet and active lifestyle on cardiovascular disease risk factors in adolescents. Scand J Med Sci Sports;24(3):553-62. IF JCR: 3.21. Q1.
13. Henriksson P, **Cuenca-García M**, et al. (2017). Diet quality and attention capacity in European adolescents: the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA) study. Br J Nutr;117(11):1587-1595. IF: 3.706, Q1.
14. Aparicio-Ugarriza R, **Cuenca-García M**, et al. (2019) Relative validation of adapted Mediterranean Diet Scores for Adolescents by comparison with nutritional biomarkers and nutrient and food intakes: the HELENA study. Pub Health Nutrition. 17:1-17 IF: 2.485, Q2. Tertil: T1.

15. Arnedillo A, **Cuenca-García M** (2020). Effects of a Rehabilitation Programme with a Nasal Inspiratory Restriction Device on Exercise Capacity and Quality of Life in COPD. Int J Environ Res Public Health. 17(10): 3669. FI JCR 2019: 2,849. Q1. Tertil: T1.
16. Montes-de-Oca-García..., **Cuenca-García M**, et al (2021). Influence of ACE Gene I/D Polymorphism on Cardiometabolic Risk, Maximal Fat Oxidation, Cardiorespiratory Fitness, Diet and Physical Activity in Young Adults. Int J Environ Res Public Health;18(7):3443. FI JCR 2019: 2,849. Q1. Tertil: T1.

C.2. Proyectos

- Aerobics Center Longitudinal Study (ACLS). Entidad financiadora: National Institutes of Health Grants AG06945, HL62508 and R21DK088195. Duración: 1970 a 1984/1999. Investigador principal: Dr. Steven N. Blair. Participación: **Investigadora colaboradora** (análisis de datos y redacción de artículos científicos tras su estancia de investigación), periodo: 2012-2013.
- European Youth Heart Study. EYHS Project. Entidad financiadora: Stockholm County Council y Estonian Science Foundation No. 3277, 5209. Duración: 1998/1999. IP Michael Sjöström. Participación: **Investigadora colaboradora** (análisis de datos y redacción de artículos científicos tras su estancia de investigación), periodo: 2011.
- Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA Project). Entidad financiadora: Unión Europea. Research Directorate-General. VI Framework Programme. Referencia: FP6-2003-Food- 2ª. Duración: 2004/2007. Cuantía: 4.999.996 €. IP: Luis Moreno. Participación: **Investigadora Colaboradora**, periodo: 2009-2013 (+).
- Assessing Levels of Physical Activity. ALPHA Project. Entidad financiadora: Public Health Executive Agency (PHEA). Unión Europea. Referencia: Agreement Number: 2006120. Duración: 2007/2009. Cuantía: 1.697.889,00€. IP: Michael Sjöström. Participación: **Investigadora Colaboradora**, periodo: 2010.
- Physical activity and fitness in children and adolescents with Type 1 diabetes. Entidad financiadora: Diabetes UK. Referencia: 06/0003396. Duración: 2009/2010. Cuantía: 10.000,00 €. IP: Dr. Jago Russ. Participación: **Investigadora colaboradora** (análisis de datos y redacción de artículos científicos). Periodo: 2011.
- Efecto combinado de la dieta Mediterránea y el ejercicio sobre parámetros de riesgo cardiovascular en estudiantes universitarios. PR2016-041. Entidad financiadora: Plan propio de la Universidad de Cádiz. IP: **Mª Magdalena Cuenca García**. Duración: 2016/2017. Cuantía: 2.000,00 €.
- Diseño de batería de test de condición física relacionada con la salud en adultos: The ADULT-FIT battery (DEP2017-88043-R). Entidad financiadora: Ministerio de Economía, Industria y Competitividad (Plan nacional I+D+i 2017-2020). IP: José castro Piñero y **Mª Magdalena Cuenca García**. Duración: 2017-2020. Cuantía: 102.850,00 €.
- Evaluación de un programa de entrenamiento de la musculatura respiratoria mediante restricción al flujo ventilatorio nasal con dispositivo FeelBreathe en pacientes con EPOC (099/2015). Entidad financiadora: Sociedad Española de Neurología y Cirugía Torácica (SEPAR). IP: Jose Luis González Montesinos. Duración: 2016/2017. Cuantía: 18,000,00 €. Tipo de participación: **equipo de Investigación**.
- Tendencia en los patrones de actividad física, comportamientos sedentarios, alimentación, condición física y estado de peso en escolares del sur de España, 2011-2018. PR2017-096. Entidad financiadora: UCA (BOUCA núm. 235). 2016-2017. IP: Alberto Grao Cruces. Duración: 2018. Cuantía: 1.974,00€. Tipo de participación: **equipo de Investigación**.
- Diagnóstico del patrón de desplazamiento y actividad física de estudiantes, PDI y PAS de la Universidad de Cádiz: Estudio UCAActive. Ref. 2017-087. Entidad financiadora: UCA

(BOUCA núm. 235). 2016-2017. Duración: 2017/2018. IP: Daniel Camiletti Moirón. Cuantía: 3400€. Tipo de participación: **equipo de Investigación**.

- Development and effectiveness of an MHealth intervention in improving health literacy and self-management of the pluripatological patient with heart failure: a randomized controlled trial. Duración: 2019/21. Cuantía: 19568€. Tipo de participación: **equipo de Investigación**.

C.5. Otros: Premios

1. Premio recibido por el Comité Científico de la 11th European Nutrition Conference Madrid como 'The best poster presentation of young research' (octubre, 2011).
2. Premio Extraordinario de Doctorado del curso 2012/2013 en el campo de Ciencias de la Salud por la Tesis Doctoral con Mención Europea concedido por la Universidad de Granada.
3. Premio Ciudad de Cádiz "a la mejor promoción del deporte" por el trabajo desarrollado en el campo de la actividad física y salud del grupo GALENO.

C.6. Otros: Revisora de manuscritos para revistas científicas y EDITORA ASOCIADA)

1. Es EVALUADORA HABITUAL DE REVISTAS : - BMC Public Health (JCR-Q2, SJR-Q1), - BMC Cardiovascular Disorders (JCR-Q3, SJR-Q2), -BMC Pediatric (JCR-Q2, SJR-Q1), - Diabetes Research and Clinical Practice (JCR-Q3, SJR-Q1), -Health Education & Behavior (JCR-Q2, SJR-Q1), -European Journal of Nutrition (JCR-Q1, SJR-Q1), -Nutrition Journal (JCR-Q2, SJR-Q1), -PLOS ONE (JCR-Q1, SJR-Q1), -Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases (SJR-Q1), -Revista Andaluza de Medicina del Deporte (SJR-Q4), - Journal of Obesity & Weight Loss y -Saudi journal for health sciences.
2. Es EDITORA ASOCIADA del grupo BMC para las revistas BMC Pediatric (JCR-Q2, SJR-Q1) desde 2012 a 2015 y miembro del COMITÉ CIENTÍFICOS en la Revista Andaluza de Medicina del Deporte (SJR-Q4) desde 2017 hasta actualidad.

C.7. Dirección de trabajos

Trabajos Fin de Grado dirigidos: 22. Trabajos Fin de Máster dirigidos: 9. Co-directora tesis doctorales defendidas: 1 (en proceso: 2).