

Parte A. DATOS PERSONALES

Fecha del CVA

19/6/2023

Nombre y apellidos **MARÍA JOSÉ GIRELA REJÓN**

A.1. Situación profesional actual

| | | | |
|-----------------------|--|--------------|-----------|
| Organismo | UNIVERSIDAD DE GRANADA | | |
| Dpto./Centro | DIDÁCTICA DE LA EXPRESIÓN MUSICAL, PLÁSTICA Y CORPORAL. FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN | | |
| Dirección | Campus Universitario de la Cartuja, s/n 18071 - GRANADA | | |
| Categoría profesional | TITULAR DE UNIVERSIDAD | Fecha inicio | 8/11/2019 |

1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA

1.1. Publicaciones en revistas internacionales contempladas en JCR

1. Gavilán-Carrera, B., Borges-Cosic, M., Álvarez-Gallardo, I. C., Soriano-Maldonado, A., Acosta-Manzano, P., Camiletti-Moirón, D., Carbonell-Baeza, A., Casimiro, A.J., **Girela-Rejón, M.J.**, Wallit, B. & Estévez-López, F. (2023). Effectiveness of land-and water-based exercise on fatigue and sleep quality in women with fibromyalgia: the al-Ándalus quasi-experimental study. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 2023. (accepted)
2. Alejandro Sánchez-Delgado, Alejandro Pérez-Bey, Rocío Izquierdo-Gómez, José Jimenez-Iglesias, Ascensión Marcos, Sonia Gómez-Martínez, **María José Girela-Rejón**, Oscar L Veiga & José Castro-Piñero. (2022). Fitness, body composition, and metabolic risk scores in children and adolescents: the UP&DOWN study. European Journal of Pediatrics doi.org/10.1007/s00431-022-04707-1 Factor de impacto: 3.860. Cuartil: Q1
3. **Girela-Rejón, M.J.**, Gavilán-Carrera, B., Aparicio-Ortega, E., Borges-Cosic, M., García-Rodríguez, I. C., Delgado-Fernández, M., & Estévez-López, F. (2020). Is type of work associated with physical activity and sedentary behaviour in women with fibromyalgia? A cross-sectional study from the al-Ándalus project. BMJ open, 10(4), e034697. Factor de impacto: 2.496. Cuartil: Q2
4. Álvarez-Gallardo, I.C., Estévez-López, F., Torres, X., Borges-Cosic, Soriano-Maldonado, A., Camiletti-Moirón, D., García-Rodríguez, I.C., Mungía-Izquierdo, D., Sierra-Robles, A., Delgado-Fernández, M. and **Girela-Rejón, M.J.** (2019). Physical activity, sedentary behaviour, physical fitness, and cognitive performance in women with fibromyalgia who engage in reproductive and productive work: the al-Ándalus Project. Clinical Rheumatology, 38(12), 3585-3593. doi: 10.1007/s10067-019-04750-8 Factor de impacto: 2.394. Cuartil: Q3
5. Cabanas-Sánchez, V., García-Cervantes, L., Esteban-Gonzalo, L., **Girela-Rejón, M.J.**, Castro-Piñero, J. & Veiga, O. (2019). Social correlates of sedentary behavior in young people. The UP&DOWN study. Journal of Sport and Health Science. 9(2), 189-196. doi.org/10.1016/j.jshs.2019.03.005. Factor de impacto: 5,2. Cuartil: Q1
6. Maestre-Cascales, C., **Girela-Rejón, M.J.**, Gallo-Sánchez, DP., Acosta-Manzano, P., Gavilán-Carrera, B., García-Rodríguez, I., Rojo-González, JJ., Aparicio, VA, Estévez-López, F. (2019). Asociación entre fuerza de prensión manual y bienestar subjetivo en mujeres con fibromialgia. Association of handgrip strength and well-being in women with fibromyalgia. RICYDE. Revista Internacional de Ciencias del Deporte, 58, 307-322. doi.10.5232/ricyde2019.05801
7. Camacho-Miñano, MJ y **Girela-Rejón, M.J.** Evaluación de una propuesta formativa sobre género en Educación Física para estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Evaluation of a proposal for training in gender in Physical Education among students of Physical Activity and Sport Science Studies. Cultura, Ciencia y Deporte. 2017, 36 (12): 195-203
8. Lerruete, M.; Morente-Sánchez, J.; Martos, P.; **Girela, M.J.**; Zabala, M.. Análisis del contexto deportivo de ciclistas y triatletas españolas. Revista internacional de medicina y ciencias de la actividad física y del deporte. 2016, 16 (64): 667-684.
9. Fernando Estévez-López, Manuel Pulido-Martos, Christopher J. Armitage, Alison Wearden, Inmaculada C.Álvarez-Gallardo, Manuel Javier Arrayás-Grajera, **María J. Girela-Rejón**, Ana Carbonell-Baeza, Virginia A. Aparicio, Rinie Geenen, Manuel Delgado-Fernández ,Víctor

Segura-Jiménez. Factor structure of the Positive and Negative Affect Schedule (PANAS) in adult women with fibromyalgia from Southern Spain: the al-Ándalus Project. PeerJ. 2016 4, e1822 Factor de impacto: 3.061. Cuartil: Q2

10. M. Herrador-Colmenero, I. Álvarez-Gallardo, V. Segura-Jiménez, F. Estévez-López, A. Soriano-Maldonado, P. Ruiz-Montero, P. Tercedor, **M. Girela-Rejón**, M. Delgado-Fernández, P. Chillón Associations between patterns of active commuting and socioeconomic factors in women with fibromyalgia: the al-Ándalus Project. Clinical and Experimental Rheumatology. 2016, 34 (Suppl 96), S67-S73. Factor de impacto: 3.319. Cuartil: Q2

11. José Castro-Piñero, **María José Girela-Rejón**, José Luis González-Montesinos, Jesús Mora, Julio Conde-Caveda, Michael Sjöström & Jonatan R. Ruiz. Percentile values for flexibility tests in youths aged 6 to 17 years: Influence of weight status. European Journal of Sport Science. 2013. 13(2):139-148. Factor de impacto: 1.314. Cuartil: Q3

12. Carbonell-Baeza, A., Ruiz JR, Aparicio, V.A., Ortega FB., Munguia-Izquierdo, D., Alvarez-Gallardo, I.C., Segura-Jiménez, V., Camiletti-Moiron, D., Romero, A., Estevez-López, F., Samos, B., Casimiro, A.J., Sierra, A., Latorre, P.A., Pulido-Martos, M., Femia, P., Perez-Lopez, I.J., Chillón P, **Girela-Rejón MJ**, Tercedor, P., Lucia, A., Delgado-Fernandez, M. Land- and water-based exercise intervention in women with fibromyalgia: the al-andalus physical activity randomised control trial. BMC Musculoskeletal Disorders. 2012. 13(18). Cuartil: Q2

13. Ruiz JR, Castro-Piñero J, España-Romero V, Artero EG, Ortega FB, Cuenca M, Jiménez-Pavón D, Chillón P, **Girela-Rejón MJ**, Mora J, Gutiérrez A, Suni J, Sjöström M, Castillo MJ. Field-based fitness assessment in young people: the ALPHA health-related fitness test battery for children and adolescents. Br J Sports Med. 2011;45(6):518-24. Factor de impacto: 4.144. Cuartil: Q1

14. J. R. Ruiz, V. España Romero, J. Castro Piñero, E. G. Artero, F. B. Ortega, M. Cuenca García, D. Jiménez Pavón, P. Chillón, **M.ª J. Girela Rejón**, J. Mora, A. Gutiérrez, J. Suni, M. Sjöstrom y M. J. Castillo. Bateria ALPHA-fitness: tests de campo para la evaluación de la condición física relacionada con la salud en niños y adolescentes. Alpha-fitness test battery: health-related field-based fitness test assessment in children and adolescents. Nutrición Hospitalaria. 2011.26(6):1210-1214.

15. Castro-Piñero J, Ortega FB, Artero EG, **Girela-Rejón MJ**, Mora J, Sjöström M, Ruiz JR. Assessing muscular strength in youth: usefulness of standing long jump as a general index of muscular fitness. J Strength Cond Res. 2010;24(7):1810-7. Cuartil: Q2

16. Castro-Piñero J, González-Montesinos JL, Mora J, Keating XD, Girela-Rejón MJ, Sjöström M, Ruiz JR. Percentile values for muscular strength field tests in children aged 6 to 17 years; influence of weight status. Journal of strength and conditioning research. 2009;23(8):2295-2310. Cuartil: Q2

1.2. Proyectos

1.2.1. Europeos:

1. TÍTULO: **PROGRESS towards healthy ageing in Europe.**

ENTIDAD FINANCIADORA: The European Union Programme for Employment and Social Solidarity. Unión Europea.

DURACIÓN: desde 2011 hasta 2013

REFERENCIA: VS/2011/0489 // CANTIDAD: 469.722,19 Euros.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Elspeth Gibson, Sukkolk Countu Council.

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Investigadora

2. TÍTULO: **“Assessing Levels of Physical Activity “. ALPHA Project.**

ENTIDAD FINANCIADORA: Public Health Executive Agency (PHEA). Unión Europea.

DURACIÓN: desde 2007 hasta 2013

REFERENCIA: Agreement Number: 2006120 //CANTIDAD: 1.697.889 Euros.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Michael Sjöstrom. Karolinska Institute.

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Colaboradora

1.2.2. Proyectos Nacionales:

3. TÍTULO: **Actividad Física en mujeres con fibromialgia: Efectos sobre el grado de dolor, salud y calidad de vida.(Physical Activity in women with fibromyalgia: effects on pain, health and quality of life.)**

ENTIDAD FINANCIADORA: Ministerio de Ciencia e Innovación. Secretaría de Estado de Investigación. Dirección General de Investigación y Gestión del Plan Nacional de I+D+i..

DURACIÓN desde enero 2011 hasta diciembre 2013
 REFERENCIA: DEP2010-15639 //CANTIDAD: 118.580,00 €
 INVESTIGADOR PRINCIPAL: Manuel Delgado Fernández, Universidad de Granada.
 TIPO DE PARTICIPACIÓN: Investigadora

4. TÍTULO: Niveles de actividad física, condición física, salud y calidad de vida en población andaluza con fibromialgia: Efectos del ejercicio físico y determinantes genéticos.
 ENTIDAD FINANCIADORA: Consejería de Turismo, Comercio y Deporte. Junta de Andalucía
 Convocatoria: Comunidad autónoma Andalucía
 Tipo: proyecto de investigación Medicina del deporte. Modalidad 5 (conv, 2009)
 DURACIÓN desde 25/08/ 2011 hasta 24/08/2013
 REFERENCIA: CTCD- 201000019242-TRA //CANTIDAD:15.000,00 €
 INVESTIGADOR PRINCIPAL: Manuel Delgado Fernández, Universidad de Granada
 TIPO DE PARTICIPACIÓN: Investigadora

5. TÍTULO: Profesionales del deporte: Análisis y detección de las necesidades de formación e investigación en género.
 ENTIDAD FINANCIADORA: Instituto de la Mujer. Ministerio de Igualdad
 DURACIÓN: Enero 2009- Mayo 2010
 REFERENCIA: 9/09/10 //CANTIDAD: 3.467,38 €
 INVESTIGADOR PRINCIPAL: María José Girela Rejón
 TIPO DE PARTICIPACIÓN: Investigadora Principal

6. TÍTULO: Composición corporal y deportes de alto riesgo en el desarrollo de trastornos alimentarios: Detección de problemas, evaluación nutricional y de la composición corporal e implementación de un programa nutricional en equipos nacionales femeninos de judo.
 ENTIDAD FINANCIADORA: Consejo Superior de Deportes
 DURACIÓN desde enero 2009 hasta enero 2010
 REFERENCIA: 33/UPB10/10 //CANTIDAD: 9.772,00 €
 INVESTIGADOR/A PRINCIPAL: Raquel Escobar Molina
 TIPO DE PARTICIPACIÓN: Investigadora

7. TÍTULO: Incorporación de las mujeres a las profesiones del deporte.
 ENTIDAD FINANCIADORA: Instituto de la Mujer. Ministerio de Igualdad
 DURACIÓN: Septiembre 2010- Septiembre2011
 REFERENCIA: 41/2/10 //CANTIDAD: 3.330,61 €
 INVESTIGADOR PRINCIPAL: María José Girela Rejón
 TIPO DE PARTICIPACIÓN: Investigadora Principal

8. TÍTULO: Hábitos físico-deportivos y de salud. Estilos de vida en jóvenes y adultos.
 SUBPROYECTO: Influencia de la Educación Física en la promoción de los hábitos y estilos de vida saludables de los jóvenes. Vinculación con el sistema educativo y la formación inicial del profesorado.
 ENTIDAD FINANCIADORA: Consejo Superior de Deportes I+D + i
 DURACIÓN: desde febrero 2006 hasta diciembre 2008 // CANTIDAD: 81.165,00 €
 INVESTIGADORA PRINCIPAL: María Elena García Montes
 TIPO DE PARTICIPACIÓN: Investigadora

1.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

- Número de Sexenios: 2 (1999-2011 / 2012-2017)
- Citas totales últimos 5 años (WOS) = 632
- Promedio de citas/año durante los últimos 5 años: 126
- Publicaciones totales en primer cuartil (Q1): 3
- Índice h:8

2. ACTIVIDAD DOCENTE

Profesora en la Universidad de Granada desde 1991 hasta la actualidad. (6 quinquenios)
 Docencia en varias titulaciones:
 Diplomaturas: Maestro Especialista en Educación Física, Fisioterapia y Enfermería.
 Licenciatura: Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
 Grados: Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Educación Primaria.

Postgrados: Programa de Doctorado “Actividad físico-deportiva y calidad de vida”, Programa de Doctorado “Actividad física y salud” y Máster Universitario en Investigación en actividad Física y Deporte.

Participación en 9 Proyectos de Innovación Docente

3. FORMACIÓN ACADÉMICA

3.1. Doctora en Educación Física. Universidad de Granada (2004). Dpt. Educación Física y Deportiva.

3.2. Licenciada en Educación Física. Universidad de Granada (1991)

3.3. Diplomada en Trabajo Social. Universidad de Granada (1986)

3.4. Experta en Género y Salud. Escuela Andaluza de Salud Pública / Universidad de Granada (2009).

4. TRANSFERENCIA DE CONOCIMIENTO Y EXPERIENCIA PROFESIONAL

4.1. Plan Andaluz frente al VIH/SIDA y otras ITS 2010-2015

Secretaría general de salud pública y participación. Consejería de Salud. Junta de Andalucía.
Participación: Experta en Género y salud

4.2. Orientaciones para apoyar la docencia universitaria desde una perspectiva no sexista. Comisión de Género de la Facultad de Filosofía y Educación. Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Chile

Participación: Experta en Género.

4.3. Realización de proyectos y sesiones sobre la actividad física y su relación con la salud
ENTIDAD FINANCIADORA: WE FITNESS CLUB

DURACIÓN desde diciembre 2009 hasta septiembre 2010

FINANCIACIÓN: 4.242,64€

DIRECTORA DEL PROYECTO: Milagros Arteaga Checa

4.4. Proyecto de movilidad escolar: Diseño de itinerarios seguros.

ENTIDAD COLABORADORA: Diputación Provincial de Granada

DURACIÓN desde Enero 2012 hasta Diciembre 2013

DIRECTORA DEL PROYECTO: Palma Chillón Garzón

PROYECTO: **Elaboración del Plan Andaluz contra el SIDA e ITS**

ENTIDAD: Consejería Salud Junta de Andalucía. Secret. Gal. de Salud Pública y Participación

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Asesoría externa como experta en Género y salud.

FECHA: 2009

4.5. Curso: Formación en género en la gestión deportiva local.

Participantes: Personal técnico deportivo de la Diputación de Granada

Organiza: Diputación Provincial de Granada

Granada, Abril – Noviembre 2019 (40 horas)

5. EXPERIENCIA EN GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN EDUCATIVA, CIENTÍFICA Y TECNOLÓGICA.

5.1. Coordinadora Unidad de Género, Actividad Física y Deporte de la Facultad de CC de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de la Universidad de Granada
Fechas: 2009 - 2016

5.2. Coordinadora Máster Propio Actividad Física y Ejercicio Físico orientado a la mujer. Universidad de Granada.

5.3. Participación en diversas comisiones permanentes y no permanentes en la facultad de Ciencias del Deporte y en la Facultad de Ciencias de la Educación.

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM *(máximo 3500 caracteres)*

Investigadora experta en actividad física/condición física, género y salud. Ha participado en proyectos dirigidos al estudio de diferentes poblaciones entre los que destacan los centrados en niños y adolescentes y en mujeres con fibromialgia. Por otro lado, desarrolla una línea de trabajo sobre género como tópico principal en el ámbito de la formación, así como su relación con la actividad de física y la condición física de las poblaciones antes mencionadas. Autora de 15 publicaciones en revistas indexadas en JCR (Q1:3; Q2: 6; Q3: 2; Q4: 4). Otros resultados científicos se han publicado como artículos en revistas no indexadas en JCR (6) o como capítulos de libros (9). Del total de publicaciones expuestas, 10 corresponden a estudios de escolares (niños y adolescentes) en los que se evalúa la condición física relacionada con la salud. Los trabajos centrados en mujeres con fibromialgia han valorado diferentes factores vinculados a la salud como la actividad física, la condición física, el comportamiento sedentario, el desplazamiento activo, entre otros.

Desde 2009 hasta 2016 ejerce la labor de Coordinadora de la Unidad de Género y Deporte de la Facultad de Ciencias del Deporte. Forma parte de la Red Género y Deporte.

Pertenece al grupo de Investigación PA-HELP. Physical Activity for HEaLth Promotion. CTS1018.

Ha participado en 13 proyectos de investigación subvencionados en convocatorias públicas, entre los que destacan los proyectos europeos ALPHA PROJECT (proyecto europeo financiado con más de 1 millón y medio de euros (1.697.889€) por la agencia europea de salud pública) y PROGRES “Towards healthy ageing in Europe”. Otros proyectos han obtenido financiación a través del programa I+D+i, del Consejo Superior de Deportes o del Instituto de la Mujer.

Los resultados más relevantes de la actividad investigadora han sido publicados, como artículos, en revistas internacionales indexadas en el Journal Citation Report (JCR), en la CATEGORIA: Sport Sciences (13). Otros, como artículos con índice de calidad relativo o como capítulos de libros (15).

Cabe destacar el artículo titulado “Field-based fitness assessment in young people: the ALPHA health-Related fitness test battery for children and adolescents”. En el mismo se presenta la batería de test ALPHA que sustituye a la batería EUROFIT, la cual ha sido el referente europeo de las últimas décadas para la valoración de la condición física de niños y adolescentes.

El trabajo ha sido publicado en la revista British Journal of Sports Medicine, clasificada en Journal Citation Report (JCR) en la categoría de Sport Science, en el cuartil 1 (Q1) con un factor de impacto de 4.144 ocupando la 4ª posición de un total de 85 revistas. En la actualidad ocupa la 1ª posición.

La difusión del conocimiento generado se completa con la presentación de los resultados en numerosos congresos nacionales e internacionales (24 aportaciones en Congresos Internacionales, 12 aportaciones en Congresos Nacionales), algunos de ellos de reconocido prestigio (Annual Congress of de European College of sport Science, Annual Congress of International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity, International Symposium Helena. Promoting a Healthy European Lifestyle Through Exercise and Nutrition in Adolescence).

Ha realizado estancias en centros de investigación nacionales (3) e internacionales (3). También ha colaborado con entidades públicas y privadas (Diputación Provincial de Málaga y de Granada, Federaciones Nacional y Autonómica de Ciclismo, Ministerio de Asuntos Sociales y Consejería de Salud de la Junta de Andalucía) para la transferencia del conocimiento al sector productivo. Así mismo forma parte del Comité científico de varias revistas nacionales realizando labores de evaluación de trabajos de investigación.

Es destacable la formación como experta en Género y Salud siendo invitada como experta en numerosas actividades formativas, de investigación y en el diseño del Plan Andaluz frente al SIDA.