

Modelo CVA. **MÁXIMO 5 PÁGINAS**

Parte A. DATOS PERSONALES		Fecha del CVA	13/06/2024
Nombre y apellidos	JOSE MARIA GONZALEZ RAVE		
DNI, NIE, pasaporte		Edad:	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	L-1090-2015	
	Código Orcid	https://orcid.org/0000-0001-5953-4742	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	UNIVERSIDAD DE CASTILLA LA MANCHA (UCLM)		
Dpto./Centro	ACTIVIDAD FISICA Y CC DEPORTE/ FAC. CIENC. DEPORTE		
Dirección	AVDA CARLOS III S/N		
Teléfono		correo electrónico	JoseMaria.Gonzalez@uclm.es
Categoría profesional	Catedrático Universidad	Fecha inicio	17/07/2021
Espec. cód. UNESCO			
Palabras clave	Sports performance, swimming, performance analysis in individual sports, periodization of sport training, methodology of sport training.		

A.2. Formación académica (*título, institución, fecha*)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciatura Educación Física	Politécnica de Madrid	1995
Master en Alto Rendimiento Deportivo	Autónoma de Madrid-Comité Olímpico Español.	2002
Doctorado Educación Física	Granada	2001

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (*máximo 2000 caracteres*)

H-index:21 en WOS 1133 citas (<https://www.webofscience.com/wos/author/record/725156>);
H-Index: 27, 2667 citas en google scholar (<https://scholar.google.es/citations?user=zCFpoYsAAAAJ&hl=es>). Imparto docencia desde el curso 2001-2002, año en el que se licencia la primera promoción de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla la Mancha hasta la actualidad. He pasado desde Asociado LRU en 2001 hasta Catedrático de Universidad obteniendo dicha plaza en 2021, pasando por todas las figuras de contratado laboral de la LOU: ayudante, ayudante doctor, contratado doctor y funcionario de cuerpos docente de Titular Universidad. El reconocimiento de la actividad investigadora se ha ratificado con la obtención de tres tramos de investigación durante mi carrera, sexenio (2002-2008/ 2008-2014/ 2014-2019). El reconocimiento docente se alcanza con cuatro quinquenios docentes (2002-2007/ 2008-2012/ 2012-2017). He publicado 113 artículos de factor de impacto indexados en Journal Citation Reports (JCR), 20 de ellos en Q1. En total he publicado más de 133 artículos y 7 libros, el último publicado en 2014 (<http://www.medicapanamericana.com/Libros/Libro/5066/Entrenamiento-Deportivo.html>). Soy director del Laboratorio de Entrenamiento Deportivo desde 2009, realizando evaluaciones de los mejores deportistas Nacionales e Internacionales castellano manchegos, todo ello financiado por la Junta de Castilla la Mancha. Durante dos años evaluamos al equipo nacional Infantil-Junior de la RFEN. En el presente año 2023 formo parte del programa de tecnificación deportiva de la Federación de Natación de Castilla la Mancha como analista de rendimiento (Plan Omega).

Lidero el grupo de investigación de Rendimiento Deportivo y soy secretario del Centro de Estudios Olímpicos ubicado en Castilla la Mancha, Centro Nacional de Investigación Olímpica que cubre todo el territorio de Castilla la Mancha. Mi actividad investigadora se centra en la periodización y evaluación del entrenamiento en natación, habiendo producido varias publicaciones en revistas con revisión por pares <https://orcid.org/my-orcid?orcid=0000-0001-5953-4742> y libros de texto (siete libros impresos en diferentes editoriales españolas), e investigador en 20 proyectos nacionales y regionales. He realizado además un total de 11 estancias docentes e investigadoras en Reino Unido, Francia o Portugal, con el fin de generar investigación y mejorar la docencia. He dirigido y codirigido

15 tesis doctorales (tres con mención internacional), dirigido y codirigido 6 DEAs, y 14 trabajos fin de máster. En la actualidad estoy dirigiendo 4 tesis doctorales.

En la actualidad dirige a un FPU: Sergio Rodríguez-Barbero (Ref. FPU 2021/00456) un Contratado Predoctoral de la Junta: Víctor Rodrigo Carranza (Ref 2020-PREDUCLM-14849) y un Contratado del Programa Investigo Aarón Agudo (2022-INVGO-11143). Ya ha tenido experiencia en la dirección de FPU con la doctorada Dra. Inmaculada Yustres Amores, y FPI con dos doctores que consiguieron su beca en la Consejería de Educación de la Junta de Castilla-La Mancha.

Ha participado en un total de 9 proyectos de investigación como IP (5 como ayudas a la investigación UCLM, y uno como proyecto I+D+I de la Junta de Castilla la Mancha, dos nacionales del CSD, Uno del Plan Nacional Ministerio Ciencia y Tecnología PID2022-140452NB-I00) y 11 como investigador, tanto del Plan Nacional, CSD o de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha, sumando un total de 18 proyectos de investigación. Además de proyectos, he participado como IP en 3 Contratos Art. 83, y en 7 como INP.

Estos resultados se lograron en colaboración con investigadores internacionales de referencia (por ejemplo, David B Pyne, David Poole, Robert U Newton, J.P. Vilas Boas, Michael H Stone, Stephen Seiler, entre otros).

Soy director del Aula Natación en la UCLM-Federación Natación Castilla la Mancha (FNCLM), siendo además presidente de dicha federación desde el año 2024.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES *(ordenados por tipología)*

C.1. Publicaciones

1. Gonzalez-Rave JM, Sorgente V, Agudo-Ortega A, Rodrigo-Carranza V, Psycharakis S, Turner AP. Countermovement-Jump and Pull-Up Performance Before and After a Swimming Race in Preparatory and Competitive Phases of a Swimming Season. *Int J Sports Physiol Perform.* 2024 Mar 7;19(5):471-479. doi: 10.1123/ijsp.2023-0329. PMID: 38458179.

(1/6) Q1; 1 citas IF: 4,01 posición: 22/88 Sports Sciences

2. de la Cruz VM, Carranza VR, González Ravé JM. Road to Paris 2024: force-velocity profile in different speed climbers' abilities. *Biol Sport.* 2024 Mar;41(2):131-137. doi: 10.5114/biolSport.2024.131824. Epub 2023 Oct 16. PMID: 38524813; PMCID: PMC10955744. A3/3 Q1; citas IF: 5,6 JCR: posición 7/87 Sports Sciences 2022.

3. González-Mohino F, Rodrigo-Carranza V, Rodríguez-Barbero S, Turner A, González-Ravé JM. Acute effects of combined cycling and plyometrics on vertical jump performance in active males. *Biol Sport.* 2023 Jul;40(3):761-766. doi: 10.5114/biolSport.2023.119989. Epub 2022 Nov 16. PMID: 37398949; PMCID: PMC10286604. A5/5 Q1; citas IF: 5,6 JCR: posición 7/87 Sports Sciences 2022.

4. Rodrigo-Carranza V, Hoogkamer W, González-Ravé JM, Horta-Muñoz S, Serna-Moreno MDC, Romero-Gutierrez A, González-Mohino F. Influence of different midsole foam in advanced footwear technology use on running economy and biomechanics in trained runners. *Scand J Med Sci Sports.* 2024 Jan;34(1):e14526. doi: 10.1111/sms.14526. Epub 2023 Oct 19. PMID: 37858294. A 3/7 Q1; citas IF: 4,1 JCR: posición 15/87 Sports Sciences 2022.

5. Rodrigo-Carranza V, González-Mohino F, Santos-Concejero J, González-Ravé JM. Impact of advanced footwear technology on elite men's in the evolution of road race performance. *J Sports Sci.* 2022 Dec;40(23):2661-2668. doi: 10.1080/02640414.2023.2183103. Epub 2023 Feb 22. PMID: 36814065. A,5/6) Q1; citas IF: 3,4 JCR: posición 22/87 Sports Sciences 2022

6. Rodrigo-Carranza V, Hoogkamer W, Salinero JJ, Rodríguez-Barbero S, González-Ravé JM, González-Mohino F. Influence of Running Shoe Longitudinal Bending Stiffness on Running Economy and Performance in Trained and National Level Runners. *Med Sci Sports Exerc.* 2023 Dec 1;55(12):2290-2298. doi: 10.1249/MSS.0000000000003254. Epub 2023 Jul 14. PMID: 37443458. (A,5/6) Q1;57 citas IF: 4,60 JCR: posición 14/87 Sports Sciences 2022
7. Del Castillo JA, González-Ravé JM, Perona FH, Del Cerro JS, Pyne DB. The importance of previous season performance on world-class 200- and 400-m individual medley swimming. *Biol Sport.* 2022 Jan;39(1):45-51. doi: 10.5114/biol sport.2022.103573. (AC,2/5) Q1; 7 citas IF: 4,60 JCR: posición 15/88 Sports Sciences 2020
8. de Asís-Fernández F, Sereno D, Turner AP, González-Mohino F, González-Ravé JM. Effects of apnoea training on aerobic and anaerobic performance: A systematic review and meta-analysis. *Front Physiol.* 2022 Sep 27;13:964144. doi: 10.3389/fphys.2022.964144. Q1; 6 citas IF: 3,367 JCR: posición 20/81 Physiology.
9. González-Ravé JM, Moya-Fernández F, Hermosilla-Perona F, Castillo-García FJ. Vision-Based System for Automated Estimation of the Frontal Area of Swimmers: Towards the Determination of the Instant Active Drag: A Pilot Study. *Sensors (Basel).* 2022 Jan 26;22(3):955. doi: 10.3390/s22030955. (1/4) Q1; 3 citas IF: 3,576 posición: 24/99 chemistry, analytical
10. González-Ravé JM, González-Mohino F, Rodrigo-Carranza V, Pyne DB. Reverse Periodization for Improving Sports Performance: A Systematic Review. *Sports Med Open.* 2022 Apr 21;8(1):56. doi: 10.1186/s40798-022-00445-8. Q1; 53 citas IF: 6,76 JCR: posición 6/85 Sport Sciences.
11. Rodrigo-Carranza, V González-Mohino, F, Santos-Concejero J, González-Ravé JM. The effects of footwear midsole longitudinal bending stiffness on running economy and ground contact biomechanics: A systematic review and meta-analysis. *Eur J Sport Sci.* 2021 Aug 8:1-. doi: 10.1080/17461391.2021.1955014. (AC 4/4) Q1; 7 citas IF: 4,05 JCR: posición 21/88 Sports Sciences 2020
12. González-Ravé JM, Pyne DB, Del Castillo JA, González-Mohino F, Stone MH. Training periodization for a world-class 400 meters individual medley swimmer. *Biol Sport.* 2022 Oct;39(4):883-888. doi: 10.5114/biol sport.2022.109954. (1/4) Q1; 2 citas IF: 4,60 JCR: posición 15/88 Sports Sciences 2020
13. Rodrigo-Carranza, V González-Mohino, F, J Santos del Cerro, J Santos- Concejero, JM González-Ravé. Influence of advanced shoe technology on the top 100 annual performances in men's marathon from 2015 to 2019. *Scientific Reports* 11: 22458. 2021. (AC 4/4) Q1; 6 citas IF: 4,379 JCR: posición 17/73 Multidisciplinary sciences
14. Stone MH, Hornsby WG, Haff GG, Fry AC, Suarez DG, Liu J, Gonzalez-Rave JM, Pierce KC . Periodization and Block Periodization in Sports: Emphasis on Strength-Power Training-A Provocative and Challenging Narrative. *J Strength Cond Res.* 2021. (7/8) Q1; 19 citas IF: 4,415 posición: 18/88 Sports Sciences
15. Hermosilla F, Yustres I, Psycharakis S, Santos Del Cerro J, González-Mohino F, González- Rave JM. Which variables may affect underwater glide performance after a swimming start? *Eur J Sport Sci.* 2021 Jul 16:1-8. doi: 10.1080/17461391.2021.1944322. (AC 6/6) Q1; 4 citas IF: 4,05 JCR: posición 21/88 Sports Sciences 2020
16. González-Ravé JM, Hermosilla F, González-Mohino F, Casado A, Pyne DB. Training Intensity Distribution, Training Volume, and Periodization Models in Elite Swimmers: A Systematic Review. *Int J Sports Physiol Perform.* 2021 May 5;16(7):913-926. (1/4) Q1; 13 citas IF: 4,01 posición: 22/88 Sports Sciences
17. Veiga S, Del Cerro JS, Rodriguez L, Trinidad A, González-Ravé JM. How Mixed Relay Teams in Swimming Should Be Organized for International Championship Success. *Front Psychol.* 2021 Feb 24;12:573285. doi: 10.3389/fpsyg.2021.573285. Q2; 1 cita
18. Casado A, González-Mohino F, González-Ravé JM, Boullosa D. Pacing Profiles of Middle-Distance Running World Records in Men and Women. *Int J Environ Res Public Health.* 2021 Nov 29;18(23):12589. doi: 10.3390/ijerph182312589. PMID: 34886317; PMCID: PMC8656710. Q1; 1 cita IF: 2,849 JCR: posición 37/171 Public, Environmental & Occupational health.
19. Hermosilla F, Sanders R, González-Mohino F, Yustres I, González-Rave JM. Effects of Dry-Land Training Programs on Swimming Turn Performance: A Systematic Review. *Int J*

Environ Res Public Health. 2021 Sep 3;18(17):9340. doi: 10.3390/ijerph18179340. PMID: 34501929; PMCID: PMC8431432. Q1.; 4 citas IF: 2,849 JCR: posición 37/171 Public, Environmental & Occupational health.

20. Hermosilla F, González-Rave JM, Del Castillo JA, Pyne DB. Periodization and Programming for Individual 400 m Medley Swimmers. Int J Environ Res Public Health. 2021 Jun 15;18(12):6474. doi: 10.3390/ijerph18126474. PMID: 34203853; PMCID: PMC8296310. Q1.; 2 citas IF: 2,849 JCR: posición 37/171 Public, Environmental & Occupational health.

21. Rodríguez L, Veiga S, García I, González-Ravé JM. Stroking Rates of Open Water Swimmers during the 2019 FINA World Swimming Championships. Int J Environ Res Public Health. 2021 Jun 25;18(13):6850. doi: 10.3390/ijerph18136850. PMID: 34202341; PMCID: PMC8296886. Q1; 2 citas IF: 2,849 JCR: posición 37/171 Public, Environmental & Occupational health.

22. Yustres I, Del Cerro JS, Psycharakis S, González-Mohino F, González-Ravé JM. Swimming World Championships: Association between Success at the Junior and Senior Level for British Swimmers. Int J Environ Res Public Health. 2021 Jan 30;18(3):1237. doi: 10.3390/ijerph18031237. PMID: 33573125; Q1; 1 cita IF: 2,849 JCR: posición 37/171 Public, Environmental & Occupational health.

23. González-Mohino F, Santos-Concejero J, Yustres I, González-Ravé JM. The Effects of Interval and Continuous Training on the Oxygen Cost of Running in Recreational Runners: A Systematic Review and Meta-analysis. Sports Med. 2020 Feb;50(2):283-294. doi: 10.1007/s40279-019-01201-x. PMID: 31606879. IF: 8,551 Q1; 10 citas. JCR: posición 2/85 Sport Sciences

24. Galán-Rioja MÁ, González-Mohino F, Poole DC, González-Ravé JM. Relative Proximity of Critical Power and Metabolic/Ventilatory Thresholds: Systematic Review and Meta-Analysis. Sports Med. 2020 Oct;50(10):1771-1783. doi: 10.1007/s40279-020-01314-8. PMID: 32613479. Q1; 53 citas IF: 8,551 JCR: posición 2/85 Sport Sciences

25. González-Ravé JM, Turner AP, Phillips SM. Adaptations to Swimming Training in Athletes with Down's Syndrome. Int J Environ Res Public Health. 2020 Dec 8;17(24):9175. doi: 10.3390/ijerph17249175. PMID: 33302533; PMCID: PMC7764184. Q1; 3 citas IF: 2,849 JCR: posición 37/171 Public, Environmental & Occupational health

26. Rodrigo-Carranza, F González-Mohino, J Santos- Concejero, JM González-Ravé. Influence of shoe mass on performance and running economy in well-trained runners. Frontiers in Physiology 11: 573660. 2020. Q1; 6 citas IF: 3,367 JCR: posición 20/81 Physiology

27. Hermosilla F, Corral-Gómez L, González-Ravé JM, Juárez Santos-García D, Rodríguez-Rosa D, Juárez-Pérez S, Castillo-García FJ. SwimOne. New Device for Determining Instantaneous Power and Propulsive Forces in Swimming. Sensors (Basel). 2020 Dec 14;20(24):7169. doi: 10.3390/s20247169. PMID: 33327553; PMCID: PMC7765058. Q1; 3 citas IF: 3,576 posición: 24/99 chemistry, analytical

C.2. Proyectos

1. Mejora del sistema AQUAFORCE para la evaluación y el entrenamiento de la fuerza específica de nado. Proyectos I+D+I Consejería de Educación y Ciencia de la JCCM- Fondos FEDER. (Ref: PPII-2014-008-A). Importe: 20.000,00 €. Año 2017. (IP).

2. Optimización de medidas en el dispositivo AQUAFORCE de medición de fuerza específica de nado. Ayudas a la investigación. (Ref GN20112269). Fecha: 1/1/2011 al 31/12/2011. Importe: 3600 €. (IP).

3. Convocatoria de Redes de Investigación- CSD. Creación de la red EUSWIM. (IP): JM González-Ravé. Importe: 8000 euros. Año 2021 (Ref 24/UPB/21).

4. Convocatoria de Redes de Investigación- CSD. Creación de la red EUSWIM. (IP): JM González-Ravé. Importe: 8000 euros. Año 2022 (Ref 09/UPB/22).

5. Análisis del rendimiento y sistemas deportivos en natación. Convocatoria de Ayudas Propias a Proyectos de Investigación de la Universidad Francisco de Vitoria. (Ref. UFV2022-23). Año 2022. Investigador Colaborador. IP: Inmaculada Yustres Amores.

6. Rendimiento y daño muscular en corredores de diferente nivel en función del tipo de calzado. Año 2023-2025. Financiado por MCIN /AEI /10.13039/501100011033 / FEDER, UE (Ref PID2022-140452NB-I00) (IP): JM González-Ravé. Importe: 99625,00 euros.

7.

C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

Director del Aula Universidad empresa: Natación, promoción de la natación y la salud (2023-2024). Ref 230004CAT. (IP): JM González-Ravé. Importe: 27000,00

Artículo 83 - contrato de asistencia técnica para el desarrollo de un Plan Selección del Talento Deportivo en la región en diferentes modalidades deportivas. IPs: : JM Gonzalez-Ravé; Fco Sanchez Sanchez. Ref 220112UCTR. 01-03-2022/01-11-2022.

Artículo 83 - contrato de asistencia técnica con la Dirección General de Deportes de la JCCM para el desarrollo del plan director de detección de talentos deportivos en Castilla la Mancha. IPs: JM Gonzalez-Ravé; Fco Sanchez Sanchez. Ref 210167UCTR. 01-05-2021/01-01-2022.

Artículo 83 - The fitness center "Supera Toledo" for developing a research Project between Sport Training Laboratory and Fitness Center. IPs: JM Gonzalez-Ravé.

Artículo 83 - Convenio de colaboración entre la consejería de educación, cultura y deportes y la UCLM para el desarrollo de programas de fomento de la actividad física y deporte: plan de valoración y diagnóstico del rendimiento deportivo. IP: José Manuel García García.(CONV150254). Importe. 100.000 euros

Artículo 83 - Convenio de colaboración entre la consejería de educación, cultura y deportes y la UCLM para el desarrollo de programas de fomento de la actividad física y el deporte. IP: José Manuel García García. (CONV17039) Importe. 60.000 euros.

23/10/2018 a 1/08/2019 **Artículo 83** - Convenio de colaboración entre la consejería de educación, cultura y deportes y la UCLM para el desarrollo de programas de fomento de la actividad física y deporte: plan de valoración y diagnóstico del rendimiento deportivo. IP: José Manuel García García.(CONV180321) Importe. 60.000 euros. 23-10-2018 a 31-08-2019.

Artículo 83- contrato de asistencia técnica con JOMA Evaluación de las prestaciones de un modelo de calzado running R-3000. IPs: JM Gonzalez-Ravé; Fernando González-Mohino. 10-01-2022/30-09-2022. Importe: 1300 euros

Artículo 83- contrato de asistencia técnica con ON sport. Evaluación de un modelo de calzado running ON. IPs: JM Gonzalez-Ravé; Fernando González-Mohino. 01-02-2022/30-11-2022. Importe: 1400 euros

Artículo 83- contrato de asistencia técnica con ON sport. Track and Road Running Footwear. Importe 52.000,00. IP: F. González Mohino

C.4. Patentes

Modelo de Utilidad. Nº SOLICITUD: U202130561. Nº PUBLICACIÓN: ES1272289.

Dispositivo de evaluación y entrenamiento para nadadores. Primer investigador: José María González-Ravé.

GONZALEZ
RAVE JOSE
MARIA -
30787218Q

Firmado digitalmente
por GONZALEZ RAVE
JOSE MARIA -
30787218Q
Fecha: 2024.08.29
18:23:14 +02'00'