

Part A. DATOS PERSONALES

Fecha del CVA 03-07-2024

Nombre	YAIRA MARIA		
Apellidos	BARRANCO RUIZ		
Sexo (*)	MUJER	Fecha de nacimiento	
DNI, NIE, pasaporte			
Dirección email	ybarranco@ugr.es	URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	https://orcid.org/0000-0002-7435-7702		

* datos obligatorios

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesora Titular de Universidad		
Fecha inicio	Abril 2022		
Organismo/ Institución	Universidad de Granada		
Departamento/ Centro	Departamento de Educación Física y Deportiva		
País	España	Teléfono	
Palabras clave	Physical Education, Physical Activity, Exercise physiology, Sport and Health		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con el Art. 14. b) de la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2022-2023	Coordinadora Académica del Doble Grado en Educación Primaria (Especialidad Educación Física) y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte, Campus Universitario de Melilla, Universidad de Granada / Cambio de Adscripción de Campus al Campus Granada.
2021-2022	Profesora Contratada Doctora/ Universidad de Granada / España / Promoción laboral
2016-2021	Profesor Asociado a tiempo parcial/Universidad de Granada/España/empleo promoción
2014-2016	Profesora Permanente de Universidad/ Universidad Nacional de Chimborazo/ Cambio de centro de trabajo a Universidad de Granada
2010-2011	Investigadora predoctoral becada por el Consejo Superior de Deportes /Universidad de Granada / España

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Máster Oficial Universitario Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas: especialidad en Física Educación	Universidad de Granada, España	2019
Máster Oficial Universitario en Actividad física y salud	Universidad Internacional de Andalucía/ España	2019
Doctora (PhD) Actividad Física y Salud	Universidad de Granada, España	2012
Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Actividad Física y Salud	Universidad de Granada, España	2009
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	Universidad de Granada, España	2007

Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5000 caracteres, incluyendo espacios):

Dentro de mi CV académico cabe destacar que soy Doctora en actividad física y salud por la Universidad de Granada desde 2012. Además, he cursado un total de 2 másteres oficiales en Educación Física Y Deportiva, y en Actividad Física Y Salud (Universidad de Granada y Universidad Internacional de Andalucía), así como 2 másteres y 2 expertos universitarios en el área de Entrenamiento Deportivo y Salud Deportiva. Durante mi etapa predoctoral, fui beneficiaria en una convocatoria competitiva nacional del Consejo Superior de Deportes para una beca de investigación con cargo a proyecto/contrato de investigación para la realización de mi tesis doctoral. En cuanto a mi actividad investigadora, actualmente formo parte de uno de los grupos de investigación más activos del panorama andaluz y nacional: CTS - 977 Promoción del Fitness y la Salud (<https://profith.ugr.es/>). Respecto a la producción de investigación, apporto 75 contribuciones de carácter científico-técnico (artículos/libros/capítulos). De los cuales, tengo un

total de 60 artículos científicos indexados: 46 tienen índice JCR (70% del Q1-Q2), autor de referencia (primer, segundo y último lugar o autor de correspondencia en el 70% de las publicaciones, 980 citas recibidas y un índice H = 18 (Google Scholar). Además, albergo más de 70 artículos/comunicaciones tanto en congresos nacionales como internacionales en más de 10 países (incluidos > 15 trabajos abstracts de reuniones publicados en JCR), 2 libros publicados, y 15 capítulos de libros (>80% publicados en SPI). Mis principales líneas de investigación en la actualidad se centran en el tópico de las nuevas tendencias del ejercicio físico grupal con soporte musical y los beneficios de su práctica físico-deportiva (<https://bit.ly/3gvgtb>). Así como el tópico de desplazamiento físicamente activo como fuente de actividad física diaria y sus beneficios asociados (<https://acortar.link/ajh9wz>). Durante mi etapa postdoctoral (2 años y 2 meses), realicé una estancia internacional en la Universidad Nacional de Chimborazo (Ecuador), incluida en el QS World Ranking (Latam University Ranking Position 251-300) <https://www.topuniversities.com/universidades/universidad-nacional-de-chimborazo>. Además, he sido beneficiaria de una beca en convocatoria competitiva para la realización de una estancia de investigación de 3 meses en la Facultad del Deporte de la Universidad de Oporto (Portugal), Facultad de reconocido prestigio situada en el nº 23 de la Universidad de Shanghai durante el periodo de estancia 2016-2020. Además, he realizado estancias internacionales, en otros países e instituciones de reconocido prestigio como Nueva Zelanda (Universidad de Otago), Chile (Pontificia Universidad Católica de Valparaíso), y Brasil (Universidad Federal de Sergipe). Como mérito de cooperación en investigación, participo como miembro investigador en proyectos europeos, como ECALFOR “Evaluación de la formación del profesorado en América Latina y Caribe. Garantía de la calidad de los títulos de educación”, código 618625-EPP-1-2020-1-ES-EPPKA2-CBHE-JP <https://ecalfor.eu/miembros-del-consorcio/participantes-en-el-proyecto/>. Actualmente, soy editora de la Sección de Educación Física y Deportiva de Publicaciones (Q2 SJR) revista. Conjuntamente, en el apartado de transferencia de investigación a la empresa participa activamente en diversas actividades de difusión (<https://canal.ug.es/noticia/bailar-zumba-mejora-salud/>), (<https://fundaciondescubre.es/agenda/la-ciencia-tambien-se-escucha-serie-andaluzas-y-cientificas-con-yaira-barranco/>) (<https://fundaciondescubre.es/agenda/la-ciencia-tambien-se-escucha-serie-andaluzas-y-cientificas-con-yaira-barranco/>), campaña niña y la ciencia junta de Andalucía (t.ly/iWlyx) relacionados con mi área de conocimiento y líneas de investigación. Número de sexenios: 1. En cargos de gestión académica, trabajé como coordinadora del Doble Grado de Educación Primaria (Educación Física) y Ciencias De La Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Granada. Finalmente, en lo que respecta a mi actividad docente, he impartido más de 2500 horas de docencia universitaria oficial en titulaciones de grado (íntegramente en el grado de ciencias de la actividad física y el deporte) con una evaluación excelente en relación con la calidad de la actividad docente (programa DOCENTIA).

Part C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES (últimos 10 años)

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias (ver instrucciones).

A continuación, solo 10 publicaciones de las 70 contribuciones científico-técnicas que albergo en el periodo de los últimos 10 años. El resto de publicaciones indexadas en WOS se pueden visualizar en los siguientes enlaces (<https://acortar.link/rw4w1F> / <https://publons.com/researcher/2122303/yaira-barranco-ruiz/>)

1. Artículo científico: Villa-Gonzalez, Emilio (AC), **Barranco-Ruiz, Yaira**, Garcia-Hermoso, Antonio, Faigenbaum, Avery D (Author position 2/4). Efficacy of school-based interventions for improving muscular fitness outcomes in children: A systematic review and meta-analysis. EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE (Q1). Año de publicación 2022. <https://doi.org/10.1080/17461391.2022.2029578>
2. Artículo científico: **Barranco-Ruiz, Yaira** (AC); Villa-González, Emilio (Author position 1/2). Choreographic Group-Based Fitness Classes Improve Cardiometabolic Health-Related Anthropometric Indices and Blood Lipids Profile in Overweight Sedentary Women. SUSTAINABILITY (Q2). Volume 13, Issue 2, Article Number 972. DOI10.3390/su13020972. Año de publicación 2021. <https://doi.org/10.3390/su13020972>
3. Segura-Díaz, José Manuel, **Yaira Barranco-Ruiz**, Romina G. Saucedo- Araujo, ... and Emilio Villa-González (Author position 2/12). Feasibility and Reliability of the Spanish Version of the Youth Activity Profile Questionnaire (YAP-Spain) in Children and Adolescents. JOURNAL OF SPORTS SCIENCES (Q2) 39(7):801–7. <https://doi.org/10.1080/02640414.2020.1847488>
4. **Barranco-Ruiz, Yaira** (AC); Villa-González, Emilio (Author position 1/2). Health-Related Physical Fitness Benefits in Sedentary Women Employees after an Exercise Intervention with Zumba Fitness((R)) INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH

- (Q1) Volume: 17. Number: 8 Number of article: 2632. Año de publicación 2020. <https://doi.org/10.3390/ijerph17082632>
5. Artículo científico: Guerendiain, Marcela; Villa-González (AC), Emilio; **Barranco-Ruiz, Yaira** (Author position 2/12 posición de autoría: 3/3). Body composition and dairy intake in sedentary employees who participated in a healthy program based on nutrition education and Zumba. CLINICAL NUTRITION (D1) Volume: 38 Number: 9 Pages 2277-2. Año de publicación 2019. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2018.09.032>
 6. Artículo científico: **Barranco-Ruiz, Yaira** (AC); Ramírez-Vélez, Robinson; Martínez-Amat, Antonio, and Emilio Villa González (Author position 1/4). Effect of Two Choreographed Fitness Group-Workouts on the Body Composition, Cardiovascular and Metabolic Health of Sedentary Female Workers. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH (Q1) Volume: 16 . Number: 24 Number of article: 4986. Año de publicación: 2019. <https://doi.org/10.3390/ijerph16244986>
 7. Artículo científico: **Yaira Barranco-Ruiz**, Susana Paz-Viteri, Emilio Villa-González. Dance Fitness Classes Improve the Health-Related Quality of Life in Sedentary Women. Int J Environ Res Public Health. 2020 May 26;17(11):3771. doi: 10.3390/ijerph17113771
 8. Artículo científico: **Barranco-Ruiz, Yaira; Villa-González, Emilio**. Choreographic Group-Based Fitness Classes Improve Cardiometabolic Health-Related Anthropometric Indices and Blood Lipids Profile in Overweight Sedentary Women. SUSTAINABILITY (Q2). Volume 13, Issue 2, Article Number 972. Año de publicación 2021. <https://doi.org/10.3390/su13020972>
 9. Artículo científico: Villa-González E (AC), **Barranco-Ruiz Y**, Evenson K, Chillón P. Emilio (Author position 2/4). Systematic review of interventions for promoting active school transport. PREVENTIVE MEDICINE (D1). 111: 115-134. Año de publicación 2018. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2018.02.010>
 10. Artículo científico: **Yaira Barranco-Ruiz**, Antonio Martínez-Amat, Cristina Casals, Jerónimo Aragón-Vela, Silvia Rosillo, Silvana N. Gomes, Ana Rivas-García, Rafael Guisado, Jesús R. Huertas (Author position 1/9). A lifelong competitive training practice attenuates age-related lipid peroxidation. JOURNAL OF PHYSIOLOGY AND BIOCHEMISTRY (Q2). Volume: 73, Number: 1, Pages 37-48 DOI: 10.1007/s13105-016-0522-4. Año de publicación 2017. <https://doi.org/10.1007/s13105-016-0522-4>

C.2. Congresos.

1. 66 ACSM Annual Meeting 2017. World Congress on Exercise is Medicine®, and World Congress on the Basic Science of Exercise and the Brain of the American College of Sports Medicine, Denver, EEUU. 30 de Mayo- 3 de Junio, 2017. Zumba Fitness To Improve Body Composition & Physical Fitness In Inactive Employed Females. Authorss. Yaira Barranco-Ruiz, Susana Paz-Viteri, Vinicio Sandoval, Marcela Guerendiain, Emilio Villa-González**Publication (ISSN/ISBN). Medicine and Science in Sports and Exercise, Volume 49:5 Supplement (JCR).
2. 2016 Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine®, and World Congress on the Basic Science of Energy Balance of the American College of Sports Medicine, Boston, Massachusetts, EEUU, May 31-June 4, 2016 A 5-week Zumba Fitness® intervention improves quality of life in inactive Ecuadorian workers. Authors: Villa-González, Emilio; Marcela Guerendiain; Susana Paz; Vinicio Sandoval; Yaira Barranco-Ruiz. **Publication: Medicine and Science in Sports and Exercise, 48:5 Supplement, 2016 Índice de calidad: 4.041 (JCR) ISSN: 0195-9131 Editorial: Wolters Kluwer.
3. ISBPA Annual meeting in Uppsala, Sweden, from June 14-17, 2023. Are fitness and body composition related to active commuting to school in preschool children: The PREFIT project. Emilio Villa-González, Yaira Barranco-Ruiz*, Joaquín Sánchez, Idoia Labayen, Jorge Marín- Puyalto, Miguel Ángel Rojo, Enrique G. Artero, Magdalena Cuenca García, Pere A. Borràs, Celia Álvarez, Diego Moliner, Palma Chillón.

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado.

1. Referencia: C-SEJ-304-UGR23. Physical Exercise on Women's Affective and Physical Health. EXERWAPA project. Proyectos Plan Operativo FEDER Andalucía 2021-2027. Funding: 12000€. Participation: IP.
2. Referencia: PID2021-126126OA-I00. Title: Gasto energético del desplazamiento al centro educativo. IP: Emilio Villa González. Periodo: 01/09/2022 a 31/08/2025 Funding institution: Convocatoria: proyectos de investigación del plan nacional, convocatoria 2021. Funding: 53845 euros. Participation: research team.
3. Referencia: TED2021-132515B-I00. Disminución del uso del automóvil en entornos urbanos. Proyectos orientados a la transición ecológica y la transición digital. Convocatoria 2568. Ministerio de Ciencia e Innovación. Funding: 90.505,00€. Duración: 2 años: 20/02/2023 hasta 20/02/2025. IP: Francisco Miguel Lagos García. Participación: Miembro de equipo de investigación.

4. Referencia: DEP2016-75598-R. Title: Proyecto PACO Pedalea y Anda al COlegio (España): Análisis retrospectivo de la movilidad al centro educativo en España e implementación de intervenciones que fomenten la movilidad activa en jóvenes. IP: Palma Chillón Garzón (Universidad de Granada). Funding institution: Ministerio De Economía Y Competitividad. Period: 01/01/2017-01/01/2020. Funding: 70.000 €. Participation: work team.
5. Referencia: 46-CI-2015-07-02 (I+D+i). Title: PACO: Pedalea y Anda al COLEGIO; Patrones de desplazamiento activo al colegio en jóvenes. Entidad financiadora: Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador. IP: Emilio Villa González. Funding institution: Facultad de CC de la Salud, Universidad Nacional de Chimborazo..Fecha de inicio: Junio del 2015; Fecha de fin: Marzo de 2016. Funding: 94.942,8 USD (85.011 €). Participation: Co-IP.
6. Referencia: 3-CI-2015-03-09 (I+D+i). Title: Proyecto de Investigación: Por una universidad saludable: Programa de Intervención Zumba Fitness. Funding institution: Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador. Convocatoria y resolución de aprobación: Convocatoria abierta y competitiva de la UNACH: 3-CI-2015-03-09 (Aprobación: 09/03/2015). IP: Yaira María Barranco Ruiz. Period: 22-10-2014.- 22-08-2015 Funding: 21.498,20 USD: IP.
7. Referencia: DEP2016 -74926 – R. Title: Ejercicio Físico Tras La Cirugía Bariátrica En El Tratamiento De La Obesidad Severa/Mórbida: Ensayo Controlado Aleatorizado. IP: Enrique García Artero. Period: 30/12/2016 – 29/12/2019. Financiación recibida: 108.900€. Relación con el proyecto que se presenta: está muy relacionado (ejercicio físico como tratamiento preventivo, ejercicio físico en el ámbito clínico). Estado del proyecto o contrato: concedido. Tipo de participación: work team.

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados.

- Asesoramiento y dinamización a la Diputación Provincial de Granada sobre el Proyecto STARS en la provincia de Granada. Sustainable Travel Accreditation and Recognition for School. Contrato menor 4447-00. Cuantía 8.223.13€. Investigador Responsable: Palma Chillón Garzón. Fechas: 30-06-2017 a 19-06-2018.

C.5. Participación en otras tareas de investigación.

1. Miembro del Comité Editorial y de Propiedad Intelectual de la Universidad Nacional de Chimborazo (Ecuador).
2. RevisorA principal de artículos científicos en revistas de impacto: International Journal of Behavioral Medicine, Scandinavian Journal of Public Health, International Journal of Environmental Research and Public Health-
3. Líder del grupo de investigación en Actividad Física y Salud, Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador (2014-2016).

C.6. Méritos y competencias de liderazgo.

1. Coordinadora del Doble Grado en Educación Primaria (Educación Física) y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Granada (2022-2023)
2. Coordinadora de la Comisión de Sostenibilidad de la Facultad de Educación y Deporte (Universidad de Granada, Campus de Melilla). Desde 2018 hasta noviembre 2023.
3. Coordinadora de la Comisión de Investigación de la Carrera de Cultura Física. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador. Desde diciembre de 2014 hasta Octubre 2016.

C.7. Actividad docente.

La Dra. Barranco-Ruiz cuenta con una amplia experiencia docente desde 2014, acumulando más de 2500 horas en estudios universitarios oficiales de grado y posgrado. Ha impartido 16 asignaturas diferentes en tres titulaciones nacionales todas ellas adscritas al área de conocimiento de Educación Física y Deportiva. Además, impartido docencia reglada en centros extranjeros. Conjuntamente ha impartido docencia en 6 diferentes titulaciones de posgrado (diplomas, másteres y cursos de doctorado) y ha participado en docencia en inglés y otras lenguas extranjeras a través de estancias financiadas por el programa Erasmus+. Su labor docente ha sido evaluada como "excelente" con una puntuación de 94.930 sobre 100 por la Universidad de Granada, (programa DOCENTIA) y 94.7 sobre 100 por una agencia de calidad extranjera.