

Fecha del CVA

03/07/2024

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Wenceslao Lorenzo
Apellidos	Peñate Castro

RESUMEN NARRATIVO DEL CURRÍCULUM

Catedrático en Psicología Clínica. Índice h: 33 (Google Scholar); citas: 3439; artículos científicos 157, 44 en los últimos cinco años (18 en Q1). Seis sexenios de investigación. IP en 9 proyectos competitivos (291k euros totales); director de 24 tesis doctorales, con calificación de cum laude (4 con premio extraordinario). Evaluador de agencias de investigación nacionales e internacionales (España, Argentina, Chile, Colombia). 14 conferencias invitadas en congresos internacionales. Actividad frecuente (libros, cursos, entrevistas en medios de comunicación, de diseminación del conocimiento científico). Miembro del grupo ENIGMA-Anxiety, un grupo de trabajo internacional dirigido a la comprensión de los trastornos de ansiedad vía la colaboración a gran escala en neuroimagen. Miembro del "Observatorio de Redes Sociales Digitales para Estudios en Psicología" de Colombia. Obtuvo el sexenio de transferencia de la investigación (1999-2010), destacando como miembro de la Comisión Asesora de Atención a la Salud Mental (elaboración del primer plan de salud mental de Canarias) y diferentes recursos (Realidad Virtual, desarrollo de terapias online) en el tratamiento de la Agorafobia. Director de la Unidad de Servicios Psicológicos y Logopédicos de la Universidad de La Laguna.

1.1. PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1.1. Proyectos

- Proyecto.** ¿Sólo importa el futuro? Flexibilizando la temporalidad en la educación básica y media. Análisis de transición de perfiles temporales e impacto de su intervención en resultados académicos y variables socioemocionales asociadas al proceso educativo. Fondecyt Regular 1231891. (Universidad de Concepción). 2023-2026. 53.000 €.
- Proyecto.** PSI2017-83222-R Análisis de variables contextuales que favorecen procesamiento consciente de los estímulos fóbicos, por medio de neuroimagen. Implicaciones para las técnicas de exposición. Wenceslao Peñate. (Universidad de La Laguna). 2018-2021. 43.000 €.

1.1.2. Contratos

- Contrato.** Estudio observacional sobre el papel de las variables psicológicas en la adherencia al tratamiento en pacientes con trastornos emocionales (IV) (Mente y Salud Center). 2023-01/07/2024. 4.000 €.
- Contrato.** Estudio observacional sobre el papel de las variables psicológicas en la adherencia al tratamiento en pacientes con trastornos emocionales (III) (Mente y Salud Center). 2021-01/01/2023. 4.500 €.

1.2. RESULTADOS Y DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO

- Artículo científico.** Bárbara Porter; Cristian Oyanadel; Ignacio Betancourt; Frank Worrell; Wenceslao Peñate. 2024. Effects of Two Online Mindfulness-Based Interventions for Early Adolescents for Attentional, Emotional, and Behavioral Self-Regulation. Pediatric Reports. 16, pp.254-270.
- Artículo científico.** Cristian Oyanadel; Frank C. Worrell; Jorge Pinto Vigueras; et al; Wenceslao Peñate Castro. 2024. Time Balance and Family Functioning: The Role of Time Perspective in the Cohesion and Adaptability of Families with Adolescents. European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education. 14, pp.117-132.
- Artículo científico.** Francisco Rivero; Rosario J. Marrero; Teresa Olivares; Wenceslao Peñate; Yolanda Álvarez Pérez; ; Juan Manuel Bethencourt; Ascensión Fumero. 2023. A

Voxel-Based Morphometric Study of Gray Matter in Specific Phobia. *Life*. 13, pp.119.

- 4 **Artículo científico**. Cristian Oyanadel; Yalín Nuñez; Melisa González Loyola; Ignacio Jofré; Wenceslao Peñate. 2023. Association of Emotion Regulation and Dispositional Mindfulness in an Adolescent Sample: The Mediational Role of Time Perspective. *Children*. 10, pp.24.
- 5 **Artículo científico**. Dany Fernández; Pamela Grandón; Yaranay López Angulo; Alexis Vladimir Vielma; Wenceslao Peñate; Gabriela Díaz Pérez. 2023. Internalized stigma and self-stigma in people diagnosed with a mental disorder. One concept or two? A scoping review. *International Journal of Social Psychiatry*. Aug 30:2076402311967.
- 6 **Artículo científico**. María Elena Gutiérrez Hernández; María Fernanda Fanjul Rodríguez; Alicia Díaz Megolla; Cristian Oyanadel; Wenceslao Peñate. 2023. The Effect of Daily Meditative Practices Based on Mindfulness and Self-Compassion on Emotional Distress under Stressful Conditions: A Randomized Controlled Trial. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*. 13, pp.762-775.
- 7 **Artículo científico**. Andrea Duarte Díaz; Lilisbeth Perestelo Pérez; Almado Rivero Santana; et al; Pedro Serrano Aguilar. 2023. The Relationship Between Patient Empowerment and Related Constructs, Affective Symptoms and Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Public Health*. in press.
- 8 **Artículo científico**. Elena Gutierrez Hernandez; Luisa F. Fanjul Rodríguez; Alicia Díaz Megolla; Cristian Oyanadel; Wenceslao Peñate. 2022. Analysis of the Predictive Role of Self-Compassion on Emotional Distress during COVID-19 Lockdown. *Social Sciences*. 11, pp.151.
- 9 **Artículo científico**. Vanesa Ramos Garcia; Lilisbeth Perestelo Pérez; Amado Rivero Santana; et al; Pedro Serrano Aguilar. 2022. Decision aids linked to the recommendations in clinical practice guidelines: results of the acceptability of a decision aid for patients with generalized anxiety disorder. *BMC Medical Informatics and Decision Making*. 22, pp.171.
- 10 **Artículo científico**. Janna Marie Has Hoogendam; Nynke A Groenewold; Moji Aghajani; et al; Inge Volman. 2022. ENIGMA-anxiety working group: Rationale for and organization of large-scale neuroimaging studies of anxiety disorders. *Human Brain Mapping*. 43, pp.83-112.
- 11 **Artículo científico**. Andrea Duarte Diaz; Himar González Pacheco; Amado Rivero Santana; et al; Team INDICA. 2022. Factors associated with patient empowerment in Spanish adults with type 2 diabetes: A cross-sectional analysis. *Health Expectation*. 25, pp.2762-2774.
- 12 **Artículo científico**. Andrea Duarte Diaz; Himar González Pacheco; Amado Rivero Santana; et al; Team INDICA. 2022. Increased Patient Empowerment Is Associated with Improvement in Anxiety and Depression Symptoms in Type 2 Diabetes Mellitus: Findings from the INDICA Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 19, pp.4818.
- 13 **Artículo científico**. Andrea Fuentes; Cristian Oyanadel; Philip Zimbardo; Melissa González Loyola; Lening Olivera iFgueroa; Wenceslao Peñate. 2022. Mindfulness and Balanced Time Perspective: Predictive Model of Psychological Well-Being and Gender Differences in College Students. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*. 12, pp.306-318.
- 14 **Artículo científico**. Ascensión Fumero; Rosario J. Marrero; Teresa Olivares; Francisco Rivero; Yolanda Álvarez Pérez; Carmen T. Pitti; Wenceslao Peñate. 2022. Neuronal Activity during Exposure to Specific Phobia through fMRI: Comparing Therapeutic Components of Cognitive Behavioral Therapy. *Life*. 12, pp.1132.
- 15 **Artículo científico**. Dany Fernández; Pamela Grandón; Yaranay López Angulo; Alexis Vladimir Vielma Aguilera; Wenceslao Peñate. 2022. Systematic Review of Explanatory Models of Internalized Stigma in People Diagnosed with a Mental Disorder. *International Journal of Mental Health and Addiction*.
- 16 **Artículo científico**. Bárbara Porter; Cristian Oyanadel; Fabiola Sáez Delgado; Ana Andaur; Wenceslao Peñate. 2022. Systematic Review of Mindfulness-Based Interventions in Child-Adolescent Population: A Developmental Perspective. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*. 12, pp.1220-1243.
- 17 **Artículo científico**. Ascensión Fumero; Rosario J. Marrero; Wenceslao Peñate; Juan Manuel Bethencourt; Pedro Barreiro. 2021. Adherence to Oral Contraception in Young Women: Beliefs, Locus of Control, and Psychological Reactance. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 18, pp.11308.

- 18 Artículo científico.** Elena Gutiérrez Henández; Luisa F. Fanjul; Alicia Díaz Megoilla; Pablo Reyes Hurtado; Jonay Francisco Herrera Rodríguez; María del Pilar Enjuto Castellanos; Wenceslao Peñate. 2021. COVID-19 Lockdown and Mental Health in a Sample Population in Spain: The Role of Self-Compassion. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 18, pp.2103.
- 19 Artículo científico.** Yolanda Álvarez Pérez; Rivero Francisco; Manuel Herrero; Conrado Viña; Ascensión Fumero; Moisés Betancort; Wenceslao Peñate. 2021. Changes in Brain Activation through Cognitive-Behavioral Therapy with Exposure to Virtual Reality: A Neuroimaging Study of Specific Phobia. *Journal of Clinical Medicine*. 10, pp.3505.
- 20 Artículo científico.** María de Lourdes Rosales Villacrés; Cristian Oyanadel; Diana Changotasig Loja; Wenceslao Peñate. 2021. Effects of a Mindfulness and Acceptance-Based Program on Intimate Relationships in a Youth Sample: A Randomized Controlled Trial. *Behavioral Sciences*. 11, pp.84.
- 21 Artículo científico.** Eduardo Fonseca Pedrero; ...; Wenceslao Peñate; ...; Inmaculada Montoya Castilla. 2021. Empirically Supported Psychological Treatments for Children and Adolescents: State of the Art. *Psicothema*. 33, pp.386-398.
- 22 Artículo científico.** Rosario J. Marrero; Ascensión Fumero; Dolores Voltes; Manuel González Rodríguez; Wenceslao Peñate. 2021. Individual and Interpersonal Factors Associated with the Incidence, Persistence, and Remission of Internet Gaming Disorders Symptoms in an Adolescents Sample. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 18, pp.11638.
- 23 Artículo científico.** Ascensión Fumero; Rosario J. Marrero; Francisco Rivero; Yolanda Álvarez Pérez; Juan Manuel Bethencourt; Manuel González Rodríguez; Wenceslao Peñate. 2021. Neuronal Correlates of Small Animal Phobia in Human Subjects through fMRI: The Role of the Number and Proximity of Stimuli. *Life*. 11, pp.275.
- 24 Artículo científico.** Cristian Oyanadel; Héctor Carrasco Correa; Javier Latorre Lanjari; Wenceslao Peñate; Camilo Sepúlveda Queipul. 2021. Reduciendo la ideación suicida en adolescentes con terapia de perspectiva temporal. Un estudio experimental. *Acta Colombiana de Psicología*. 24, pp.63-71
- 25 Artículo científico.** Vanesa Ramos García; Amado Rivero Santana; Andrea Duarte Díaz; Lilisbeth Perestelo Pérez; Wenceslao Peñate; Yolanda Álvarez Pérez; Ana Isabel González González; Pedro Serrano Aguilar. 2021. Shared decision-making and information needs among people with generalized anxiety disorder. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*. 11, pp.423-435.
- 26 Artículo científico.** María de Lourdes Rosales Villacrés; Cristian Oyanadel; Diana Changotasig Loja; Ignacio Betancourt Peters; Wenceslao Peñate. 2021. The Role of Mindfulness in the Intimate Relationships and Psychological Wellbeing in Emerging Adulthood. *Social Sciences*. 10, pp.259.
- 27 Artículo científico.** Ignacio Jofré; Cristian Oyanadel; Wenceslao Peñate. 2021. Versión breve del Inventario de Perspectiva Temporal de Zimbardo para población Chilena: Una comparación internacional. *Universitas Psychologica*. 20, pp.1-10.
- 28 Artículo científico.** Melissa González Loyola; Cristian Oyanadel; Wenceslao Peñate. 2020. Adaptation and Factor Structure of the Hospital Anxiety and Depression Scale on Chilean Children and Adolescents. *Revista Latinoamericana de Psicología*. 52, pp.63-70.
- 29 Artículo científico.** Conrado Viña; Manuel Herrero; Francisco Rivero; Ascensión Fumero; Juan Manuel Bethencourt; Carmen Teresa Pitti; Wenceslao Peñate Castro. 2020. Changes in brain activity associated with cognitive behavior exposure therapy for specific phobias: underlying mechanisms. *Revista de Neurología*. 71, pp.391-398.
- 30 Artículo científico.** Wenceslao Peñate; Laura Dorta Concepción; Yolanda Álvarez Pérez; Carmen T. Pitti; Mary Luz Villaverde; Juan Manuel Bethencourt. 2020. Comorbilidad en una Muestra de Pacientes con Agorafobia: La Presencia de la Ideación Suicida. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación – e Avaliação Psicológica*. 2-55, pp.173-184.
- 31 Artículo científico.** A. E. Giaroli; Anna Rovella; A. Del Souc; Wenceslao Peñate; A. Clavería Martínez; A. Giménez Giaroli. 2020. Estudio correlacional entre personalidad, creencias emocionales negativas y sintomatología depresiva en la población de San Luis. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*. 12, pp.214-215.

- 32 **Artículo científico.** Ana Toledo Chávarri; Vanesa Ramos García; Alezandra Torres Castaño; María del Mar Trujillo Martín; Wenceslao Peñate Castro; Isabel Del Cura Castro; Pedro Serrano Aguilar; Lilisbeth Perestelo Pérez. 2020. Framing the process in the implementation of care for people with generalized anxiety disorder in primary care: a qualitative evidence synthesis. BMC Family Practice. 21, pp.237.
- 33 **Artículo científico.** Pedro J. Rodríguez Hernández; Moisés Betancort Montesinos; Wenceslao Peñate. 2020. Progresión de los síntomas en niños con trastorno por déficit de atención e hiperactividad en tratamiento con metilfenidato. Medicina (Buenos Aires). 80, pp.72-75.
- 34 **Artículo científico.** Rosario J. Marrero; Ascensión Fumero; Adelia de Miguel; Wenceslao Peñate. 2020. Psychological Factors Involved in Psychopharmacological Medication Adherence in Mental Health Patients: A Systematic Review. Patient Education and Counseling. pp.in press.
- 35 **Artículo científico.** Ascensión Fumero; Rosario J. Marrero; Juan Manuel Bethencourt; Wenceslao Peñate. 2020. Risk factors of internet gaming disorder symptoms in Spanish adolescents. Computers in Human Behavior. 111, pp.106416.
- 36 **Artículo científico.** Ascensión Fumero; Wenceslao Peñate; Cristian Oyanadel; Bárbara Porter. 2020. The Effectiveness of Mindfulness-Based Interventions on Anxiety Disorders. A Systematic Meta-Review. European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education. 10, pp.704-719.
- 37 **Artículo científico.** Wenceslao Peñate; Melissa González Loyola; Cristian Oyanadel. 2020. The Predictive Role of Affectivity, Self-Esteem and Social Support in Depression and Anxiety in Children and Adolescents. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17, pp.6984.
- 38 **Capítulo de libro.** Stefano Vinaccia; Wenceslao Peñate. 2023. Estrategias de afrontamiento en salud y duelo. Psiquiatría de enlace. CIB. pp.49-63.
- 39 **Capítulo de libro.** Rosario M. Marrero; Ascensión Fumero; Wenceslao Peñate. 2021. Tratamientos psicológicos para el duelo en la infancia y la adolescencia. E. Fonseca-Pedrero (Coord.). Manual de tratamientos psicológicos: Infancia y adolescencia.
- 40 **Congreso.** Fundamentos de la terapia de exposición: un recorrido por las tres generaciones de tratamientos psicológicos. VIII Congreso Regional de la Sociedad Interamericana. Sociedad Interamericana de Psicología. 2022. Chile. Participativo - Ponencia invitada/ Keynote. Congreso.
- 41 **Congreso.** Wenceslao Peñate. Tecnologías de información aplicada al tratamiento psicológico.. VII Jornadas de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital de la Serena y Universidad Católica del Norte. 2022. Chile. Participativo - Plenaria.
- 42 **Congreso.** El perdón en los tratamientos psicológicos: su papel como estrategia de regulación emocional. UNISINÚ PERDONA. El poder del perdón. Universidad del Sinú. 2021. Colombia. Participativo - Ponencia invitada/ Keynote. Campaña.
- 43 **Congreso.** Wenceslao Peñate. El uso terapéutico de la reexperimentación emocional. XIII CONGRESO INTERNACIONAL XVIII NACIONAL de PSICOLOGÍA CLÍNICA. AEPC. 2020. España. Participativo - Plenaria. Congreso.

3. LIDERAZGO

3.1. DIRECCIÓN DE EQUIPOS DOCENTES Y DE INVESTIGACIÓN

- 1 **Agorafobia:** Universidad de La Laguna. España.

3.2. DIRECCIÓN DE TESIS DOCTORALES Y TRABAJOS FIN DE MASTER

- 1 **Tesis Doctoral:** Efectos de dos protocolos basados en atención plena sobre la autorregulación atencional, emocional y conductual en la adolescencia temprana. 19/06/2024. 7 (máxima puntuación en Chile).
- 2 : El deterioro de la salud mental durante el confinamiento por CoV-19 y la protección de la autocompasión. 03/07/2023.
- 3 : Mindfulness y desarrollo bienestar en la experiencia de pareja en jóvenes. 31/08/2021. 7, máxima calificación.