

Fecha del CVA	02/07/2024
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Carolina		
Apellidos	Fernández Lao		
Sexo		Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email			
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0002-9392-1532		

RESUMEN NARRATIVO DEL CURRÍCULUM

COMO PROFESORA TITULAR DE UNIVERSIDAD EN EL DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA, HE CENTRADO MI INVESTIGACIÓN EN LA REHABILITACIÓN ONCOLÓGICA DESDE MI DOCTORADO EN 2012. MI TESIS DOCTORAL FUE RECONOCIDA CON EL PREMIO EXTRAORDINARIO DE DOCTORADO DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA, HA CONTRIBUIDO A LA GENERACIÓN DE CONOCIMIENTO SIGNIFICATIVO EN ESTE ÁMBITO. FORMACION: DIPLOMADA EN FISIOTERAPIA POR LA UGR EN 2003 Y LICENCIADA EN DOCUMENTACION (2007), TITULO DE MASTER EN ANTROPOLOGIA FISICA Y FORENSE POR LA UGR (2007) Y TITULO DE MASTER EN INFORMACION CIENTIFICA. TRATAMIENTO, ACCESO Y EVALUACION (2010). HE DISFRUTADO DE TRES BECAS PROPIAS DE LA UGR. ADEMAS RECIBI UNA BECA PREDOCTORAL CONCEDIDA POR LA JUNTA DE ANDALUCIA PARA FORMACION DE PERSONAL DOCENTE E INVESTIGADOR. RECIBI EL TITULO DE DOCTOR CON MENCIÓN EUROPEA POR LA UGR EN DICIEMBRE DEL 2011. EXPERIENCIA PROFESIONAL: HE TRABAJADO COMO FISIOTERAPEUTA EN DIFERENTES CENTROS PRIVADOS DESDE EL 2003 HASTA 2009. EN UNA TITULACION CON UN MARCADO PERFIL PROFESIONALIZANTE DENTRO DEL AMBITO DE LA SALUD, ES FUNDAMENTAL EL DESARROLLAR UNA ACTIVIDAD PROFESIONAL QUE FUNDAMENTE MI LABOR DOCENTE. INVESTIGACION: DURANTE MI ACTIVIDAD UNIVERSITARIA, HE CONSEGUIDO PUBLICAR MÁS DE 80 TRABAJOS EN REVISTAS INCLUIDAS EN EL JCR, CON INDICE DE CALIDAD .HE REALIZADO MÁS DE 100 APORTACIONES RELACIONADAS CON MI ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y 22 RELACIONADAS CON MI EXPERIENCIA DOCENTE EN DIVERSOS CONGRESOS NACIONALES E INTERNACIONALES. PERTENEZCO AL GRUPO DE INVESTIGACION BIO-277 DE LA JUNTA DE ANDALUCIA DESE EL AÑO 2009 Y TAMBIEN PERTENEZCO A UN GRUPO DE INVESTIGACION ADSCRITO AL INSTITUTO DE INVESTIGACION BIOSANITARIA DE GRANADA. HE COLABORADO COMO INVESTIGADORA EN 4 PROYECTOS I+D+I FINANCIADOS POR EL INSTITUTO DE SALUD CARLOS III Y LA JUNTA DE ANDALUCIA, EN UNO DE ELLOS HE ACTUADO COMO INVESTIGADORA PRINCIPAL Y CUATRO PROYECTOS FINANCIADOS POR EL CEIBIOTIC (UGR), EN UNO DE LOS CUALES HE SIDO IP TAMBIÉN. DOCENCIA: COMENCE MI LABOR DOCENTE EN EL DPTO DE FISIOTERAPIA COMO PROFESORA ASOCIADA EN OCTUBRE DE 2007, PARTICIPANDO EN DOCENCIA DE VARIAS ASIGNATURAS, OPTATIVAS, TRONCALES Y OBLIGATORIAS. ACTUALMENTE IMPARTO MI DOCENCIA EN VARIAS ASIGNATURAS DEL GRADO DE FISIOTERAPIA Y DEL MASTER UNIVERSITARIO EN CUIDADOS DE SALUD COMO PROFESORA TITULAR DE UNIVERSIDAD. HE PARTICIPADO COMO DOCENTE EN DIVERSOS CURSOS DE POSTGRADO ORGANIZADOS POR LA UGR Y `POR EL COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS DE ANDALUCÍA. HE REALIZADO UNA ESTANCIA EN EL EXTRANJERO EN LA UNIVERISDAD DE WESTMINSTER EN LONDRES Y DOS ESTANCIAS NACIONALES EN LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS DE MADRID Y LA UNIVERSIDAD DE MÁLAGA.

1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1. PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1.1. Proyectos

- 1 Proyecto.** Abordaje de la salud oral y la calidad de vida en supervivientes de cáncer de cabeza y cuello mediante terapia de fotobiomodulación complementada con un sistema de m- health. Estudio I3axer.. Noelia Galiano Castillo. (Universidad de Granada). 09/12/2021-08/12/2024. 87.716 €.
- 2 Proyecto.** EFECTIVIDAD DE UN SISTEMA DE E-HEALTH INTEGRADO EN UN PROGRAMA DE RECUPERACIÓN FÍSICA PARA EL TRATAMIENTO DEL DOLOR EN LA POBLACIÓN ONCOLÓGICA. PaiNEd STUDY. CAROLINA FERNÁNDEZ LAO. 01/01/2021-31/12/2023. 95.341 €.
- 3 Proyecto.** EFECTOS SOBRE LA APARICIÓN DE LA TOXICIDAD PRODUCIDA POR EL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO MEDIANTE UN PROGRAMA DE EJERCICIO TERAPÉUTICO ADAPTADO (ATOPE): ENSAYO CLÍNICO CONTROLADO, ALEATORIZADO EN MUJERES CON CÁNCER DE MAMA.. Instituto de Salud Carlos III. 01/01/2019-31/12/2021. 99.200 €.
- 4 Proyecto.** PI-0372-2014, FRACTURA DE CADERA Y TELEREHABILITACIÓN DOMICILIARIA. Desde 01/01/2016.
- 5 Proyecto.** PI2014-01627, BENECA: BALANCE ENERGÉTICO EN CÁNCER. FACTIBILIDAD DE UN SISTEMA DE E-HEALTH EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE CÁNCER. INSTITUTO DE SALUD CARLOS III. Desde 05/01/2015. 62.488 €.
- 6 Proyecto.** CEI2014-MPBS40, Estudio de los patrones de dolor de origen neural en supervivientes de cáncer de mama. UNIVERSIDAD DE GRANADA. CAROLINA FERNÁNDEZ LAO. Desde 28/05/2014. 3.000 €.
- 7 Proyecto.** PI-0457-2010, E-CUIDATE: DE UNA PLATAFORMA DE TELEFISIOTERAPIA Y TERAPIA MANUAL EN MUJERES CON CANCER DE MAMA DURANTE LA QUIMIOTERAPIA. Servicio Andaluz de Salud. MANUEL ARROYO MORALES. Desde 28/10/2010. 18.567,68 €.
- 8 Proyecto.** PI, E-CUIDATE: EFICACIA SOBRE EL DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO DE UNA PLATAFORMA, DE TELEFISIOTERAPIA EN MUJERES CON CÁNCER DE MAMA.. MINISTERIO DE SANIDAD. MANUEL ARROYO MORALES. Desde 01/10/2010. 30.000 €.
- 9 Proyecto.** PI08/90418, EFECTOS PSICOFISIOLÓGICOS DE LA CINESITERAPIA ACTIVA Y LA MASOTERAPIA EN SUPERVIVIENTES DE CANCER DE MAMA. MANUEL ARROYO MORALES. Desde 12/12/2008. 28.615,5 €.

1.2. RESULTADOS Y DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO

1.2.1. Actividad investigadora

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 Artículo científico.** Miguel Ángel Fernández Gualda; Patrocinio Ariza Vega; Noelia Galiano Castillo; Isabel Tovar Martín; Lucía Ortíz Comino; Mario Lozano Lozano; Carolina Fernández Lao. 2024. PaiNEd app. Assessing central sensitization in survivors of breast cancer: A reliability study. Digit Health. 14-10. <https://doi.org/10.1177/20552076241260150>.
- 2 Artículo científico.** 2024. Efficacy of photobiomodulation therapy combined with mobile health education in patients with head and neck cancer suffering from chronic xerostomia after radiotherapy: protocol for a three-arm, randomised, placebo-controlled, double-blinded study.
- 3 Artículo científico.** 2024. Exploring predictors of dysphagia in survivors of head and neck cancer: A cross-sectional study.

- 4 **Artículo científico.** 2022. Factors Influencing Quality of Life in Survivors of Head and Neck Cancer: A Preliminary Study. Seminars in Oncology Nursing.
- 5 **Artículo científico.** 2022. Therapeutic Benefits of Balneotherapy on Quality of Life of Patients with Rheumatoid Arthritis: A Systematic Review.
- 6 **Artículo científico.** 2022. 'Physio-EndEA' Study: A Randomized, Parallel-Group Controlled Trial to Evaluate the Effect of a Supervised and Adapted Therapeutic Exercise Program to Improve Quality of Life in Symptomatic Women Diagnosed with Endometriosis.
- 7 **Artículo científico.** 2021. Effect of Physical Therapy Modalities on Quality of Life of Head and Neck Cancer Survivors: A Systematic Review with Meta-Analysis.
- 8 **Artículo científico.** 2021. Effectiveness of Antalgic Therapies in Patients with Vertebral Bone Metastasis: A Protocol for a Systematic Review and Meta-Analysis.
- 9 **Artículo científico.** 2021. Impact of symptom burden on work performance status in Spanish women diagnosed with endometriosis.
- 10 **Artículo científico.** 2021. Myofascial Induction Therapy Improves the Sequelae of Medical Treatment in Head and Neck Cancer Survivors: A Single-Blind, Placebo-Controlled, Randomized Cross-Over Study.
- 11 **Artículo científico.** 2020. A Blended Learning System to Improve Motivation, Mood State, and Satisfaction in Undergraduate Students: Randomized Controlled Trial.
- 12 **Artículo científico.** 2020. Chronic Fatigue, Physical Impairments and Quality of Life in Women with Endometriosis: A Case-Control Study.
- 13 **Artículo científico.** 2020. Contribution of Chronic Fatigue to Psychosocial Status and Quality of Life in Spanish Women Diagnosed with Endometriosis.
- 14 **Artículo científico.** 2020. Mobile health and supervised rehabilitation versus mobile health alone in breast cancer survivors: Randomized controlled trial.
- 15 **Artículo científico.** 2020. Myofascial pain, widespread pressure hypersensitivity, and hyperalgesia in the face, neck, and shoulder regions, in survivors of head and neck cancer.
- 16 **Artículo científico.** 2020. The Ecofisio Mobile App for Assessment and Diagnosis Using Ultrasound Imaging for Undergraduate Health Science Students: Multicenter Randomized Controlled Trial.
- 17 **Artículo científico.** 2020. Upper body motor function and swallowing impairments and its association in survivors of head and neck cancer: A cross-sectional study.
- 18 **Artículo científico.** 2019. Association Between the Use of a Mobile Health Strategy App and Biological Changes in Breast Cancer Survivors: Prospective Pre-Post Study.
- 19 **Artículo científico.** Lozano-Lozano, Mario; Galiano-Castillo, Noelia; Martín-Martín, Lydia M^a; Pace -bedetti, Nicolas; Fernández-Lao, Carolina; Arroyo-Morales, Manuel; Cantarero-Villanueva, Irene. 2018. Monitoring Energy Balance in Breast Cancer Survivors: Validity and Realibility of the Energy Balance on Cancer Mobile App (BENECAMHealth). JMIR mHealth and uHealth. In Press.
- 20 **Artículo científico.** Cantarero-Villanueva, Irene; Cuesta-Vargas, Antonio Ignacio; Lozano-Lozano, Mario; Fernández-Lao, Carolina; Galiano-Castillo, Noelia. 2017. CHANGES IN PAIN AND MUSCLE ARCHITECTURE IN COLON CANCER SURVIVORS AFTER A LUMBOPELVIC EXERCISE PROGRAMME: A SECONDARY ANALYSIS OF A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL. PAIN MEDICINE. 0-0, pp.0-0.
- 21 **Artículo científico.** Fernández-Lao, Carolina; Galiano-Castillo, Noelia; Cantarero-Villanueva, Irene; Martín-Martín, Lydia M^a; Prados-Olleta, Nicolas Alejandro; Arroyo-Morales, Manuel. 2016. Analysis of Pressure Pain Hypersensitivity, Ultrasound Image, and Quality of Life in Patients with Chronic Plantar Pain: A Preliminary Study. Pain Medicine. 17, pp.1530-1541.
- 22 **Artículo científico.** Gallart -aragón, Tania; Fernández-Lao, Carolina; Castro-Martín, Eduardo; Cantarero-Villanueva, Irene; Cózar-Ibáñez, Antonio; Arroyo-Morales, Manuel. 2016. Health-Related Fitness Improvements in Morbid Obese Patients After Laparoscopic Sleeve Gastrectomy: a Cohort Study. Obesity Surgery. 16-1, pp.150.
- 23 **null.** 2019. A Blended Learning System to Improve Motivation, Mood State, and Satisfaction in Undergraduate Students: Randomized Controlled Trial (Preprint).

- 24 Burgos-Mansilla, Barbara; Galiano-Castillo, Noelia; Lozano-Lozano, Mario; Fernandez-Lao, Carolina; Lopez-Garzon, Maria; Arroyo-Morales, Manuel. 2023. Effect of Physical Therapy Modalities on Quality of Life of Head and Neck Cancer Survivors: A Systematic Review with Meta-Analysis (vol 10, 4696, 2021). JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE. 12. <https://doi.org/10.3390/jcm12030827>
- 25 Fernandez-Gualda, Miguel Angel; Ariza-Vega, Patrocinio; Lozano-Lozano, Mario; et al; Fernandez-Lao, Carolina. 2023. Persistent pain management in an oncology population through pain neuroscience education, a multimodal program: PaiNEd randomized clinical trial protocol. PLOS ONE. 18. ISSN 1932-6203. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0290096>
- 26 Speksnijder, Caroline M.; Ortiz-Comino, Lucia; de Haan, Anton F. J.; Fernandez-Lao, Carolina; de Bree, Remco; Merks, Matthias A. W. 2023. Swallowing after Oral Oncological Treatment: A Five-Year Prospective Study. CANCERS. 15. <https://doi.org/10.3390/cancers15174371>
- 27 Ortiz-Comino, Lucia; Martin-Martin, Lydia; Galiano-Castillo, Noelia; Castro-Martin, Eduardo; Angel Fernandez-Gualda, Miguel; Lozano-Lozano, Mario; Fernandez-Lao, Carolina. 2023. The effects of myofascial induction therapy in survivors of head and neck cancer: a randomized, controlled clinical trial. SUPPORTIVE CARE IN CANCER. 31. ISSN 0941-4355. WOS (1) <https://doi.org/10.1007/s00520-022-07482-9>
- 28 Ortiz-Comino, Lucia; Galiano-Castillo, Noelia; Paula Postigo-Martin, Elisa; Gonzalez-Santos, Angela; Lopez-Garzon, Maria; Maria Martin-Martin, Lydia; Fernandez-Lao, Carolina. 2022. Factors Influencing Quality of Life in Survivors of Head and Neck Cancer: A Preliminary Study. SEMINARS IN ONCOLOGY NURSING. 38. ISSN 0749-2081. WOS (2) <https://doi.org/10.1016/j.soncn.2022.151256>
- 29 Postigo-Martin, Paula; Penafiel-Burkhardt, Rafael; Gallart-Aragon, Tania; et al; Cantarero-Villanueva, Irene. 2021. Attenuating Treatment-Related Cardiotoxicity in Women Recently Diagnosed With Breast Cancer via a Tailored Therapeutic Exercise Program: Protocol of the ATOPE Trial. PHYSICAL THERAPY. 101. ISSN 0031-9023. WOS (6) <https://doi.org/10.1093/ptj/pzab014>

1.2.2. Transferencia e intercambio de conocimiento y actividad de carácter profesional

- 1 IPR-969 - FIBAO202122. PAINED Reg 2021
- 2 ATOPE+. Reg 2020
- 3 IPR-780 - FIBAO-18021 BENECA Reg 2018
- 4 LAXER: una aplicación móvil para la evaluación de la calidad de vida y la entrega de educación sobre salud oral en supervivientes de cáncer de cabeza y cuello.

Actividad de carácter profesional

Profesor Titular de Universidad: Universidad de Granada. 2019- actual. Tiempo completo.

2. ACTIVIDAD DOCENTE

2.1. EXPERIENCIA DOCENTE

2.1.1. Dedicación docente (se acredita con el certificado que se adjunta en la sede electrónica de ANECA)

2.1.2. Pluralidad, interdisciplinariedad y complejidad docente

***DOCENCIA EN TITULACIONES OFICIALES, DURANTE MÁS DE DIEZ AÑOS (2007-2008, 2009-2010, 2010-2011, 2011-2012 A LA ACTUALIDAD) A TIEMPO PARCIAL (CURSO 2007-2008) Y TIEMPO COMPLETO (CONTRATO BECARIO JUNTA DE ANDALUCÍA, PROFESORA SUSTITUTA INTERINA Y PROFESORA CONTRATADA DOCTORA Y PROFESORA TITULAR Y DOCENCIA EN TÍTULOS PROPIOS DE POSGRADO, CON MÁS DE 3500 HORAS IMPARTIDAS (2437 HORAS EN TITULACIONES OFICIALES) DE LAS CUALES EL 93.06% SON CON EL GRADO DE DOCTOR (SIN TENER EN CUENTA LOS TÍTULOS PROPIOS DE POSGRADO, EN

DIFERENTES ASIGNATURAS DE DISTINTAS TITULACIONES DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA (ANDALUCÍA). HE IMPARTIDO 103 HORAS DE DOCENCIA UNIVERSITARIA NO REGLADA (MASTER PROPIO) Y 66 HORAS DE DOCENCIA EN CURSOS DE FORMACIÓN A PROFESIONALES O TITULACIONES NO OFICIALES.

***TESIS DIRIGIDAS. *5 TESIS EN CODIRECCIÓN, TODAS CON LA CALIFICACIÓN DE SOBRESALIENTE CUM LAUDE, EN PROGRAMA DE DOCTORADO CON MENCIÓN DE CALIDAD, ALGUNAS DE ELLAS CON MENCIÓN INTERNACIONAL Y POR COMPENDIO DE ARTÍCULOS JCR.

*** COORDINACIÓN DE ASIGNATURAS EN CURSOS OFICIALES: Coordinación de asignaturas FUNDAMENTOS DE FISIOTERAPIA: desde el curso 2017/2018 hasta el curso 2020/2021 (4 CURSOS) y TERAPIAS ALTERNATIVAS Y COMPLEMENTARIAS desde el curso 2014/2015 hasta el curso 2021/2022 (8 CURSOS). *Coordinación de asignatura de master oficial "MÁSTER EN CUIDADOS DE SALUD PARA LA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA DE LAS PERSONAS Y LA ATENCIÓN A LOS PROCESOS DE FIN DE VIDA DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA", Asignatura "Conocimiento y Valoración de las incapacidades en personas dependientes" desde el curso 2013-2014 hasta el curso 2021/2022 (8 CURSOS). Coordinación de asignatura de master oficial "MASTER UNIVERSITARIO EN INVESTIGACIÓN DE LOS TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y ALTERACIÓN FUNCIONAL. Asignatura "Oncología y alteración del movimiento" durante los cursos 2018/2019 hasta el 2021/2022 (4 CURSOS).

***COMISIONES DE UNIVERSIDAD/CENTRO: MIEMBRO DE LA COMISIÓN ACADÉMICA del "Máster Universitario en Cuidados de Salud para la Promoción de la Autonomía de las Personas y la Atención a los Procesos del Fin de Vida", desde el 10 de octubre de 2013 hasta el 13 de octubre de 2014 (1 AÑO). MIEMBRO DE LA COMISIÓN ACADÉMICA del "Máster Universitario en Investigación de los Trastornos del Movimiento y Alteración Funcional", desde el 30 de noviembre de 2020 hasta la actualidad (2 AÑOS).

***PUBLICACIONES DOCENTES: *2 PUBLICACIONES EN REVISTAS INTERNACIONALES (INDEXADAS EN JCR) *3 PUBLICACIONES EN REVISTA NACIONAL.

***PROYECTOS DE INNOVACIÓN DOCENTE: *1 IP más 2 como IC: 1 PROYECTO COMO IP Y 7 COMO IC DE MÁS DE UNA AÑO DE DURACIÓN CADA UNO Y CONCEDIDOS LA UNIVERSIDAD DE GRANADA, 8 PROYECTOS EN TOTAL.

***PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS DOCENTES Y DE INNOVACIÓN DOCENTES DE CARÁCTER NACIONAL O INTERNACIONAL: *6 COMUNICACIONES ORALES O PÓSTER: 22 COMUNICACIONES CONSIGNADAS EN

***ORGANIZACIÓN DE ESTUDIOS NO OFICIALES DE POSGRADO: DISEÑO/ DIRECCIÓN/COORDINACIÓN DE DOCENCIA EN ESTUDIOS NO OFICIALES, AL MENOS DURANTE 4 CURSOS ACADÉMICOS. *Coordinadora del Master Propio en Fisioterapia Manual y Ortopédica para el tratamiento del dolor y la Disfunción (Universidad de Granada) Durante los cursos académicos 2015-16 hasta 2021-22 (total 7 cursos académicos).

***TUTORA ACADÉMICA DE ESTUDIANTES DE MOVILIDAD INCOMING Y OUTGOING NACIONAL E INTERNACIONAL para el grado de FISIOTERAPIA de la Universidad de Granada desde el 15 de diciembre de 2017 a la actualidad (5 cursos) .