

Fecha del CVA	03/02/2025
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	José		
Apellidos	Castro Piñero		
Sexo (*)	Hombre	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	12/05/1968
DNI, NIE, pasaporte	B1656395T		
Dirección email	jose.castro@uca.es	URL Web	https://produccioncientifica.uca.es/investigadores/112296/detalle
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	H-5857-2015		http://orcid.org/0000-0002-7353-0382

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrático de Universidad		
Fecha inicio	04/10/2019		
Organismo/ Institución	Universidad de Cádiz		
Departamento/ Centro	Didáctica de la Educación Física, Plástica y Musical. Facultad de Ciencias de la Educación		
País	España	Teléfono	+34 956016222
Palabras clave	Physical fitness, exercise, lifestyle, cardiovascular risk factors		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
1991-1993	Profesor Asociado a Tiempo Completo. Universidad de Cádiz, España.
1993-1995	Profesor Interino de Escuela Universitaria. Universidad de Cádiz, España.
1995-2009	Profesor Titular de Escuela Universitaria. Universidad de Cádiz, España.
2009-2010	Profesor Titular de Universidad. Universidad de Cádiz, España.

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Licenciado en Educación Física	Universidad de Granada	1991
Doctor en Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte	Universidad de Cádiz	2009

Parte B. RESUMEN DEL CV:

El solicitante es Catedrático de Universidad en la Universidad de Cádiz, actual responsable del grupo de investigación GALENO-CTS158, Coordinador del Programa de Doctorado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte de la Universidad de Cádiz.

Su principal línea de investigación se centra en los beneficios de la condición física sobre la salud, especialmente en la salud cardiovascular; y en el desarrollo de herramientas de condición física como medio de prevención y diagnóstico de salud.

Reconocimiento de la actividad investigadora con la obtención de tres tramos de investigación científica CNEAI. Ha producido un total de 197 artículos publicados en revistas indexadas. De éstos, 181 con factor de impacto en JCR (más del 50% Q1), siendo autor relevante en la mayoría de estos trabajos y compartiendo autoría con investigadores internacionales en varios de estos. Concretamente en los últimos 5 años ha publicado 80 artículos JCR. En WOS su índice h es 39, su índice i10 es 96 y tiene 6425 citas (3716 en los últimos 5 años, y un promedio de citas/año de 743.2). En Google Académico índice h es 52, su índice i10 es 125 y tiene 12747 citas.

Ha participado en un total de 27 proyectos de investigación, subvencionados en convocatorias públicas competitivas europeas (3), internacional (1), nacionales (7), regionales (11) o locales (5), cuya financiación total supera ampliamente los 6 millones de euros. **Investigador principal** de proyecto multicéntrico UP&DOWNStudy del plan nacional I+D+i- RETOS, del proyecto ADULTFIT del plan nacional I+D+i-RETOS, del proyecto CARDIOFIT del plan nacional I+D+i-Generación de

Conocimiento del proyecto internacional del CONICYT Chile, e investigador principal por la Universidad de Cádiz del proyecto multicéntrico nacional PREFIT, y del proyecto europeo multicéntrico EUMOVE, con una financiación que supera el millón de euros.

Ha participado como Ponente Invitado en 22 Congresos (13 internacionales), presentando más de 100 comunicaciones (72 de ellas en los congresos internacionales más importantes y prestigiosos a nivel mundial en el área, tales como los organizados por American College of Sport Medicine, Physical Activity and Public Health, International Society of Behavioural Nutrition and Physical Activity, y European College of Sport Science); dando conferencias en diferentes Universidades/Centros de Investigación de prestigio.

Actualmente colabora con centros de investigación nacionales e internacionales, siendo responsable del grupo de investigación en las Red Universitaria Euro-Americana de Actividad Física, Educación Física, Deporte y Recreación, y EXERNET. Es asesor-experto en de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía en el Proyecto "Andalucía Deporte, Innovación", pertenece a la Junta Directiva de la Asociación Española de Ciencias del Deporte, y dentro del COLEF ha desempeñado la labor de coordinador del Área 6 (Actividad Física y Promoción Hábitos Saludables).

Estancias becadas, tras concurrencia competitiva como Programa de Salvador Madariaga, en centros de investigación de reconocido prestigio como California State University Los Ángeles (CSULA), Karolinska Institute de Estocolmo (considerado uno de los principales centros de investigación en salud pública tanto en Europa como a nivel mundial), ISEAL de Melbourne (puesto 7 en ranking Shanghai de Sport Science) y Facultad de Ciencias del Deporte de Granada (puesto 18 en ranking Shanghai de Sport Science); realizando 8 meses de estancia predoctoral y 19 meses posdoctoral. Su labor investigadora ha sido reconocida con varios premios como Premio Extraordinario de Doctorado, 1^{er} Premio a la Investigación Deportiva Andaluza; 2^o Premio a la Investigación Deportiva Andaluza en la modalidad de tesis dirigida con mención europea, Premio a la Excelencia Científica en 2017, 2020, 2021 y 2022 por la Universidad de Cádiz, y primer premio investigación 2019 COLEF, etc.

Formación de jóvenes investigadores: Ha dirigido 20 tesis doctorales (3 de estas Premio Extraordinario de Doctorado), de las cuales 10 son tesis internacionales, 3 doctorandos han sido FPU/FPI, y 6 de ellos son actualmente Profesores de Universidad. Dirige otras 8 tesis que están en proceso de elaboración (2 de estas financiadas con contratos FPU/FPI). Actualmente, tutoriza 1 beca postdoctoral Margarita Salas, y ha tutorizado 2 becas Juan de la Cierva.

Otras aportaciones relevantes: es miembro del Consejo Editorial de 4 revistas indexadas con índices de calidad relativa (1 de esta Q1-JCR) y es evaluador habitual de ANEP y de revistas indexadas en WOS. Ha formado parte del Comité Científico de 11 congresos (5 internacionales) y del Comité Organizador de 4 congresos (1 internacional). Ha participado en el desarrollo de dos patentes.

Aportaciones a la sociedad: ha participado en la creación de la Batería ALPHA (<https://www.sites.google.com/site/alphaprojectphysicalactivity/>) y Batería PREFIT, dos baterías de test de campo para evaluar la condición física relacionada con la salud en jóvenes y prescolares, y que se utilizan a nivel mundial tanto en centros escolares como en estudios epidemiológicos. Además, ha participado en el desarrollo de los recursos tecnológicos utilizados en estas baterías. También ha participado en los recursos tecnológicos y de innovación (app, videotutoriales, plataforma digital...) desarrollados en el proyecto EUMOVE para facilitar la promoción de estilos de vida saludables desde la escuela. Estos recursos están accesibles gratuitamente y en 5 idiomas (<https://eumoveproject.eu/educational-resources/>). Ha dirigido, organizado y participado en numerosos eventos de divulgación científica (Ventana a la Ciencia, La Noche Europea de los Investigadores, Feria de la Ciencia...) y su labor de promoción deportiva ha sido reconocida con el Premio Ciudad de Cádiz de Deportes.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES:

C.1. Publicaciones en revistas indexadas en JCR

1. Ortega FB, Leskošek B, Blagus R,....**Castro-Piñero J**, ... Jurak G.2023.European fitness landscape for children and adolescents: updated reference values, fitness maps and country rankings based on nearly 8 million test results from 34 countries gathered by the FitBack network. Br J Sports Med. Online ahead of print. Posición de autores (30/57) Cuartil: Q1 (D1). DOI: [10.1136/bjsports-2022-106176](https://doi.org/10.1136/bjsports-2022-106176)
2. Sánchez-Delgado A, Pérez-Bey A, Izquierdo-Gómez R, Jimenez-Iglesias J, Marcos A, Gómez-Martínez S, Girela-Rejón MJ, Veiga OL, **Castro-Piñero J**. 2022. Fitness, body composition, and metabolic risk scores in children and adolescents: the UP&DOWN study. Online ahead of print. Posición de autores (9/9) Cuartil: Q1. DOI: [10.1007/s00431-022-04707-1](https://doi.org/10.1007/s00431-022-04707-1)

3. Marin-Jimenez N, Cruz-Leon C, Sanchez-Oliva D, Jimenez-Iglesias J, Caraballo I, Padilla-Moledo C, Cadenas-Sanchez C, Cuenca-Garcia M, **Castro-Piñero J**. 2022. Criterion-Related Validity of Field-Based Methods and Equations for Body Composition Estimation in Adults: A Systematic Review. *Curr Obes Rep*. 11(4):336-349. Posición de autores (9/9) Cuartil: Q1 DOI: [10.1007/s13679-022-00488-8](https://doi.org/10.1007/s13679-022-00488-8)
4. Pérez-Bey A, Segura-Jiménez V, Fernández-Santos JDR, Esteban-Cornejo I, Gómez-Martínez S, Veiga OL, Marcos A, Ortega FB, **Castro-Piñero J**. 2019. The influence of cardiorespiratory fitness on clustered cardiovascular disease risk factors and the mediator role of BMI in youth: The UP&DOWN study. *Pediatr Diabetes*. 20(1):32-40. Posición de autores (8/8) Cuartil: Q1 (D1). DOI: [10.1111/pedi.12800](https://doi.org/10.1111/pedi.12800)
5. **Castro-Piñero J**, Ruiz JR, Ortega FB. 2019. Editorial sobre Regional Adipose Compartments Confer Different Cardiometabolic Risk in Children and Adolescents: The China Child and Adolescent Cardiovascular Health study. *Mayo Clin Proc*. 94(10):1928-1930. Posición de autores (1/3) Cuartil: Q1. (D1). DOI: [10.1016/j.mayocp.2019.05.0263](https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2019.05.0263).
6. **Castro-Piñero J**, Laurson KR, Artero EG, Ortega FB, Labayen I, Ruperez AI, Zaqout M, Manios Y, Vanhelst J, Marcos A, Polito A, Gonzalez-Gross M, Widhalm K, Moreno LA, Gutierrez A, Ruiz JR. 2019. Muscle strength field-based tests to identify European adolescents at risk of metabolic syndrome: The HELENA study. *J Sci Med Sport*. 22(8):929-934. Posición autores: 1/16. Q1 (D1). DOI: [10.1016/j.jsams.2019.04.008](https://doi.org/10.1016/j.jsams.2019.04.008)
7. **Castro-Piñero J**, Perez-Bey A, Cuenca-Garcia M, Cabanas-Sanchez V, Gómez-Martínez S, Veiga OL, Marcos A, Ruiz JR; UP&DOWN Study Group. 2018. Muscle fitness cut points for early assessment of cardiovascular risk in children and adolescents. *J Pediatr*. pii: S0022-3476(18)31466-5. Posición autores: 1/8. Q1 (D1). DOI: [10.1016/j.jpeds.2018.10.026](https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2018.10.026)
8. Pérez-Bey A, Segura-Jiménez V, Fernández-Sánchez, Esteban-Cornejo I, Gómez-Martínez S, Veiga OL, Marcos A, **Castro-Piñero J**. 2018. The mediator role of adiposity in the association between muscular fitness and cardiovascular disease risk factors in youth: The UP&DOWN study. *J Pediatr*. 199:178-185.e4. Posición autores: 8/8. Q1 (D1). DOI: [10.1016/j.jpeds.2018.03.071](https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2018.03.071)
9. **Castro-Piñero J**, Perez-Bey A, Segura-Jiménez V, Aparicio VA, Gómez-Martínez, S; Izquierdo-Gomez R, Marcos A, Ruiz JR. 2017. Cardiorespiratory fitness cut points for early detection of present and future cardiovascular risk in children: A two-year follow-up study. *Mayo Clinic Proceedings*. 92(12):1753-1762. Posición autores: 1/8. Q1 (D1). DOI: [10.1016/j.mayocp.2017.09.003](https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2017.09.003)
10. Ortega FB, Cadenas-Sánchez C, Sánchez-Delgado G, Mora-González J, Martínez-Téllez B, Artero EG, **Castro-Piñero J**, Labayen I, Chillón P, Löf M, Ruiz JR. 2015. Systematic Review and Proposal of a Field-Based Physical Fitness-Test Battery in Preschool Children: The PREFIT Battery. *Sports Med*. 45(4):533-55. Posición autores: 7/11. Q1 (D1). DOI: [10.1007/s40279-014-0281-8](https://doi.org/10.1007/s40279-014-0281-8)

C.2. Congresos

1. Ponencia invitada. Evaluación de la fuerza muscular en niños y adolescentes: repercusión en la salud **Castro Piñero J**. I Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular, Granada 7-8 Octubre 2022. **Internacional**.
2. Ponencia invitada. Health-related Fitness test Battery in adults: The ADULT-FIT Study. **Castro Piñero J**. Program Satellite Symposium “Exercise Is Medicine” of 27th Congress of the European College of Sport Science. Cádiz, 29 Agosto de 2022. **Internacional**.
3. Ponencia invitada. Youth Fitness Testing in Europe. **Castro Piñero J**. 2022 International Alliance of Health, Physical Education, Dance and Sport World Congress. San Antonio; Texas, USA, 7-9 Julio de 2022. **Internacional**.
4. Conferencia Plenaria Invitada “Condición Física en niños y adolescentes” Importancia de su desarrollo. **Castro Piñero J**. IV Congreso Internacional en Ciencias de la Actividad Física en niños y adolescentes. Santiago de Chile, Chile, 11-12 Noviembre de 2020. **Internacional**.
5. Conferencia Plenaria Invitada. Influence of health-related fitness levels on cardiovascular risk factors in youth. **Castro Piñero J**. 5th International Conference of Universitaria Consortium: Education for Health and Education. Cluj Napoca, Rumanía, 11-12 Octubre de 2019. **Internacional**.
6. Conferencia Plenaria Invitada. Condición física y riesgo cardiovascular en niños y adolescentes: ¿Qué niveles evitarían la zona de riesgo?. **Castro-Piñero J**. III Congreso Internacional y IV Nacional de Calidad de Vida y Estilos de Vida Saludable. Chillán (Chile), 5-6 Julio de 2018. **Internacional**.

7. Ponencia Invitada. El ejercicio que indicamos, ¿realmente modifica el riesgo cardiovascular? ¿Cuál es el más efectivo y cómo indicarlo?. **Castro-Piñero J.**”. XXX Congreso Nacional de Arteriosclerosis. Cádiz 31 Mayo-2 Junio de 2017. **Nacional**.
8. Ponencia Invitada. Condición Física y Salud Cardiovascular en Niños y Adolescentes. Estudio UP&DOWN. **Castro-Piñero J.** *Simposio EXERNET. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar: “Exercise is Medicine*. Cadiz, 14-15 Octubre de 2016. **Nacional**.
9. Conferencia Plenaria Invitada. Prevención y promoción de la salud en jóvenes a través de la condición física: Necesidad de evaluar. **Castro-Piñero J.** XI Congreso Internacional sobre la Enseñanza de la Educación Física y el deporte Escolar: Centros escolares y municipios promotores de una vida activa y saludable para prevenir e intervenir en el sedentarismo y la obesidad. Chiclana de la Frontera y Puerto Real (España). 3-6 Septiembre de 2015. **Internacional**.
10. Conferencia Plenaria Invitada. Condición Física y Enfermedades Neurológicas. **Castro-Piñero J.** 27º Congreso Estatal de Estudiantes de Enfermería. Cádiz (España), 8-10 Mayo de 2014. **Nacional**.

C.3. Proyectos

1. 622242-EPP-1-2020-1-ES-SPO-SCP. Let’s move Europa: School-based promotion of healthy lifestyles to prevent obesity / EUMOVE. European Commission. Education, Audiovisual and Culture Executive Agency (EACEA). Erasmus+ Programme 2020. Sánchez-Oliva, D. (University of Extremadura). 01/01/2021 – 31/12/2023. 394,979.00 EUR. **Investigador Principal** en la Universidad de Cádiz. Diseño del proyecto, miembro de su comité ejecutivo y responsable de las líneas de clases físicamente activas y transporte activo. **EUROPEO**
2. EAC/S03/2013. European Commission, Education and Culture, Youth and Sport. European Commission, Education and Culture, Youth and Sport. Margarita Laboisie (Agencia Pública de Turismo y Deporte, Junta de Andalucía). 01/01/2014 – 31/12/2015. 211,000.00 EUR. **EUROPEO**
3. MEC80170087. Influencia de los niveles de actividad física, sedentarismo y condición física sobre el nivel cognitivo en jóvenes y mayores. Comisión Nacional de Investigación Científica y Tecnológica (CONICYT) (Gobierno de Chile). **I.P: Castro-Piñero J.** 01/01/2018 – 31/12/2018. 45,000.00 EUR. Liderazgo de todas sus fases desde la concepción del proyecto. **INTER**.
4. PID2023-151705OB-I00. Modificación de conductas de riesgo para la salud cardiovascular: rol del ejercicio físico, la alfabetización en salud y las estrategias motivacionales: CARDIOFIT. Programa Estatal para Impulsar la Investigación Científico-Técnica y su Transferencia, del Plan Estatal de Investigación Científica, Técnica y de Innovación 2021-2023. **I.Ps: Castro-Piñero J y Cuenca-García M.** 01/10/2024 – 30/09/2027. 61.875,00. Liderazgo de todas sus fases desde la concepción del proyecto. **NACIONAL**.
5. DEP2017-88043-R. Diseño de batería de test de condición física relacionada con la salud en adultos: The ADULT-FIT battery. Ministerio de Economía, Industria y Competitividad (Plan nacional I+D+i 2017, RETOS). **I.Ps: Castro-Piñero J y Cuenca-García M.** 01/01/2018 – 31/12/2021. 102.850,00 EUR. Liderazgo de todas sus fases desde la concepción del proyecto. **NACIONAL**
6. DEP2010-21662-C04-03. Condición física relacionada con la salud en escolares y adolescentes con síndrome de down y su relación con indicadores de salud: estudio longitudinal de tres años. Ministerio de Ciencia e Innovación (Plan Nacional I+D+I, 2010, RETOS). **I.Ps: Castro Piñero J.** 01/01/2011 – 31/12/2014. 147.620,00 EUR. Liderazgo de todas sus fases desde la concepción del proyecto. **NACIONAL**
7. DEP2013-40908-R. Seguimiento longitudinal y modulación genética en fibromialgia. Efectos del ejercicio físico y la hidroterapia en dolor, salud y calidad de vida. Ministerio de Ciencia e Innovación (Plan Nacional I+D+I, 2014, RETOS). Delgado-Fernández M (Universidad de Granada). 01/01/2014 – 31/12/2017. 100.000,00 EUR. Investigador responsable de la evaluación de la condición física. **NACIONAL**.
8. PI-0007-2017. Prevención del Sobrepeso y la Obesidad Infantil en Escolares de la Provincia de Cádiz. Estudio Cuasiexperimental de la Efectividad de Una Intervención Multicomponente. Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Rodríguez-Martin A (Universidad de Cádiz). 01/01/2017 – 31/12/2020. 171.141,00 EUR. Investigador responsable de la evaluación de la condición física y de la planificación del programa de intervención. **REGIONAL**.

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento

Patente. P201500102. Sistema para la evaluación y entrenamiento para escalada. González Montesinos JL, España Romero V, Gutiérrez Manzanedo JV, **Castro Piñero J**, Fernández Santos J, Ponce. Publicación: ES2579282 Fecha de prioridad: 06/02/2015. Concedida 01/02/2017, BOPI: 08/02/2017.