

**Parte A. DATOS PERSONALES****Fecha del CVA**

19/03/2025

Nombre y apellidos	<b>Manuel Delgado Fernández</b>		
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	N-2990-2013	
	Código Orcid	0000-0003-0636-9258	

**A.1. Situación profesional actual**

Organismo	Universidad de Granada		
Dpto./Centro	Departamento Educación Física y Deportiva. Facultad de Ciencias del Deporte		
Dirección	Carretera de Alfacar, s/n, 18071 Granada		
Teléfono	958244375	correo electrónico	manuelfd@ugr.es
Categoría profesional	Catedrático de Universidad	Fecha inicio	23/04/2012
Espec. cód. UNESCO	3212, Salud Pública		
Palabras clave	Actividad física, ejercicio físico, deporte, condición física, salud, calidad de vida		

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciado Educación Física	Granada	1988
Doctor Educación Física	Granada	1992

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica**

4 tramos de investigación científica CNEAI (1996-2001, 2002-2007, 2008-2013, 2014-2019), 1 tramo de transferencia CNEAI (hasta 2010) y 2 tramos andaluces (evaluado solo hasta 2023).

31 tesis dirigidas (14 en los 10 últimos años). 2 tesis en proceso.

256 publicaciones en revistas: 175 publicaciones (147 artículos, 28 abstracts) con factor de impacto en JCR. En Web of Science: 3708 citas, 21.33 promedio de citas/artículo, 56 Open Access, 50 Q1 y 33 de H-index. En 5 últimos años: 48 publicaciones (36 artículos, 8 abstracts), 256 citas, 7.76 citas/artículo, 23 Q1 y 11 de H-index. En Google Scholar: 9850 citas, 52 de índice H, 175 de índice i10. En 5 últimos años: 4333 citas, 36 de índice H, 126 de índice i10. 10 libros como autor/coautor y 6 como coordinador/editor, 44 capítulos de libros.

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM**

Licenciado en Educación Física (20/07/1988). Doctor en Educación Física (20/06/1992). Becario FPU (01/01/1989). Profesor de Universidad (desde 01/11/1991). Catedrático de Universidad (23/04/2012).

**Investigación y transferencia:** Director Grupo de Investigación PA-HELP (Physical Activity for HEaLth Promotion), CTS1018, del Plan Andaluz de Investigación, Desarrollo e Innovación (PAIDI) (28/01/2016-actualidad). Previamente Director Grupo Actividad física, deporte y ergonomía para la calidad de vida, CTS545, PAIDI (21/12/2004-28/09/2007; 26/02/2013-27/01/2016).

Miembro del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud Universidad de Granada (desde 2013-actualidad).

Miembro del de la Unidad Científica de Excelencia en Ejercicio y Salud (UCEES) de Universidad de Granada (desde 2017-actualidad).

Producción científica consultable en ResearcherID: N-2990-2013, ORCID: 0000-0003-0636-9258, PUBMED

(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/myncbi/browse/collection/43266583/?sort=date&direction=descending>) y Google Scholar

(<https://scholar.google.es/citations?user=z0UCRxAAAAAJ&hl=es>).

Participado en 32 proyectos de investigación (2 europeos, 16 nacionales, 6 regionales, 8 locales, 13 IP) y 18 contratos/convenios realizados entre instituciones y OTRI o Fundación Empresa UGR (9 IP).

Ponente Invitado en 21 Congresos (13 internacionales). 260 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales.

Accionista de la Spin-Off Empresa Soluciones Ergonómicas Integrales (Solei) S.L., (2010-2015).

Director de 31 Tesis Doctorales (9 con Mención Internacional, 3 Premios Extraordinarios y 4 premiadas por Instituto Andaluz del Deporte de Andalucía o COLEF-Andalucía) y 26 DEAs/TFM (desde curso 2000-01, 2 premiados). 2 tesis en proceso.

Director de 9 becarios FPU/FPI y responsable de 21 contratos de investigación.

**Docencia:** 7 quinquenios docentes (último concedido a 31/12/2023). Evaluación de 96,64 sobre 100 (excelente) de toda la trayectoria docente por el Vicerrectorado para la Garantía de la Calidad de UGR (hasta 2012).

Impartido docencia sobre Actividad física, condición física relacionada con la salud y calidad de vida en las titulaciones de Maestro de Educación Física, en la Diplomatura de Fisioterapia, y en la licenciatura/grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, y de forma permanente en postgrado oficial (Doctorado y Máster) en 8 universidades españolas y 3 hispanoamericanas.

Participado en 12 proyectos de innovación en convocatorias públicas regionales (2) y de la UGR (10). El trabajo en equipo, las nuevas metodologías para desarrollar créditos ECTS y la promoción de salud han sido las líneas de innovación.

**Gestión:** La Comisión Andaluza de Evaluación de Complementos Autonómicos en 2004 reconoce un total de 4,2 puntos (sobre un máximo computable de 3).

Coordinador del Máster de Investigación en Actividad Física y Deporte (20/06/2014-01/07/2018).

Coordinador del Máster Propio de Entrenamiento Personal (30/06/2021-actualidad).

**Otros:** En 2004, la Comisión Andaluza de Evaluación de Complementos Autonómicos valoró con 11,2 (siendo 10 el máximo computable) la actividad docente, investigadora y de gestión, concediendo 5 tramos autonómicos de 5 posibles.

Premio del Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Andalucía a la Labor Profesional, 2009.

Premio Investigación Deportiva 2016 a grupo de investigación (director del mismo), Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, Junta de Andalucía.

Primer Premio European Civic Prize on Chronic Pain, a la línea de investigación en Ejercicio físico para fibromialgia (IP) (12/06/17).

## **Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES** *(ordenados por tipología)*

### **C.1. Publicaciones (10 últimos años, 10 más relevantes)**

1. Martín-Matillas, M.; Rocha-Silva, D.; Plaza-Florido, A.; **Delgado-Fernández, M.**; Martí, A.; De Miguel-Etayo, P.; Moreno, L.A.; Marcos, A.; Campoy, C. Determinants of Longitudinal Changes in Cardiometabolic Risk in Adolescents with Overweight/Obesity: The EVASYON Study. Aug 2022, **Nutrients**. DOI: 10.3390/NU14153241. IF: 5.9. Q1, 17/88. Nutrition & Dietetics.
2. Gavilán-Carrera B, Manuel Delgado-Fernández, Inmaculada C Álvarez-Gallardo, Pedro Acosta-Manzano, Milkana Borges-Cosic, Fernando Estévez-López, Alberto Soriano-Maldonado, Ana Carbonell-Baeza, Virginia A Aparicio, Víctor Segura-Jiménez. Longitudinal association of sedentary time and physical activity with pain and quality of life in fibromialgia. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. 03 November 2022 <https://doi.org/10.1111/sms.14258>. IF 4.1. Q1 14/87 Sport Sciences
3. Acosta-Manzano, Pedro; Acosta, Francisco M; Flor-Aleman, Marta; Gavilan-Carrera, Blanca; **Delgado-Fernandez, Manuel**; Baena-Garcia, Laura; Segura-Jimenez, Victor; Aparicio, Virginia A. The Protective Role of Physical Fitness on Cardiometabolic Risk During Pregnancy: The GESTATION and FITness Project. **International journal of sport nutrition and exercise metabolism**. 1-14. DOI: 10.1123/ijsnem.2021-0274. 2022-Mar-02. eISSN: 1543-2742. IF: 4.619.
4. Estevez-Lopez, F, Guerrero-Gonzalez, JM, Salazar-Tortosa, D, Camiletti-Moiron, D, Gavilan-Carrera, B, Aparicio, VA, Acosta-Manzano, P, Alvarez-Gallardo, IC, Segura-Jimenez, V, Soriano-Maldonado, A, Geenen, R, **Delgado-Fernandez, M**, Martinez-Gonzalez, LJ, Ruiz, JR, Alvarez-Cubero, MJ. Interplay between genetics and lifestyle on pain

- susceptibility in women with fibromyalgia: the al-Andalus project. **Rheumatology**. DOI: 10.1093/rheumatology/keab911. DEC 2021. ISSN: 1462-0324. eISSN: 1462-0332. IF: 7.046.
5. Segura-Jiménez V, Gavilán-Carrera B, Acosta-Manzano P, Cook, DB, Estevez-Lopez F, **Delgado-Fernández M**. Sedentary time accumulated in bouts is positively associated with disease severity in fibromyalgia: the al-Ándalus project. **Journal of Clinical Medicine**, 9(3): 733. MAR 2020. IF: 5.688. Q1 15/160 Medicine, General & Health.
6. Gavilán-Carrera B, Acosta-Manzano P, Soriano-Maldonado A, Borges-Cosic M, Aparicio VA, **Delgado-Fernández M**, Segura-Jiménez V. (2019) Sedentary time, physical activity, and sleep duration: Associations with body composition in women with fibromyalgia. The al-Ándalus Project. **J Clin Med**. 2019 Aug 20;8(8). doi: 10.3390/jcm8081260. PubMed PMID: 31434259; PubMed Central PMCID: PMC6722714. IF: 5.688. Q1 15/160
7. Pulido-Martos M, Luque-Reca O, Segura-Jiménez V, Álvarez-Gallardo IC, Soriano-Maldonado A, Acosta-Manzano P, Gavilán-Carrera B, McVeigh JG, Geenen R, **Delgado-Fernández M**, Estévez-López F. Physical and psychological paths toward less severe fibromyalgia: A structural equation model. **Ann Phys Rehabil Med**. 2019 Aug 3; doi: 10.1016/j.rehab.2019.06.017. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 31386910. IF: 4.196. Q1 2/65. Rehabilitation
8. Gavilan-Carrera, B; Segura-Jimenez, V; Mekary, RA; Borges-Cosic, M; Acosta-Manzano, P; Estevez-Lopez, F; Alvarez-Gallardo, IC; Geenen, R; **Delgado-Fernandez, M**. Substituting sedentary time with physical activity in fibromyalgia: association with quality of life and impact of the disease. The al-Andalus project.. **Arthritis care & research**. 28/07/2018. ISSN 2151-4658. 10.1002/acr.23717. IF: 5.688. Q1 15/160. Medicine, General & Internal.
9. Estevez-Lopez, F; Segura-Jimenez, V; Alvarez-Gallardo, I.C.; Borges-Cosic M, Pulido-Martos M, Carbonell-Baeza A, Aparicio VA, Geenen R, **Delgado-Fernández M**. Adaptation profiles comprising objective and subjective measures in fibromyalgia: the al-Andalus Project. **Rheumatology** Volume: 56 (11): 2015-2024- NOV 2017. DOI: 10.1093/rheumatology/kex302. IF: 5.245. Q1 5/31. Rheumatology.
10. Segura-Jiménez V, Álvarez-Gallardo IC, Estévez-López F, Soriano-Maldonado A, **Delgado-Fernández M**, Ortega FB, Aparicio VA, Carbonell-Baeza A, Mota J, Silva P, Ruiz JR. Differences in sedentary time and physical activity between fibromyalgia and healthy control women: the al-Ándalus project. **Arthritis & Rheumatology**. 2015. 67, 11: 3047–3057. doi: 10.1002/art.39252. DOI 10.1002/art.39252. IF: 6.009. **Q1**. 4/32 Rheumatology.

#### Libros:

1. Muñoz J, **Delgado-Fernández M**. (coord.). Carbonell-Baeza A, Aparicio VA, Ruiz JR, Ortega FB, Delgado-Fernández M. 2010. Guía de recomendaciones para la promoción de actividad física. Consejería de Salud, Junta de Andalucía. 75 pg.
2. **Delgado-Fernández M**. (coord.). Carbonell-Baeza A, Aparicio VA, Álvarez-Gallardo IC. 2014. Programa de ejercicio físico en fibromialgia. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Junta de Andalucía. 168 pg.

#### C.2. Participación en Proyectos I+D+i (como IP, 10 últimos años, convocatorias regionales, nacionales o europeas)

1. Comparación del genotipo y fenotipo de pacientes con fibromialgia y pacientes con otras enfermedades relacionadas (dolor crónico, artritis reumatoide y depresión). Papel de la actividad física y la condición física. Proyectos de Investigación en Salud, Consejería de Salud, Junta de Andalucía, 2016. B.O.J.A. 23 de junio 2016. PI-0520-2016. 01/01/2017 – 30/11/2019. 11 investigadores. 48.783.58 €
2. Seguimiento longitudinal y modulación genética en fibromialgia. Efectos del ejercicio físico y la hidroterapia en dolor, salud y calidad de vida. Plan Nacional I+D+i 2008-2011. Programa Estatal de Investigación, Desarrollo e Innovación Orientada a los Retos de la Sociedad, en el marco del Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación 2013-2016 (BOE, 6 noviembre de 2013). DEP2013-40908-R. 01/01/2014-31/12/2017 (48 meses). 121.000 euros.
3. ARISTO: a European monitoring protocol of Young athletes'health and training conditions. Grant procedure EAC/S03/2013 European Partnerships on Sports. Directorate General for Education and Culture. European Commision. EAC/D2/CG/wr/Ares(2013).

01/01/2014-30/06/2015. IP: Empresa Pública para la Gestión del Turismo y del Deporte de Andalucía. José Francisco Pérez Moreno. Investigador responsable de Universidad de Granada (7 partners). 168.800 € (hasta 211.000 € con financiación propia).

4. Niveles de actividad física, condición física, salud y calidad de vida en población andaluza con fibromialgia: efectos del ejercicio físico y determinantes genéticos. Subvenciones Deporte 2009. Consejería de Turismo, Comercio y Deporte. Junta de Andalucía. Modalidad 5 (Investigación Medicina del Deporte). CTCD-201000019242-TRA. 24/08/2010-23/08/2013 (36 meses). 19 investigadores. 15.000 euros.

5. Perfil del paciente con fibromialgia: características biomédicas, genéticas y psicosociales. III Convocatoria de Ayudas a la Investigación de la Cátedra Real Madrid, Universidad Europea de Madrid. Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid. 2010/04RM. 30/07/2010-29/07/2011 (12 meses). 17 investigadores. 4.307 euros.

6. Efectos de programas de actividad física en la calidad de vida de personas con fibromialgia (EPAFI). Fundación MAPFRE. Ayudas a la investigación 2009. 01/01/2010-31/12/2010 (12 meses). 18 investigadores. 15.000 €.

7. Physical activity in women with fibromyalgia: effects on pain, health and quality of life (Actividad física en mujeres con fibromialgia: efectos sobre el grado de dolor, salud y calidad de vida). Plan Nacional I+D+i 2008-2011. Ministerio de Ciencia e Innovación. DEP2010-15639 (subprograma DEPO). 01/01/2011-30/06/2014 (42 meses). 17 investigadores. 118.580 euros.

#### **Como investigador en convocatorias europeas.**

PROGRESS towards healthy ageing in Europe. The European Union Programme for Employment and Social Solidarity – PROGRESS (2007-2013) ([www.progresshealthyageing.eu](http://www.progresshealthyageing.eu)). VS/2011/0489. 01/01/2012-31/12/2013. IP: Elspeth Gibson, Suffolk County Council, United Kingdom. Inmaculada Mateo Rodríguez, Escuela Andaluza de Salud Pública, España (5 países europeos, 20 organizaciones europeas). 469.722,19 €. Para España: 53.564 €.

#### **C.3. Participación en contratos, méritos tecnológicos o de transferencia.**

- Accionista de la Spin-Off Empresa Soluciones Ergonómicas Integrales (Solei) S.L., (2010-2015). 9 contratos/convenios realizados entre instituciones y OTRI o Fundación Empresa UGR.

- Instituto Mixto Universitario “Deporte y Salud” (Sport and Health University Research Institute). INNPLANTA (convocatoria 2011). Subprograma de Actuaciones Científico-Tecnológicas para las Entidades Públicas instaladas en los Parques Científicos y Tecnológicos. INP-2011-0016-PCT-300000-ACT11. Investigador aval. 3.059.227 € para los gastos del Equipamiento Tecnológico (917,769 € en modalidad préstamo y 2.141.458 € en modalidad anticipo reembolsable FEDER).

- Fomento de la Innovación y el Desarrollo Empresarial de la Spin-Off Soluciones Ergonómicas Integrales S.L. Orden 28 de septiembre de 2009 (BOJA 201 14/10/2009) de la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa. Junta de Andalucía. Incentivos al Fomento de la Innovación y el Desarrollo Empresarial Ref: 4PP0150472. 22/04/2010. (financiación para creación de Empresas de Base Tecnológica). IP: Soluciones Ergonómicas Integrales S.L. (SOLEI). Coordinador área biomédica. 100.000 euros.

- Elaboración de recomendaciones sobre actividad física en distintos grupos de población. Secretaria General de Promoción de Salud. Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. OTRI Universidad de Granada. 01/01/2010-31/12/2010 (12 meses). IP. 5 investigadores. 18.000 €.

- Evaluación y promoción de calidad de vida relacionada con la salud para enfermos de fibromialgia. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería de Comercio, Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. 04/01/2008-03/01/2009 (12 meses). IP. 25 investigadores. 12.000 €.

#### **C.4. Patentes**

#### **C.5. Otros méritos.**

Evaluador de la ANEP desde convocatoria 2011. Proyectos del Plan Nacional I+D+i y Fondos de Investigación Sanitaria (FIS) así como de Agencias de Comunidades Autónomas.