

CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)

AVISO IMPORTANTE – El *Curriculum Vitae* abreviado no podrá exceder de 4 páginas. Para rellenar correctamente este documento, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.

IMPORTANT – The *Curriculum Vitae* cannot exceed 4 pages. Instructions to fill this document are available in the website.

Fecha del CVA	24-03-2025
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	María del Pilar		
Apellidos	Sainz de Baranda Andújar		
Sexo (*)	Mujer	Fecha de nacimiento	
Dirección email	psainzdebaranda@um.es	URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0002-1379-5151		

* *datos obligatorios*

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrática de Universidad		
Fecha inicio	08-01-2021		
Organismo/ Institución	Universidad de Murcia		
Departamento/ Centro	Facultad de Ciencias del Deporte		
País	España	Teléfono	626230630
Palabras clave	Actividad Física, Salud, Aparato Locomotor, Deporte		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2016-2021	Profesora Titular en la Universidad de Murcia
2013-2016	Profesora Contratada Doctor Tipo A (DEI) en la Universidad de Murcia
2009-2013	Profesora Ayudante Doctor en la Universidad de Castilla-La Mancha
2004-2009	Profesora Adjunta en la Universidad Católica San Antonio
2001-2004	Profesora Ayudante en la Universidad Católica San Antonio

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Especialista Universitario en entrenamiento del portero de fútbol	Universidad Camilo José Cela	2007
Master en preparación física en Fútbol	Universidad de Castilla-La Mancha	2006
Doctora en Ciencias de la actividad física y el deporte	Universidad de Murcia	2002
Licenciada en Educación Física	Universidad de León	1999

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)



Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5.000 caracteres, incluyendo espacios): **MUY IMPORTANTE: se ha modificado el contenido de este apartado para progresar en la adecuación a los principios DORA. Lea atentamente las “Instrucciones para cumplimentar el CVA”**

Licenciada en Educación Física por la Universidad de León (1999), Doctora por la Universidad de Murcia (2002). Cuento con 3 sexenios de investigación, 1 sexenio de transferencia, 3 quinquenios y 5 trienios.

Con casi **25 años** de carrera universitaria, inicie mi andadura en el año 2001 al incorporarme como Docente e Investigadora en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (2001-2010). Posteriormente me incorporé a la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha (2010-2013) y desde el año 2013 soy profesora de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia, desde enero del 2021 soy Catedrática de Universidad del área de Educación Física y Deportiva.

Dentro del ámbito de la **DOCENCIA**, he participado en los cuatro niveles universitarios durante más de veinte años impartiendo más de 600 créditos, en torno a dos grandes grupos de asignaturas:

A1.- Asignaturas, en grado y post-grado, relacionadas con el itinerario de **Actividad Física y Salud y el Entrenamiento Deportivo** (e.g. Recuperación Funcional del Deportista; Readaptación Deportiva y Reentrenamiento Físico-Deportivo; Prescripción del Ejercicio Físico, etc.).

A2.- Docencia, en grado y post-grado, relacionada con los **Deportes, la Iniciación Deportiva y el Entrenamiento** (e.g. Fundamentos de los Deportes-Fútbol; Rendimiento-Fútbol).

En relación al ámbito de la **INVESTIGACIÓN** poseo **tres sexenios de investigación** (2003-2008; 2009-2014; 2015-2020). Actualmente soy **Directora/IP del Grupo de Investigación Aparato Locomotor y Deporte** de la Universidad de Murcia. Todas las líneas de investigación están vinculadas a la línea estratégica del área de Actividad Física, Salud y Entrenamiento, destacando los estudios relacionados con la columna vertebral y el fitness postural de los escolares y los programas educativos desarrollados a partir de la investigación como el Programa ISQUIOS y el Programa MOCHILAS. También destacar la línea desarrollada relaciona con la lucha contra la obesidad infantil a través del desarrollo del Programa SALUD 5-10. Además, destacar la línea de investigación relacionada con la identificación del riesgo de lesión en el deporte y con la valoración de la columna vertebral y el rango de movimiento. Junto al grupo de investigación he desarrollado diversas baterías de valoración como el Sistema de Valoración “Morfotipo Integral Sagital de la Columna Vertebral” y el protocolo de valoración ROM-SPORT.

Investigadora Principal o miembro del equipo en **26 Proyectos competitivos**: 5 Proyectos Europeos; 12 Proyectos de Plan Nacional; 4 Proyectos Plan Regional; 5 Proyectos de Plan Propio. Con una financiación total de casi 2.000.000€. Investigadora Principal o miembro del equipo en **28 contratos o convenios** con diferentes instituciones o empresas.

Destacar el **liderazgo continuo desde el año 2011 en proyectos del Plan Nacional, consiguiendo financiación en la última convocatoria de Proyectos de Generación de Conocimiento 2023** con el proyecto “Diseño y validación de la herramienta Sports-Biomechanics en el ámbito de la Inteligencia Artificial (PID2023-152134OB-I00). Además, los proyectos “El fútbol femenino importa: identificación del riesgo de lesión a través de la inteligencia artificial” (PID2020-115886RB-I00), “Estudio del riesgo de lesión en jóvenes deportistas a través de redes de inteligencia artificial” (DEP2017-88775-P) y “La prevención del dolor de espalda a través de la Educación Física” (DEP2010-21793) han sido conseguidos en convocatorias de Plan Nacional.

Directora de un total de **25 tesis doctorales** (7 de ellas premio extraordinario y 6 con mención internacional y una con mención industrial), de las que 17 se han realizado en los últimos 10 años. Directora de **25 tesis de master (TFM)**. Directora de **4 Becarios-Contratados FPU/FPI**. Directora de **1 Ramón y Cajal en la Universidad de Murcia**. Directora de **5 Becarios de Iniciación a la Investigación**. Directora de **1 Beca Investigo** y 2 Contratos con personal asociados a proyectos de investigación.

En cuanto a las publicaciones científicas, he publicado más de **200 artículos científicos** en revistas indexadas con un total de citas totales de 6814 y un **índice H de 42 en Google Scholar**, **H-21 en Web**



of Science y H-23 en Scopus. He publicado 19 libros y 26 capítulos de libro. Autora de 70 ponencias plenarias y talleres en diferentes Congresos, 187 ponencias en cursos, 156 comunicaciones (106 en Congresos Internacionales) y 31 posters (25 en Congresos Internacionales). Ha recibido dos premios a la mejor comunicación en dos Congresos Internacionales.

En el apartado de internalización, he realizado **13 estancias de investigación** en el Extranjero colaborando con diferentes universidades: Estados Unidos (University of Wisconsin-Parkside), Reino Unido (University of Gloucestershire, Cardiff Metropolitan University), Italia (Università Degli Studi Di Urbino Carlo Bo), Portugal (Universidade de Oporto), Chile (Universidad de Santiago de Chile, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación).

He recibido varios **premios Nacionales y Regionales**, destacando el **Premio NAOS** a la Promoción de la Práctica de la Actividad Física en el Ámbito Familiar y Comunitario (2018), el **1º Accésit de Premio Estrategia NAOS** a la Promoción de la Práctica de la Actividad Física en el Ámbito Escolar (2023), el 1er premio al mejor trabajo de investigación en los **XII Premios de Investigación COLEF Andalucía** 2008, el 3er premio al mejor trabajo de investigación en los **XVII Premios a la Investigación Deportiva del Instituto Andaluz del Deporte** (2007).

Desde la **TRANSFERENCIA** destacar un **sexenio de transferencia (2006-2014)**, la creación de la **empresa de base tecnológica EBTCC INVESTIGACIÓN TECNOLOGÍA Y FORMACIÓN SOCIEDAD** siendo Promotora, y **dos patentes/modelos de utilidad**.

He sido entrenadora/coordinadora de cantera más de 20 años, así como colaboradora mediante la aportación de evidencias científicas con federaciones deportivas y clubes deportivos. Los resultados alcanzados a través de las líneas de investigación me han permitido colaborar como asesor externo con reconocidas entidades deportivas como el Athletic Club de Bilbao, la Fundación Real Madrid, el F.C. Cartagena, el Club de Fútbol Alhama y la AD Guadalupe. En dichos contratos, mis principales labores han estado relacionadas con la formación del personal deportivo y médico en temas de prevención de lesiones relacionadas con el deporte y retorno al juego. Asimismo, he desarrollado competencias profesionales como investigadora, coordinadora y formadora en contratos con Ayuntamientos (Ayuntamiento de Molina de Segura, Ayuntamiento de San Miguel de Salinas), empresas privadas (IMUCOT, FERROVIAL SERVICIOS S.L. y PREZERO), escuela (LA FLOTA) e instituciones sociales (Fundación RAFAPUEDE).

En relación a la **GESTIÓN** destacar que he sido **Vicedecana de Investigación, Coordinación y Postgrado de la Facultad de Ciencias del Deporte** (2015-2018), **Coordinadora del Máster Universitario en Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte** (2015-2018) y Directora y Secretaria de la Escuela de Práctica Deportiva desde 2021, todo ello en la Universidad de Murcia. **Evaluadora de La Agencia Nacional de Evaluación y Prospectiva (ANEP)** desde 2011 hasta la actualidad. Miembro del Panel de Ayudas Complementarias, de los Subprogramas de Formación y Movilidad incluidos en el Programa Estatal de Promoción del Talento y su empleabilidad, en el Marco del Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación 2017-2020. Evaluadora de La Agencia para la evaluación de Proyectos I+D (EQA) desde 2019 hasta la actualidad. **Vocal de la Comisión de Acreditación 22 – Ciencias de la Educación II del Programa ACADEMIA DE ANECA** desde septiembre de 2024.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES.

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias (ver instrucciones).

1. Cejudo, A., Armada-Zarco, J.M., Ayala, F., Sainz de Baranda, P. (2024) Prediction of ACL-tear by lower limbs muscle strength and flexibility: a prospective cohort study in 95 female soccer players. *Research in Sports Medicine*, 32(5), 820-842 (JCR Q2).
2. Cejudo, A., Moreno-Alcaraz, V.J., Sainz de Baranda, P. (2024) Risk Factors for Low Back Pain in Youth Inline Hockey Players During the Season-A Prospective Cohort Research. *Children (Basel)*, 11(12), 1517 (JCR Q2).

3. Robles-Palazón, F.J., Puerta-Callejón, J.M., Gámez, J.A., De Ste Croix, M., Cejudo, A., Santonja, F., Sainz de Baranda, P., Ayala, F. (2023). Predicting injury risk using machine learning in male youth soccer players. *Chaos, Solitons & Fractals*, 167(2023), 113079 (JCR D1-Q1).
4. Robles-Palazón, F.J., López-Valenciano, A., ..., Sainz de Baranda, P., Ayala, F. (2022). Epidemiology of injuries in male and female youth football players: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Sport and Health Science*, 11(6), 681-695 (JCR D1-Q1).
5. Robles-Palazón, F.J., Ruiz-Pérez, I., Aparicio-Sarmiento, A., Cejudo, A., Ayala, F., Sainz de Baranda, P. (2022). Incidence, burden, and pattern of injuries in Spanish male youth soccer players: A prospective cohort study. *Physical Therapy in Sport*, 56, 48-59 (JCR Q2).
6. López-Valenciano, A., Raya-González, J., García-Gómez, J.A., Aparicio-Sarmiento, A., Sainz de Baranda, P., De Ste Croix, M., Ayala, F. (2021). Injury profile in women's football: a systematic review and meta-analysis. *Sports Medicine*, 51(3), 423-442 (D1-Q1).
7. Robles-Palazón, F. J., Ruiz-Pérez, I., & Sainz de Baranda, P. (2021). Reliability, validity, and maturation-related differences of frontal and sagittal plane landing kinematic measures during drop jump and tuck jump screening tests in male youth soccer players. *Physical Therapy in Sport*, 50(2021), 206-216 (JCR Q2).
8. Sainz de Baranda, P., Cejudo, A., & Santonja-Medina, F. (2020). Sitting Posture, Sagittal Spinal Curvatures and Back Pain in 8 to 12-Year-Old Children from the Region of Murcia (Spain): ISQUIOS Programme. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(7), 2578 (JCR Q1).
9. Sainz de Baranda, P., Cejudo, A., & Santonja-Medina, F. (2020). Sagittal spinal morphotype assessment in 8 to 15 years old Inline Hockey players. *PeerJ*, 8:e8229, 1-31 (JCR Q1).

C.2. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado

- 1.- Proyecto. Diseño y validación de la herramienta Sports-Biomechanics en el ámbito de la Inteligencia Artificial (PID2023-152134OB-I00). Ministerio de Ciencia e Innovación y Universidades. Investigación. IP: Pilar Sainz de Baranda / Francisco Ayala. Duración: desde 01/01/2025 hasta 31/12/2028. Cantidad: 91.875€.
- 2.- Proyecto. El fútbol femenino importa: identificación del riesgo de lesión a través de la inteligencia artificial (PID2020-115886RB-I00). Ministerio de Ciencia e Innovación. Investigación. IP: Pilar Sainz de Baranda / Francisco Ayala. Duración: desde 01/09/2021 hasta 31/08/2024. Cantidad: 58.270€.
- 3.- Proyecto: Estudio del riesgo de lesión en jóvenes deportistas a través de redes de inteligencia artificial (DEP2017-88775-P). Entidad financiadora: Ministerio de Economía, Industria y Competitividad. Agencia Estatal de Investigación. IP: Pilar Sainz de Baranda Andújar/ Fernando Santonja Medina. Duración: 36 meses (desde: 01/01/2018 hasta: 31/12/2020). Cantidad: 36.300€
- 4.- Proyecto: Patios de recreo inclusivos: Programa para la formación del profesorado. Inclusive playgrounds: Teacher Training Programme (2020-1-ES01-KA203-082341). Entidad financiadora: Programa Erasmus +, KA2 Strategic Partnership for Higher Education. IP: Olga Rodríguez / Pilar Sainz de Baranda. Duración: 3 años (desde: 01/10/2020 hasta: 31/03/2023). Cantidad: 208.516€

C.3. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

- 1.- PATENTE/MODELO DE UTILIDAD: *Sistema regulador de la altura de la red para deportes como el voleibol o el vóley playa, y conjunto de red y sistema regulador de la altura de la red*. España. 23/10/2023. Universidad de Murcia. Actualmente en explotación Empresa Euronix
- 2.-PATENTE/MODELO DE UTILIDAD: *Canasta De Baloncesto*. España. 30/09/2011. CalPublicación: ES1075984 Fecha Publicación: 19.01.2012.