

Fecha del CVA

17/05/2025

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	José María
Apellidos	León Rubio
Puesto	Catedrático de Universidad. Departamento de Psicología Social. Universidad de Sevilla. 19/11/1999.
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0003-0197-5291
Prisma (Universidad de Sevilla)	https://prisma.us.es/investigador/2180

1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1. Proyectos

- Proyecto.** PID2021-127621NA-I00, Autorregulación en los comportamientos de presentismo/absentismo laboral: Una intervención con registros de E-Salud desde la ludificación. Ministerio de Ciencia e Innovación. José María León Pérez. (Universidad de Sevilla). 01/09/2022-31/08/2025. 49.950 €. Miembro de equipo.
- Proyecto.** Advanced statistical analysis to measure and prevent bullying and cyber-bullying at work. Fundación La Caixa. José María León Pérez. (Universidad de Sevilla). 01/02/2021-31/05/2023. 90.000 €. Miembro de equipo.
- Proyecto.** Correlatos neurofisiológicos y efectividad del entrenamiento en habilidades sociales mediante realidad virtual para prevenir el estrés laboral. Junta de Andalucía. José María León Pérez. (Universidad de Sevilla). 01/01/2021-31/05/2023. 52.550 €.
- Proyecto.** PY20-01191, Medida online para la detección y prevención del acoso laboral. Junta de Andalucía. José M.^a León Pérez. (Universidad de Sevilla). 05/10/2021-31/03/2023. 33.520 €. Miembro de equipo.
- Proyecto.** PP2019-13250, Eficacia de una intervención de auto-regulación para mejorar la salud y los comportamientos de presentismo/absentismo laboral en base a registros de e-salud y ludificación. Universidad de Sevilla. José María León Pérez. (Universidad de Sevilla). 01/2019-12/2019. 5.000 €. Miembro de equipo.

1.2. Contratos

- Contrato.** Convenio específico de cooperación científico-técnica entre la US y el COPAO. Miriam Benítez González. 23/06/2023-23/06/2027.
- Contrato.** Convenio Marco de Colaboración entre la Universidad de Sevilla y Fundación Andaluza Beturia para la Investigación en Salud (FABIS). 17/03/2023-17/03/2027.
- Contrato.** Convenio Marco de colaboración entre la US y la Asociación Brego Ciudad Animal. José María León Pérez. 14/01/2023- 14/01/2027.
- Contrato.** Convenio Marco de colaboración entre la US y ADACEMA. José María León Pérez. 29/11/2022-29/11/2026.
- Contrato.** Convenio marco de colaboración científica y técnica con BeyondTech Más allá de la Tecnología, S.L. José María León Rubio. Desde 20/05/2022.
- Contrato.** Evaluación de factores de riesgo laboral de naturaleza psicosocial VEIASA-Verificaciones Industriales de Andalucía, S.A. José María León Rubio. 01/03/2022-01/05/2023. 6.451,36 €.
- Contrato.** Acuerdo de colaboración científica y Técnica BAXI BAXI Climatización S.L.U.. Raquel Vázquez-Morejón Jiménez. Desde 23/02/2022.
- Contrato.** Convenio de colaboración científica y técnica Instituto de la Cultura y las Artes de Sevilla (ICAS). Lucia Sell Trujillo. Desde 17/05/2021.
- Contrato.** Investigación, transferencia de tecnología y formación en el área de conocimiento de Psicología Social Mars Iberia, S.L. José María León Rubio. Desde 15/01/2021.
- Contrato.** Trabajos científico-técnicos sobre Promoción de la Igualdad de Género Ayuntamiento de Sevilla. Trinidad Núñez. 05/2019-01/05/2023.

1.3. Actividad investigadora

- Artículo científico.** (1/5) José María León Rubio (AC); Carmen Rivera Rodríguez;

- José María León Pérez; Carlos Sepulveda; Francisco J. Cantero-Sánchez. 2023. Dancing toward Well-Being: Effects on Mood and Well-Being of a 12-Week Flamenco Dance Workshop in Women Aged 60-80 Years. *Women*. 3-4, pp.457-470. ISSN 2673-4184. Almetrics (3). <https://doi.org/10.3390/women3040035>
- 2 **Artículo científico**. Antonio José Vázquez Morejon; (2/3) José María León Rubio; Raquel Vázquez Morejon. 2023. Sources of social support and clinical and functional evolution of people with schizophrenia. *International Journal of Social Psychiatry*. Sage. 69-6, pp.1377-1387. ISSN 0020-7640. Almetric (8). JCR (7,5). <https://doi.org/10.1177/0020764018778868>
 - 3 **Artículo científico**. José María León-Pérez; Francisco J. Cantero; Angela Fernández Canseco; (4/4) José M. León-Rubio (AC). 2021. Effectiveness of a Humor-Based Training for Reducing Employees' Distress. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 18-21, pp.11177-. ISSN 1660-4601. WOS (6), SCOPUS (9), Google Scholar (21). JCR (4,614). <https://doi.org/10.3390/ijerph182111177>
 - 4 **Artículo científico**. Francisco Javier Cantero Sánchez; (2/4) José María León-Rubio; Raquel Vázquez-Morejón; José María León-Pérez. 2021. Evaluation of an Assertiveness Training based on the Social Learning Theory for Occupational Health, Safety and Environment Practitioner. *Sustainability*. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 13-20, pp.11504. ISSN 2071-1050. WOS (2), SCOPUS (2), Google Scholar (9). SJR (0,664), JCR (3,9), Scopus (CiteScore) (5). <https://doi.org/10.3390/su132011504>
 - 5 **Artículo científico**. Raquel Vázquez-Morejón; (2/4) José María León-Rubio; Agustín Martín-Rodríguez; Antonio José Vázquez-Morejón. 2019. Validation of a Spanish version of the Brief Experiential Avoidance Questionnaire (BEAQ) in clinical population/ Validación de la versión española del Cuestionario Breve de Evitación Experiencial (BEAQ) en población clínica. *Psicothema*. Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias. 31-3, pp.223-228. ISSN 0214 - 9915. WOS (12), SCOPUS (8), Google Scholar (28). SJR (0,923), JCR (2,632). <https://doi.org/10.7334/psicothema2019.60>
 - 6 **Libro o monografía científica**. (1/1) José María León Rubio (AC). 2019. Comunicación no verbal en el marco hospitalario. Universidad de Sevilla. Secretariado de Recursos Audiovisuales y Nuevas Tecnologías. ISBN 978-84-17337-73-5. SPI. Scholarly Publishers Indicators 2018 (3.814).
 - 7 **Libro o monografía científica**. (1/3) José María León Rubio (AC); José María León Pérez; Francisco Javier Cantero Sánchez. 2019. Bienestar y calidad de vida laboral: Investigación y transferencia del conocimiento. Bienestar y calidad de vida laboral: Investigación y transferencia del conocimiento. Universidad de Sevilla. Secretariado de Recursos Audiovisuales y Nuevas Tecnologías. ISBN 978-84-17337-75-9. SPI - Scholarly Publishers Indicators 2018 (3.814).
 - 8 **Libro o monografía científica**. (1/4) José María León Rubio (AC); José María León Pérez; Raquel Vázquez Morejón; Francisco Javier Cantero Sánchez. 2019. Intervención social a través de los medios de comunicación social. Intervención social a través de los medios de comunicación social. Universidad de Sevilla. Secretariado de Recursos Audiovisuales y Nuevas Tecnologías. ISBN 978-84-17337-76-6. SPI - Scholarly Publishers Indicators 2018 (3.814).
 - 9 **Libro o monografía científica**. (1/3) José María León Rubio; Francisco Javier Cantero Sánchez; Raquel Vázquez Morejón. 2019. Psicología de la Salud: Coaching para el profesional sanitario. Psicología de la Salud: Coaching para el profesional sanitario. Universidad de Sevilla. Secretariado de Recursos Audiovisuales y Nuevas Tecnologías. ISBN 978-84-17337-74-2. SPI - Scholarly Publishers Indicators 2018 (3.814).
 - 10 **Libro de divulgación**. Trinidad Núñez Domínguez; Francisco J Cantero Sánchez; José María León Pérez; (4/5) José María León Rubio; Yolanda Troyano Rodríguez. 2022. Mujeres protagonistas del callejero de Sevilla. Mujeres protagonistas del callejero de Sevilla. Editorial Universidad de Sevilla. pp.1-236. ISBN 978-84-472-2328-2. SPI. Scholarly Publishers Indicators 2018 (3.814). <https://doi.org/10.12795/9788447223282>
 - 11 **Libro de divulgación**. Trinidad Núñez Domínguez; Francisco J Cantero Sánchez; José María León Pérez; (4/5) José María León Rubio; Yolanda Troyano Rodríguez. 2020. Mujeres protagonistas del callejero de Sevilla. Mujeres protagonistas

del callejero de Sevilla. Universidad de Sevilla. Secretariado de Publicaciones. ISBN 978-84-472-2921-5. SPI. Scholarly Publishers Indicators 2018 (3.814).

- 12 **Informe científico-técnico**. Trinidad Núñez Domínguez; Francisco Javier Cantero Sánchez; José María León Pérez; (4/5) José María León Rubio; Yolanda Troyano Rodríguez. 2019. Nombres de mujer en las calles de Sevilla. Romper barreras de género en la ciudad 18 años después. Nombres de mujer en las calles de Sevilla. Romper barreras de género en la ciudad 18 años después. Editorial Universidad de Sevilla. ISBN 978-84-09-12465-7. SPI (3.814).
- 13 **Artículo científico**. (3/5) Cárdenas-Miyar, A., Cantero-Sánchez, F. J., León-Rubio, J. M., Orgambidez-Ramos, A., & León-Pérez, J. M. 2024. The Relationship between Laissez-Faire Leadership and Cyberbullying at Work: The Role of Interpersonal Conflicts. Behavioral Sciences. MDPI. 14, pp.1-13.
- 14 **Artículo científico**. (2/4) Miño-Terrance, J., León-Rubio, J. M. (CA), León-Pérez, J. M., & Cobos-Sanchiz, D. 2023. Leadership and the Promotion of Health and Productivity in a Changing Environment: A Multiple Focus Groups Study. Safety. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 9-3, pp.45. ISSN 2313-576X. Almetric (1). SJR (0,390).
<https://doi.org/10.3390/safety9030045>
- 15 **Artículo científico**. Marinilda Lima Souza; Camila de Souza Pereira-Guizzo; Alex Allison Bandeira Santos; (4/4) J.M. León-Rubio. 2021. Visual attention of experts and novices to a critical industrial maintenance task. Gestão & Produção. Universidade Federal de São Carlos. 28-3, pp.e5050. ISSN 0104-530X. Google Scholar (1). SJR (0,209).
<https://doi.org/10.1590/1806-9649-2021v28e5550>
- 16 **Artículo de divulgación**. José María León Pérez; Francisco Javier Cantero Sánchez; Miriam Benítez González; (4/5) José María León Rubio; Alejandro Orgambidez Ramos. 2025. Detección del acoso psicológico en el trabajo y su impacto negativo en el bienestar psicológico. El Observatorio Social. Fundación "la Caixa". pp.1-6.
- 17 **Capítulo de libro**. (1/3) José María León Rubio (AC); José María León Pérez; Francisco Javier Cantero Sánchez. 2025. Efficacy and Limitations of Training in Assertive Social Skills for Older People Caring for a Relative With Dementia. Assertiveness in the Health Domain. Emerald Publishing Limited. pp.149-166. ISBN 978-1-83662-281-9.

2. ACTIVIDAD DOCENTE

2.1. EXPERIENCIA DOCENTE

Mi actividad docente en el Departamento de Psicología Social de la Universidad de Sevilla se ha desarrollado en un marco de pluralidad entendida no solo como diversidad temática, sino también como apertura a múltiples enfoques teóricos y metodológicos, y como compromiso con la comprensión integral de la condición humana en contextos sociales diversos. Esta concepción se ha materializado en la docencia impartida en titulaciones de distintas ramas del saber –Psicología, Ciencias de la Salud, Ingeniería, Ciencias Sociales y Jurídicas– tales como el Grado en Psicología, el Máster en Psicología de la Intervención Social y Comunitaria, el Máster en Seguridad Integral y PRL, el Máster en Marketing e Investigación Aplicada, y el Máster en Gestión y Desarrollo de Recursos Humanos.

He impartido asignaturas como Psicología Social, Psicología Social de la Salud, Interacción Social: Habilidades Interpersonales y de Comunicación y Técnicas Neuropsicológicas Aplicadas al Marketing, atendiendo a contextos formativos que requieren una mirada integradora, sensible a los factores psicosociales, culturales y organizacionales que configuran la experiencia humana. Esta pluralidad se ha visto reforzada por el uso de metodologías activas, el trabajo en entornos presenciales y virtuales, y la participación en actividades de formación práctica y aplicada.

La dirección de numerosos Trabajos de Fin de Grado y de Máster ha sido también una vía para cultivar enfoques críticos e interdisciplinares, promoviendo en los estudiantes una visión reflexiva, situada y comprometida con los retos sociales contemporáneos. En conjunto, esta trayectoria da cuenta de un modelo docente complejo, humanista y transversal, orientado a la formación de profesionales capaces de pensar y actuar en escenarios interdependientes y cambiantes.

2.2. Proyectos de innovación y Recursos educativos

1. **Proyecto:** Emprender en femenino. Mujeres exitosas sevillanas vista con realidad virtual. 28/05/2024-31/07/2025. Miembro de equipo.
 - **Capítulos de libros:** Utilizando la realidad virtual en la educación para la igualdad: emprender en femenino. José María León Pérez; Trinidad Nuñez Dominguez; Yolanda Troyano Rodríguez; Lucía Sell Trujillo; Francisco Javier Cantero Sánchez; Miriam Benitez Gonzalez; José María León Rubio. 23/12/2024. Editorial Dykinson.
2. **Proyecto:** Mejorando el acompañamiento formativo y la transferencia social de los trabajos fin de estudios de la Facultad de Psicología. 18/10/2021-17/09/2022. Miembro de equipo.
3. **Proyecto:** Técnicas para el entrenamiento asertivo. 22/06/2021-22/06/2022. Miembro de equipo.
 - **Capítulos de libros:** El papel mediador de la asertividad en la relación entre el estrés académico y la salud mental en estudiantes universitarios en entornos de educación virtual. Victoria Gonzalez Caparroz; José María León Rubio; Francisco Javier Cantero Sánchez; Alfonso Cárdenas de la Miyar; Ángela Fernández Canseco; José María León Pérez. 23/12/2024. Editorial Dykinson.
 - **Vídeo didáctico:** Habilidades sociales en el contexto laboral: técnicas para el entrenamiento asertivo. J. M., León-Rubio; R. Vázquez-Morejon; J.M. León-Pérez; F.J. Cantero-Sánchez; M. Benítez-González. 01/12/2022. Disponible en: <<https://doi.org/10.35466/VID2022n6909>>.
4. **Proyecto:** Kahoot! como herramienta para el descubrimiento y consolidación de conocimientos. 01/10/2019-23/02/2021. 2.600. Miembro de equipo.
 - **Capítulos de libros:** Eficacia de Kahoot! Como herramienta de gamificación en el contexto universitario: una experiencia en psicología social. José María León Pérez; Ángela Fernández Canseco; José María León Rubio; Francisco Javier Cantero Sánchez; Alfonso Cárdenas de la Miyar; Victoria González Caparroz. 23/12/2024. Editorial Dykinson.
5. **Proyecto:** Elaboración de materiales didácticos: Vídeo Estilos de Comunicación interpersonal. 12/09/2019-30/09/2020. Investigador principal.
 - **Archivo internet:** Estilos de comunicación interpersonal: Entrevista de Selección de personal I. José María León Rubio; Raquel Vázquez Morejón; José María León Pérez; Francisco Javier Cantero Sánchez. 26/11/2020.
 - **Video libro:** Estilos de comunicación interpersonal: Entrevista de selección de personal II. José María León Rubio; Raquel Vázquez Morejón; José María León Pérez; Francisco Javier Cantero Sánchez. 25/11/2020.
6. **Proyecto:** Realidad Virtual para el afrontamiento de situaciones de agorafobia, claustrofobia y fobia social. 12/09/2019-30/09/2020. 3.000. Miembro de equipo.
 - **Capítulos de libros:** Impacto de la realidad virtual 360º en la reducción de la ansiedad y mejora de la confianza al exponer en público. Francisco Javier Cantero Sánchez; José María León Pérez; José María León Rubio; Raquel Vázquez Morejon; Victoria González Caparroz; Alfonso Cárdenas de la Miyar; Ángela Fernández Canseco. 23/12/2024. Editorial Dykinson.
 - **Realidad Virtual Aumentada:** Itinerarios virtuales urbanos en la mejora de la accesibilidad cognitiva: patrimonio histórico, bienestar social y calidad de vida. Rafael Peral López; José María León Rubio. 19/04/2022. <<https://doi.org/10.35466/RA2022n5734>>.
 - **Publicación electrónica:** Recursos docentes basados en realidad extendida. Raquel Vazquez.Morejón Jimenez; José María León Pérez; José María León Rubio; Francisco Javier Cantero Sánchez; Angeles Perez San Gregorio; Agustín Martín Rodríguez; Helena Guerrero Moreno. 2020.
 - **Realidad Virtual:** Entrenamiento para mejorar la confianza para hablar en público. José María León Rubio; Raquel Vázquez Morejón; José María León Pérez; Francisco Javier Cantero Sánchez. 04/12/2019. Disponible en: <<https://doi.org/10.35466/RA2019n1739>>.
 - **Realidad Virtual:** Realidad Virtual para el afrontamiento del Trabajo Fin de Máster. José María León Rubio; Raquel Vázquez Morejón; José María León Pérez; Francisco Javier Cantero Sánchez; Yolanda Troyano Rodríguez; Tomás Gómez Delgado. 04/12/2019. Disponible en: <<https://doi.org/10.35466/RA2020n4593>>.