

Fecha del CVA	16/05/2025
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Raúl		
Apellidos	Juárez Vela		
Sexo	Hombre	Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email	raul.juarez@unirioja.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0003-3597-2048		

1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1. PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1.1. Proyectos

- Proyecto.** 622371-EPP-1-2020-1-IT-SPO-SCP, Exercise for diabetes : beneficial effect of new educational and physical activity program BE-NEW. Exercise for diabetes: beneficial effect of new educational and physical activity programs. (Comisión Europea). 01/01/2021-31/12/2023. 397.035 €.

Explicación narrativa de la aportación

El proyecto "Exercise for Diabetes: Beneficial Effect of New Educational and Physical Activity Programs" es una colaboración multicéntrica ERASMUS PLUS que incluye a entidades de varios países europeos, con un financiamiento de 397,035 euros de la Comisión Europea. Coordinado por el Dr. Raúl Juárez Vela de la Universidad de La Rioja durante tres años, este proyecto aborda la creciente incidencia de la diabetes, una enfermedad que puede causar graves complicaciones como enfermedades cardiovasculares, nefropatía, retinopatía y neuropatía periférica. El proyecto se enfoca en desarrollar programas de formación específicos para personas con prediabetes y diabetes, especialmente aquellas de categorías desfavorecidas que no tienen acceso a programas terapéuticos adecuados. Su objetivo es retrasar la aparición de la enfermedad, limitar sus complicaciones y promover un estilo de vida saludable a través del ejercicio físico regular, encapsulado en la metodología BE-NEW. El proyecto incluye dos líneas de trabajo: el desarrollo de protocolos deportivos para personas diabéticas y la promoción de programas educativos para niños y adolescentes con diabetes. Esta iniciativa pretende ampliar el conocimiento científico sobre los beneficios del ejercicio en la salud de la población diabética, proporcionando datos valiosos para aplicaciones clínicas y clarificando mecanismos fisiológicos subyacentes a la diabetes a través de observaciones a largo plazo.

- 2 Proyecto.** COV20/00519, Variables pronósticas, recursos consumidos y coste hospitalario de pacientes ingresados por infección sars cov 2 según fragilidad. Convocatoria de expresiones de interés para la financiación de proyectos de investigación sobre el SARS-COV-2 y la enfermedad COVID19. (Hospital Universitario La Paz). 29/04/2020-29/04/2021. 39.550 €.

Explicación narrativa de la aportación

El proyecto titulado "Variables pronósticas, recursos consumidos y coste hospitalario de pacientes ingresados por infección SARS-CoV-2 según su fragilidad" es una investigación en la que el Dr. Raúl Juárez participa como investigador, bajo la dirección de la Dra. Eva María Andrés. Este proyecto se enmarca dentro de la Convocatoria de Expresiones de Interés para la financiación de proyectos de investigación sobre el SARS-CoV-2 y la enfermedad COVID-19. El objetivo principal de este estudio es estratificar a la población infectada por el virus SARS-CoV-2 en diferentes estadios de fragilidad, con el fin de analizar las diferencias en la evolución de la enfermedad y la utilización de recursos hospitalarios. Esta clasificación permitió identificar factores de buen pronóstico específicos para cada grupo de fragilidad. A través de esta investigación, se buscó no solo comprender mejor cómo la fragilidad influye en el curso de la enfermedad, sino también estimar de manera precisa la cantidad de recursos hospitalarios utilizados y calcular el coste sanitario asociado al manejo de pacientes en cada categoría de fragilidad. Este enfoque tiene el potencial de optimizar la asignación de recursos en los hospitales, especialmente durante picos de demanda como los experimentados durante la pandemia.

- 3 Proyecto.** Empresa Saludable : indicadores de salud y bienestar. Becas Ignacio Larramendi.. (Universidad San Jorge). 01/01/2016-31/12/2016. 40.025 €.

Explicación narrativa de la aportación

El proyecto financiado por la Fundación Mapfre a través de las ayudas Ignacio Larramendi, con un importe de 40,025 euros, tuvo como objetivo principal el desarrollo de un concepto integral de "empresa saludable". Esta iniciativa buscó evaluar y mejorar la salud y el bienestar dentro del entorno laboral, abordando tanto aspectos físicos como psicológicos de los empleados. El Dr. Juárez lideró el desarrollo de acciones específicas para promover la salud entre los trabajadores participantes del estudio. La estrategia implementada incluyó la creación de programas de bienestar personalizados que se adaptaron a las necesidades específicas de la fuerza laboral. Estos programas abarcaron desde la promoción de actividades físicas regulares hasta la implementación de talleres sobre nutrición y manejo del estrés. Además, se establecieron mecanismos de seguimiento y evaluación para medir el impacto de estas intervenciones en la salud general de los empleados y en su productividad laboral.

- 4 **Proyecto.** AEI-010500-2014-300, Plataforma tecnologica para la asistencia domiciliaria. proyecto plateado expediente AEI 010500-2014-300. Agrupaciones Empresariales Innovadoras. (Universidad San Jorge). 01/10/2014-30/03/2015. 4.872 €.

Explicación narrativa de la aportación

El proyecto PLATEADO (Plataforma Tecnológica para Asistencia Domiciliaria), identificado con el expediente AEI-010500-2014-300, fue una iniciativa financiada por el Ministerio de Industria. Contó con la colaboración de la Asociación Cluster de la Salud de Aragón, la empresa INYCOM y el Hospital San Juan de Dios. Durante el año que duró el proyecto, el Dr. Raúl Juárez desempeñó un papel crucial como investigador del proyecto. El objetivo central del proyecto fue desarrollar una aplicación para la monitorización de pacientes con afecciones crónicas ingresados en el Hospital San Juan de Dios. Esta herramienta tecnológica buscaba mejorar la calidad de la atención domiciliaria, permitiendo un seguimiento más preciso y continuo de los pacientes, lo cual es esencial para el manejo efectivo de enfermedades crónicas. La implementación de esta plataforma tecnológica representó un avance significativo en la integración de soluciones digitales en el sector sanitario, facilitando la gestión de la salud desde el hogar y promoviendo la autonomía del paciente. Además, este proyecto subraya la importancia de la colaboración entre instituciones públicas y privadas para innovar en el ámbito de la salud y mejorar los servicios ofrecidos a los pacientes.

- 5 **Proyecto.** 2023-I-IDD-00013, Medicina de precision basada en la inteligencia artificial y desarrollo de nuevas terapias para la degeneracion macular asociada a la edad.. Agencia de Desarrollo Economico de la Rioja. (Universidad de La Rioja). Desde 04/03/2024. 100.146,6 €.

Explicación narrativa de la aportación

El proyecto, financiado por la Agencia de Desarrollo Económico de La Rioja con una dotación presupuestaria de 100,146.6 euros, se centra en el estudio de la degeneración macular senil (DMS) y la aplicación de la inteligencia artificial (IA) en su diagnóstico y tratamiento. La DMS es una enfermedad oftálmica que afecta principalmente a la población anciana, llevándolos a una pérdida progresiva de la visión central, lo cual impacta significativamente su calidad de vida. Tradicionalmente, el diagnóstico de la DMS se basa en evaluaciones clínicas y técnicas de diagnóstico por imagen, que pueden ser costosas y consumir mucho tiempo. Sin embargo, el uso de la IA promete revolucionar este proceso al ofrecer herramientas capaces de identificar y categorizar automáticamente las características patológicas de la enfermedad. Esto no solo mejora la precisión del diagnóstico, sino que también facilita un tratamiento más oportuno, reduciendo así el riesgo de progresión de la enfermedad. El proyecto busca desarrollar algoritmos avanzados de IA que puedan integrarse en las prácticas clínicas diarias, permitiendo a los profesionales de la salud detectar signos tempranos de DMS con mayor eficiencia. Estos algoritmos están diseñados para analizar grandes volúmenes de datos de imágenes oftálmicas, identificando patrones que podrían pasar desapercibidos para el ojo humano.

- 6 **Proyecto.** Proyecto TROMCCO, desarrollo de herramientas y analisis de datos de pacientes criticos hospitalizados por covid 19. (Hospital Universitario La Paz). Desde 02/02/2023.

- 7 **Proyecto.** Estudio de la coagulopatía y perfiles de inflamación sistémica asociados a la hemorragia subaracnoidea aneurismática. Código HLUP PI 3405. Instituto de Investigación Biomédica de La Paz.. (Hospital Universitario La Paz).

Explicación narrativa de la aportación

Financiado por la Beca Luis Alvarez

- 8 **Proyecto.** Estudio retrospectivo para evaluar la eficacia y seguridad del hierro intravenoso como tratamiento alternativo a la transfusión sanguínea en pacientes ambulatorios con anemia ferropénica grave. Código HULP PI 3361. (Hospital Universitario La Paz).

1.2. RESULTADOS Y DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO

1.2.1. Actividad investigadora

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Sexenio CNEAI. Investigación.** Convocatoria 2023. CNEAI. (Conc 05/05/2023). Periodo: 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022.
- 2 **Sexenio CNEAI. Investigación.** Convocatoria 2017. CNEAI. (Conc 25/06/2017). Periodo: 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022.

1.2.2. Transferencia e intercambio de conocimiento y actividad de carácter profesional

- 1 **Sexenio CNEAI. Transferencia.** Convocatoria 2017. CNEAI. (Conc 25/06/2017). Periodo: 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022.

Actividad de carácter profesional

- 1 **Profesor Titular de Universidad. Acreditado Catedrático.:** Universidad de La Rioja. 2023- actual. Tiempo completo.

Explicación narrativa de la aportación

Funciones desempeñadas

Funcionario de Carrera , PDI

2. ACTIVIDAD DOCENTE

2.1. EXPERIENCIA DOCENTE

2.1.2. Pluralidad, interdisciplinariedad y complejidad docente

1. Desde 2011 a 2018 Responsable de asignaturas de Trabajo Fin de Grado, Salud Pública y Promoción y Enfermería Ciclo Vital Cuidados del Anciano.

3. LIDERAZGO

3.1. DIRECCIÓN DE EQUIPOS DOCENTES Y DE INVESTIGACIÓN

- 1 **Grupo de investigación gestion del paciente sangrante:** Hospital Universitario La Paz. 21/07/2020.
- 2 **Coodinador IP del Grupo de Investigación en Cuidados GRUPAC y Cuidados y Salud GRUPAC:** Universidad de La Rioja. España. 21/11/2019.

Explicación narrativa de la aportación

IP Coordinador del Grupo de Investigación en Cuidados, cuya líneas de investigación se centran en : Auto-cuidado y calidad de vida en pacientes y cuidadores:** Investiga la potenciación del auto-cuidado en pacientes con enfermedades crónicas y sus cuidadores, siguiendo la teoría de la Dra. Riegel y la promoción del autocuidado. Cambio Climático y Salud:** Analiza las implicaciones del cambio climático para la salud y promueve acciones para mitigarlo, abordando los determinantes de salud. Psicometría en Salud:** Se dedica a la validación y verificación de propiedades psicométricas de instrumentos y cuestionarios en salud, asegurando la obtención de datos confiables y válidos. Epidemiología y Salud Comunitaria:** Aborda la salud comunitaria mediante la interacción entre personas, familias, y sociedad, y la influencia de factores sociales, culturales y servicios de salud, a través de un proceso participativo. Investigación Económica en Cuidados:** Investiga la capacidad del Sistema Sanitario para adaptarse a cambios y mejorar la eficiencia en la prestación de cuidados. Promoción de la Salud:** Estudia la promoción de la salud y adopción de estilos de vida saludables, considerando el papel de la familia, el entorno físico, niveles socio-económicos y aspectos culturales.

- 3 **Grupo de Investigación en Cuidados y Salud GRUPAC:** Universidad de La Rioja. 21/11/2019.

3.3. LIDERAZGO EN EL ÁMBITO DE LA DIRECCIÓN Y GESTIÓN UNIVERSITARIA Y CIENTÍFICA

- 1 Director de estudios para el grado en enfermería: Universidad de La Rioja. 17/11/2021. (6 meses).

Explicación narrativa de la aportación

Director de estudios grado en enfermería.

- 2 Coordiandor de la Unidad Predepartamental de Enfermería: Universidad de La Rioja. 12/09/2019. (1 año - 9 meses).

Explicación narrativa de la aportación

Coordinacion del departamento/ unidad predepartamental de enfermería de la universidad de la rioja.

- 3 Coordinador de Comunicación y Redes: Universidad San Jorge. 04/09/2016. (1 año).

Explicación narrativa de la aportación

Coordinador de Comunicación y Redes Sociales del Grado de enfermería. Difusión de actividad científica .

- 4 Coordinador de Movilidad: Universidad San Jorge. 01/09/2013. (1 año).

- 5 Coordinador de Investigación del Grado de Enfermería: Universidad San Jorge. 05/09/2011. (2 años).

Explicación narrativa de la aportación

Coordinador de Investigación del Grado en Enfermería.

Interés para la docencia y/o investigación

Promoción de la investigación en el grado de enfemería.