

Fecha del CVA	28/04/2025
---------------	------------

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Francisco Javier		
Apellidos *	Delgado Lista		
Sexo *	Hombre	Fecha de Nacimiento *	
DNI/NIE/Pasaporte *		Teléfono *	
URL Web			
Dirección Email			
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0002-2982-2716	
	Researcher ID		
	Scopus Author ID	0000-0002-2982-2716	

\* Obligatorio

### A.1. Situación profesional actual

Puesto	Vicedecano de Asuntos Hospitalarios		
Fecha inicio	2021		
Organismo / Institución	Universidad de Córdoba		
Departamento / Centro			
País		Teléfono	
Palabras clave			

### A.2. Situación profesional anterior

Periodo	Puesto / Institución / País
2009 - 2019	Profesor Asociado / Universidad de Córdoba
2009 - 2014	Investigador Senior / IMIBIC
2003 - 2006	Contrato Rio Hortega / Instituto de Salud Carlos III
1998 - 2003	Medico Interno residente / MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

### A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Diploma Superior en Metodología de la Investigación	Consejo Superior De Colegios Oficiales De Medicos- I.S.C.I.I.I.	2011
Máster En Nutrición Y Metabolismo	Universidad de Córdoba	2010
Máster En Metodología De La Investigación En Ciencias De La Salud	Universidad de Córdoba	2005
Doctor en Medicina	Universidad de Córdoba	2003
Programa Oficial de Doctorado en Medicina y Cirugía	Universidad de Córdoba	2003
Licenciado en Medicina y Cirugía	Universidad de Extremadura	1996

### A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Sexenios de investigación: 3.

Tesis dirigidas (últimos 5 años): 4 (+ 2 en Producción, las dos con criterios de calidad ya conseguidos, lectura durante 2023)

Publicaciones PubMed: 183

Publicaciones Ultimos 5 años: 61

Citas totales: 6687 WOS

Citas últimos 5 años: 4523 WOS

Índice H: 40 WOS

Citas por artículo: 30,2

Patentes: 6

Spin-off: 1

Proyectos Nacionales Dirigidos dentro del Plan Nacional Estatal de I+D: 3: FIS2023-2026; ICI20/000692021-2024 ; FIS2013-2015;

Proyectos Internacionales Dirigidos dentro de las convocatorias oficales CCEE (Horizon 2020): 1, H2020, 2016-2020

Proyectos Internacionales Submitidos como IP o Coordinador: 3 (2 H2020, 1 financiado; 1 Horizon Europa submitido (como Coordinador) no financiado 2022)

Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Arteriosclerosis.

Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes, Obesidad y Nutrición de la SEMI

Profesor Titular, Universidad de Córdoba

Vicedecano, Facultad de Medicina y Enfermería, Universidad de Cordoba, 2019 hasta la actualidad

Mención de Excelencia Docente, Universidad de Córdoba, 2022.

## **Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM**

Situación laboral actual:

FEA en la UGC de Medicina Interna, en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba (HURS).

Profesor Titular de Medicina, Universidad de Cordoba.

Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Arteriosclerosis.

Puestos y cargos de responsabilidad actuales:

Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Arteriosclerosis.

Coordinador Nacional Grupo de Trabajo de Dieta y Estilo de Vida de la Sociedad Española de Arteriosclerosis. Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna.

Responsable del Área de Continuidad Asistencial en la Comisión de Dirección de la UGC de Medicina Interna.

Co-Investigador Responsable de Grupo en el Instituto de Investigación Sanitaria IMIBIC GC-09.

Miembro de la Comisión de Innovación del IMIBIC.

Miembro de la Comisión de Sistemas de la Información HURS. Miembro del Grupo de Investigación "Interacción Genes-Ambiente" (Código Grupo CTS525) del Plan Andaluz de Investigación, Desarrollo e Innovación.

Investigador Senior del ciber CIBEROBN del Instituto de Salud Carlos III.

Responsable Clínico del estudio CORDIOPREV. Miembro de la Junta de Selección y Evaluación del Programa "María Castellano Arroyo". Servicio Andaluz de Salud.

Vicedecano de la Facultad De Medicina y Enfermería, Universidad de Córdoba.

Miembro del Comité Nacional de Prueba ECOE.

Resumen de mi trayectoria laboral:

1. Perfil Asistencial: Residencia en HURS (1998-2003). Contrato Rio Hortega (2003-2006). FEA 2007 en adelante. Desde 2011 Responsable de la Continuidad Asistencial de la UGC Medicina Interna.

2. Perfil Docente: Colaborador Honorario Universidad de Cordoba 2003-2008. Profesor Asociado 2009-2019. Profesor Titular desde 2019. He dirigido múltiples TFG y TFM, 5 tesis

doctorales (todas Cum Laude), estando actualmente dirigiendo otras 2. Tutor de Residentes desde 2015.

3. Perfil Investigador: Realicé mi tesis doctoral en la Universidad de Córdoba con lectura Cum Laude por Unanimidad en 2003. Conseguí un Contrato del Programa Río Hortega de 3 años de especialización en Investigación (2003-2006). Durante ese periodo realicé una estancia postdoctoral de un año de duración (2005) en el laboratorio de Nutrigenómica (HNRCA Center) de la Universidad de Tufts (Boston, EEUU). En 2009 conseguí mi primer Proyecto como IP autonómico, en 2013 mi primer Proyecto Nacional del Plan I+D como IP y en 2016 mi primer Proyecto Europeo como IP. He pertenecido al Comité de Ética e Investigación y al Comité de Ensayos Clínicos del Hospital Universitario Reina Sofía desde 2007 a 2016. Desde 2009 soy el responsable Clínico del Estudio CORDIOPREV.

En la Investigación Clínica he participado en más de 30 Ensayos Clínicos de Fases II-IV, he sido IP de 15 de ellos. En 2012 fundé una Spin-Off (Padmedicine S.L.) que dirigí hasta 2015. Soy Autor Principal de 6 Patentes. Tengo alrededor de 200 publicaciones indexadas en ISI-JCR, con 8 de ellas "Highly Cited in Field" y 3 con más de 200 citas. Mi índice H es de 40, tengo más de 30 Citas/Artículo y he sido citado más de 6500 veces.

#### Objetivos:

Mis objetivos en investigación a medio/largo plazo son seguir profundizando en los mecanismos fisiopatológicos y genéticos que desencadenan las enfermedades crónicas del metabolismo humano, y detectar y proporcionar herramientas nutricionales saludables.

En el campo de la Innovación tecnológica y eHealth, quiero seguir desarrollando herramientas que puedan ayudar a las personas con enfermedades crónicas o en riesgo de ellas, y ayudar a los profesionales sanitarios por medio de instrumentos de eHealth a poder ser más efectivos en la lucha contra estas enfermedades. En el campo docente, soy un enamorado de la innovación educativa, y tengo como objetivos desarrollar nuevos métodos para ayudar a mejorar la forma en la que podemos impartir docencia en la Facultad de Medicina. mi reciente obtención de la Mención Especial de Excelencia Docente por la Universidad de Córdoba me estimula a seguir ese camino. En el plano asistencial, buscar la excelencia en mis indicadores y ayudar en alcanzar los mismos en mi Servicio.

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citas

- 1 **Artículo científico.** Alcalá-Díaz J.F.; Arenas-de Larriva A.P.; Torres-Peña J.D.; et al; Lopez-Miranda J; (12/13) Delgado-Lista J (AC). 2022. A Gene Variation at the ZPR1 Locus (rs964184) Interacts With the Type of Diet to Modulate Postprandial Triglycerides in Patients With Coronary Artery Disease: From the Coronary Diet Intervention With Olive Oil and Cardiovascular Prevention Study. *Frontiers in Nutrition*. 9, pp.885-256. ISSN 2296-861X. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.885256>
- 2 **Artículo científico.** Cano-Ibanez, N.; Quintana-Navarro, G. M.; Alcalá-Díaz, J. F.; et al; Lopez-Miranda, J.; (11/12) Delgado-Lista, J. (AC). 2022. Long-term effect of a dietary intervention with two-healthy dietary approaches on food intake and nutrient density in coronary patients: results from the CORDIOPREV trial. *European Journal of Nutrition*. 61-6, pp.3019-3036. ISSN 14366207. <https://doi.org/10.1007/s00394-022-02854-7>
- 3 **Artículo científico.** (1/19) Delgado-Lista J. (AC) (AC); Alcalá-Díaz J.F.; Torres-Peña J.D.; et al; Lopez-Miranda J.2022. Long-term secondary prevention of cardiovascular disease with a Mediterranean diet and a low-fat diet (CORDIOPREV): a randomised controlled trial. *Lancet*. 399-10338, pp.1876-1885. ISSN 0140-6736. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(22\)00122-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)00122-2)

- 4 **Artículo científico.** Martin-Piedra L.; Alcala-Diaz J.F.; Gutierrez-Mariscal F.M.; et al; (11/11) Delgado-Lista J. (AC). 2021. Evolution of metabolic phenotypes of obesity in coronary patients after 5 years of dietary intervention: From the cordioprev study. *Nutrients*. 13-11. ISSN 2072-6643. <https://doi.org/10.3390/nu13114046>
- 5 **Artículo científico.** Millan-Orge M.; Torres-Peña J.D.; Arenas-Larriva A.; et al; (12/12) Delgado-Lista J. (AC). 2021. Influence of dietary intervention on microvascular endothelial function in coronary patients and atherothrombotic risk of recurrence. *Scientific Reports*. 11-1, pp.20301-20309. ISSN 2045-2322. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-99514-3>
- 6 **Artículo científico.** Quintana-Navarro G.M.; Alcala-Diaz J.F.; Lopez-Moreno J.; et al; (18/18) Delgado-Lista J. (AC). 2020. Long-term dietary adherence and changes in dietary intake in coronary patients after intervention with a Mediterranean diet or a low-fat diet: the CORDIOPREV randomized trial. *European Journal of Nutrition*. 59-5, pp.2099-2110. ISSN 1436-6207. <https://doi.org/10.1007/s00394-019-02059-5>
- 7 **Artículo científico.** Rivas-Garcia L; Quintana-Navarro GM; Torres-Peña JD; et al; (14/14) Delgado-Lista J (AC). 2024. Dietary antioxidant intake reduces carotid intima-media thickness in coronary heart disease patients: From the CORDIOPREV study. *Free radical biology & medicine*. 210, pp.221-229. ISSN 0891-5849. <https://doi.org/10.1016/j.freeradbiomed.2023.11.026>
- 8 **Artículo científico.** Gomez-Delgado F; Raya-Cruz M; Katsiki N; Delgado-Lista J; (5/5) Perez-Martinez P. 2024. Residual cardiovascular risk: When should we treat it?. *European journal of internal medicine*. 120, pp.17-24. ISSN 0953-6205. <https://doi.org/10.1016/j.ejim.2023.10.013>
- 9 **Artículo científico.** Ruissen MM; Torres-Peña JD; Uitbeijerse BS; et al; (17/17) Sont JK (AC). 2023. Clinical impact of an integrated e-health system for diabetes self-management support and shared decision making (POWER2DM): a randomised controlled trial. *Diabetologia*. 66-12, pp.2213-2225. ISSN 0012-186X. <https://doi.org/10.1007/s00125-023-06006-2>
- 10 Ruissen, M.; Torres-Pena, J. D.; Uitbeijerse, B.; et al; P OwerDm Consortium. 2022. AN INTEGRATED E-HEALTH SUPPORT OF SHARED DECISION MAKING AND SELF-MANAGEMENT (POWER2DM) FOR PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AND THEIR HEALTHCARE PROFESSIONALS. *ATHEROSCLEROSIS*. 355. ISSN 0021-9150.

### C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto.** Nutrición de precisión para la prevención de eventos cardiovasculares en pacientes con alto riesgo cardiovascular: Estudio CordioPrev-HERITAGE (PI22/01120). Instituto de Salud Carlos III. Juan Francisco Alcala Diaz. (Hospital Universitario Reina Sofía). 01/01/2023-31/12/2026. 77.000 €. Investigador principal.
- 2 **Proyecto.** ICI20/00069, Estrategias de control y estudio fármaco-genético para el tratamiento personalizado del hígado graso asociado a disfunción metabólica en pacientes con prediabetes. PROMETEO-HG.. Instituto de Salud Carlos III. Javier Delgado Lista. (Hospital Universitario Reina Sofía). 01/01/2021-31/12/2024. 734.456,25 €. Investigador principal.
- 3 **Proyecto.** Regresión De La Diabetes Mellitus Tipo 2 De Reciente Diagnóstico: Efecto De La Funcionalidad De Las HDL. Fundación Científica de la Sociedad Española de Medicina Interna. José López Miranda. (Instituto Maimonides de Investigación Biomedica de Córdoba). 23/11/2018-22/11/2020. 30.000 €. Miembro de equipo.
- 4 **Proyecto.** POWER2DM (Predictive model-based decision support for diabetes patient empowerment). H2020. Javier Delgado Lista. (IMIBIC). 01/02/2016-01/02/2020. 456.000 €. Investigador principal.
- 5 **Proyecto.** Fatty Acid Metabolism Interlinking Diet with Chronic Disease Risk. (PCIN-2016-084). Comisión Europea. José López Mirandad. (Hospital Universitario Reina Sofía). 01/12/2016-30/11/2019. 100.000 €. Miembro de equipo.
- 6 **Proyecto.** Early predictors and causes of loss of phenotypic flexibility as individual risk factor of metabolic disease: towards a personalized medicine (Flexi-met). Instituto de Salud Carlos III. Jose Lopez Miranda. (IMIBIC). 01/01/2015-31/12/2017. 605.000 €.

- 7 Proyecto.** Understanding obesity (Ob), metabolic syndrome (MetS), type 2 diabetes (T2DM) and fatty liver disease (FL): a multidisciplinary approach. (PIE14/00031). Instituto de Salud Carlos III. José M<sup>a</sup> Mato de la Paz. (Hospital Universitario Reina Sofía). 01/01/2015-31/12/2017. 993.400 €. Miembro de equipo.
- 8 Proyecto.** CORONARY DIET INTERVENTION WITH OLIVE OIL AND CARDIOVASCULAR PREVENTION (CORDIOPREV).. CEAS; Patrimonio comunal Olivarero; Junta de Andalucía; Diputacion de Cordoba; Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino; DIPUTACION DE JAEN. Francisco Perez Jimenez. (IMIBIC). 18/06/2009-18/11/2017. 347.934.000 €. Coordinador.
- 9 Proyecto.** Efecto de una dieta mediterránea rica en aceite de oliva virgen sobre el riesgo e incidencia de diabetes mellitus tipo 2: estudio CORDIOPREV-DIAB. MINISTERIO DE ECONOMIA Y COMPETITIVIDAD. Jose Lopez Miranda. (IMIBIC). 01/01/2014-01/01/2016. 175.000 €.
- 10 Proyecto.** Proyecto GLUCOGENE: Desarrollo de una herramienta clínica para identificación, estratificación, y terapia no farmacológica personalizada de enfermos coronarios en alto riesgo clínico y genético de DM2.. Instituto de Salud Carlos III. Javier Delgado Lista. (IMIBIC). 01/01/2014-01/01/2016. 43.499,5 €. Investigador principal.
- 11 Proyecto.** Application of new technologies and tools to nutrition research-the example of phenotypic flexibility. NUTRITECH. Jose Lopez Miranda. (Universidad de Córdoba). 01/01/2011-01/01/2016. 5.986.490 €. Miembro de equipo.
- 12 Proyecto.** Efecto de variaciones en genes relacionados con resistencia a la insulina, metabolismo lipídico e inflamación sobre el estado postprandial de pacientes con Síndrome Metabólico.. Consejería de Salud. Javier Delgado Lista. (IMIBIC). 01/01/2010-01/10/2013. 50.783,25 €. Investigador principal.
- 13 Proyecto.** Nutrigenómica de la respuesta inflamatoria adipocitaria en pacientes con síndrome metabólico. Efecto comparativo de una dieta mediterránea rica en grasa monoinsaturada sobre la disfunción del tejido adiposo.. Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Jose Lopez Miranda. (IMIBIC). 01/01/2009-01/01/2012. 110.000 €. Otros.
- 14 Proyecto.** Efectos a largo plazo de dos dietas mediterráneas hipocalóricas con diferente aporte proteico y su combinación con un programa estructurado de ejercicio físico, sobre los factores de riesgo en pacientes con síndrome metabólico.. Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Francisco Perez Jimenez. (IMIBIC). 01/01/2008-01/01/2011. 46.500 €. Otros.
- 15 Proyecto.** Efecto comparativo de diferentes aceites utilizados para freír sobre la función endotelial, el estado oxidativo y la respuesta inflamatoria postprandial.. Ministerio de Educación, Política Social y Deporte. Francisco Perez Jimenez. (IMIBIC). 01/12/2007-30/11/2010. 180.290 €. Otros.
- 16 Proyecto.** Efecto de la dieta mediterranea rica en aceite de oliva sobre la respuesta inflamatoria postprandial.. Ministerio de Ciencia e Innovación. Investigación. Jose Lopez Miranda. (IMIBIC). 01/01/2007-31/12/2009. 142.780 €. Otros.
- 17 Proyecto.** LIPGENE, Diet, genomics, and the metabolic syndrome: an integrated nutrition, agro-food, social and economic analysis.. Comunidad Europea. Michael Gibney. (IMIBIC). 01/01/2004-31/01/2009. 318.660 €. Otros.
- 18 Proyecto.** Efectos de los haplotipos APOA5\*2 y APOA5\*3 del gen de la apoproteína A V sobre la respuesta lipémica posprandial.. Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Jose Delgado Lista. (IMIBIC). 01/01/2006-01/01/2009. 11.000 €. Otros.
- 19 Proyecto.** Nutrigenómica de la respuesta inflamatoria postprandial tras la ingesta de aceite de oliva virgen.. Junta de Andalucía. Jose Lopez Miranda. (IMIBIC). 01/01/2006-01/01/2009. 234.499 €. Otros.