

Fecha del CVA	16/05/2025
---------------	------------

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Raquel		
Apellidos	Pedrero Chamizo		
Sexo	No Contesta	Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email	raquel.pedrero@upm.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0002-3866-4692		

## 1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

### 1.1. PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

#### 1.1.1. Proyectos

- Proyecto.** PID2023-153259OB-I00, Estudio de la memoria episódica en los adultos mayores, desde el deterioro cognitivo leve amnésico hasta los superager: respuestas a nuevas preguntas. Plan Estatal 2021-2023. Strange, Bryan. 01/09/2024-31/08/2027. 229.125 €. Miembro de equipo.
- Proyecto.** RTI2018-098762-B-C31, Estudio del conectoma anatomo-funcional de familiares de enfermos de Alzheimer: una propuesta de intervención temprana cognitiva y de estilo de vida (CONNECT-AD).. Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación 2019-2021. -. 01/01/2019-31/12/2021. 157.300 €. Miembro de equipo.
- Proyecto.** EITH19967, Project A: Using indicators to influence consumer behaviour and prevent pre-disease through food and lifestyle-related interventions. European Institute of Innovation and Technology (EIT). 01/09/2019-31/12/2019. 48.750 €. Miembro de equipo.

#### 1.1.2. Contratos

- Contrato.** Elaboración de temarios de pruebas selectivas GOMEZ RUANO, MIGUEL ANGEL. 20/09/2021-01/11/2021.
- Contrato.** Relation Between Adverse Reactions To Food (ARF), Physical Performance And Health in a Mediterranean Population González Gross, María Marcela. 01/07/2020-01/07/2023.
- Contrato.** Revisión bibliográfica existente sobre ejercicio físico implementado por profesionales cualificados vs. no cualificados, incluyendo publicación. Comparativa de planes de estudio de CAFYD vs fisioterapia González Gross, María Marcela. 01/04/2020-30/11/2020.
- Contrato.** Study on overactive bladder González Gross, María Marcela. 15/02/2020-14/08/2021.

### 1.2. RESULTADOS Y DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO

#### 1.2.1. Actividad investigadora

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- Sexenio CNEAI. Investigación.** Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA). (Conc 01/01/2022).

- 2 **Artículo científico.** (1/1) Pedrero-Chamizo, Raquel; Szoeki, Cassandra. 2025. The Link Between Physical Function,  $\beta$ -Amyloid, and Cognitive Aging in Women. Applied Sciences. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 15(9), pp.5210. ISSN 1454-5101. SJR (0.277).  
<https://doi.org/10.3390/app15095210>
- 3 **Artículo científico.** (1/1) Pedrero-Chamizo, Raquel; Zhuang, Kailin; Juarez, Alexis...[et al.] (AC). 2024. Alzheimer's disease prevention: Apolipoprotein e4 moderates the effect of physical activity on brain beta-amyloid deposition in healthy older adults. Journal Of Science And Medicine In Sport. ELSEVIER SCI LTD. 27(6), pp.402-407. ISSN 1440-2440. SCOPUS (1). SJR (1.222), JCR (3.0 (Source: JCR Edition 2023)).  
<https://doi.org/10.1016/j.jsams.2024.03.012>  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/38664148>
- 4 **Artículo científico.** 2022. Fulfilling of exercise training program scheduled: a secondary analysis of influencing factors in a clinical study on chronic kidney patient. European Journal Of Human Movement. Univ Extremadura, Fac Ciencias Deporte. 49(49), pp.1-4. ISSN 0214-0071. SJR (0.188), JCR (0.5).  
<https://doi.org/10.21134/eurjhm.2022.49.11>
- 5 **Artículo científico.** 2021. 'Fat but powerful' paradox: Association of muscle power and adiposity markers with all-cause mortality in older adults from the EXERNET multicentre study. British Journal Of Sports Medicine. BMJ Publishing Group. 55(21), pp.1204-1211. ISSN 0306-3674. SCOPUS (3). JCR (13.800 (Source: JCR Edition 2020)), SJR (4.329).  
<https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-103720>
- 6 **Artículo científico.** 2021. How important is current physical fitness for future quality of life? Results from an 8-year longitudinal study on older adults. Experimental Gerontology. Elsevier Inc.. 149, pp.111301. ISSN 0531-5565. WOS (8). SJR (0.999), JCR (4.253).  
<https://doi.org/10.1016/j.exger.2021.111301>  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33737074>
- 7 **Artículo científico.** 2021. How important is current physical fitness for future quality of life? Results from an 8-year longitudinal study on older adults. Experimental Gerontology. Pergamon. 149(111301), pp.111301. ISSN 0531-5565. WOS (1). JCR (4.032 (Source: JCR Edition 2020)).  
<https://doi.org/10.1016/j.exger.2021.111301>  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33737074>
- 8 **Artículo científico.** 2021. How important is current physical fitness for future quality of life? Results from an 8-year longitudinal study on older adults. Experimental Gerontology. Pergamon. 149(111301). ISSN 0531-5565. WOS (1). SJR (1.173), JCR (4.032 (Source: JCR Edition 2020)).  
<https://doi.org/10.1016/j.exger.2021.111301>  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33737074>
- 9 **Artículo científico.** (1/1) Pedrero-Chamizo, R; Szoeki, C; Dennerstein, L...[et al.]. 2021. Influence of Physical Activity Levels and Functional Capacity on Brain beta-Amyloid Deposition in Older Women. Frontiers In Aging Neuroscience. Frontiers Media SA. 13, pp.697528. ISSN 1663-4365. SCOPUS (5). SJR (1.324), JCR (5.702).  
<https://doi.org/10.3389/fnagi.2021.697528>  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/34305574>
- 10 **Artículo científico.** (1/1) Pedrero-Chamizo, Raquel; Szoeki, Cassandra; Dennerstein, Lorraine...[et al.]. 2021. Influence of Physical Activity Levels and Functional Capacity on Brain beta-Amyloid Deposition in Older Women. Frontiers In Aging Neuroscience. Frontiers Media SA. 13. ISSN 1663-4365. JCR (5.750 (Source: JCR Edition 2020)).  
<https://doi.org/10.3389/fnagi.2021.697528>

- 11 **Artículo científico.** 2021. □ Fat but powerful' paradox: Association of muscle power and adiposity markers with all-cause mortality in older adults from the EXERNET multicentre study. *British Journal Of Sports Medicine*. BMJ. 55(21), pp.1204-1211. ISSN 0306-3674. SCOPUS (24). JCR (18.479), SJR (3.867).  
<https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-103720>  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33727213>
- 12 **Artículo científico.** (1/1) Pedrero-Chamizo R; Albers U; Palacios G...[et al.]. 2020. Health risk, functional markers and cognitive status in institutionalized older adults: A longitudinal study. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*. Molecular Diversity Preservation International. 17(19), pp.1-13. ISSN 1660-4601. SCOPUS (4). SJR (0.747), JCR (3.390).  
<https://doi.org/10.3390/ijerph17197303>
- 13 **Artículo científico.** 2020. How to Improve the Functional Capacity of Frail and Pre-Frail Elderly People? Health, Nutritional Status and Exercise Intervention. The EXERNET-Elder 3.0 Project. Sustainability. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 12(15). ISSN 2071-1050. SCOPUS (6). SJR (0.612), JCR (3.251).  
<https://doi.org/10.3390/su12156246>
- 14 **Artículo científico.** 2020. Role of Dietary Intake and Serum 25(OH)D on the Effects of a Multicomponent Exercise Program on Bone Mass and Structure of Frail and Pre-Frail Older Adults. *Nutrients*. MDPI. 12(10), pp.E3016-16. ISSN 2072-6643. Otros (3). SJR (1.418), JCR (5.719).  
<https://doi.org/10.3390/nu12103016>  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33019701>
- 15 **Artículo científico.** 2020. Role of Dietary Intake and Serum 25(OH)D on the Effects of a Multicomponent Exercise Program on Bone Mass and Structure of Frail and Pre-Frail Older Adults. *Nutrients*. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 12(10). ISSN 2072-6643. WOS (1). SJR (1.418), JCR (5.719).  
<https://doi.org/10.3390/nu12103016>
- 16 (1/1) Pedrero-Chamizo, R; Juarez, A; Zhuang, KL...[et al.]. 2023. Physical Activity And Longitudinal Trajectory In Brain Beta-amyloid Accumulation. *Medicine And Science In Sports And Exercise*. Lippincott Williams & Wilkins. 55(9), pp.693-693. ISSN 0195-9131. SJR (1.47), JCR (4.1).  
<https://doi.org/https://journals.lww.com/acsm-msse/toc/2023/09001>
- 17 (1/1) PEDRERO CHAMIZO, RAQUEL; Cassandra Szoeki. 2023. Role of physical functional capacity on the association between brain beta-amyloid burden and cognitive status over time. *Libro De Abstracts Del Viii Simposio Exernet: Ejercicio Físico Para La Salud A Lo Largo De La Vida* (Almería, 20-21 De Octubre De 2023). pp.16. ISBN 978-84-1351-240-2.
- 18 2022. Food literacy changes before and during confinement of the COVID-19 pandemic in Spain. *Annals Of Nutrition And Metabolism*. Karger. 78(SUPPL 3), pp.55-55. ISSN 0250-6807. SJR (0.849), JCR (3.9).
- 19 2021. Effects of fitness and sedentarism on a biomarker of early AD progression. *Alzheimer'sdement*. 17(S5 (Supplement: B. ISBN DOI:10.1002/alz.055729).  
<https://doi.org/10.1002/alz.055729>
- 20 **Congreso.** Gesteiro E, Pantoja-Arévalo L, Cupeiro R, Ramos-Campo DJ, Guisado-Cuadrado I, Yvert T, Pedrero-Chami. Preferential learning styles among students of the Bachelor in Physical Activity and Sport Sciences. *Al-A Project*. XVI Simposio Internacional de Actualización en Entrenamiento de la Fuerza. Simposio Satélite EXERNET. 2024. Participativo - Póster.
- 21 **Congreso.** Tang, S., Ara, I., Vicente-Rodríguez, G., Gusi, N., Villa, G., Espino, L., González-Gross, M., Pedre. Impact Of Handgrip Strength Asymmetry And Weakness On Disability And Quality Of Life In Seniors. XVI Simposio Internacional de Actualización de Entrenamiento de la Fuerza. Simposio Satélite EXERNET.. 2024. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral).

- 22 Congreso.** Songxin Tang, Ilaria Chiesa, Margarita Perez-Ruiz, Carlos Quesada-González, Marcela González-Gross,. Response of exerkinetics to physical exercise on healthy brain: a systematic review and Meta-analysis. XXXIII Congress of the Spanish Society of Nutrition / Sociedad Española de Nutrición (SEÑ) and X Meeting of Young Researchers. 2024. Participativo - Póster.
- 23 Congreso.** Eva Gesteiro, Raquel Pedrero-Chamizo, David Navarrete, Ana Moradell, Coral Sánchez-Martín, Jorge Pér. Mediterranean diet adherence and physical fitness in Spanish older adults. EXERNET 3.0 study. XXXIII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ). 2024. España. Participativo - Ponencia invitada/ Keynote.
- 24 Congreso.** Eva Gesteiro, David Navarrete, Alba Gómez-Cabello, Raquel Pedrero-Chamizo, Irene Rodríguez-Gómez, Jo. Mediterranean diet adherence, body composition and chronic diseases in Spanish older adults. EXERNET 3.0 study. XXXIII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ). 2024. España. Participativo - Ponencia invitada/ Keynote.
- 25 Congreso.** Pedrero-Chamizo, Raquel; Szoeki, Cassandra.. Role of physical functional capacity on the association between brain beta-amyloid burden and cognitive status over time. VIII Simposio EXERNET: "Ejercicio físico para la salud a lo largo de la vida. 2023. Participativo - Ponencia invitada/ Keynote.
- 26 Congreso.** Raquel Pedrero-Chamizo, Alexis Juarez, Kailin Zhuang, William J Jagust, Susan M Landau. Physical Activity And Longitudinal Trajectory In Brain Beta-amyloid Accumulation.. ACSM. 2023. Estados Unidos de América. Participativo - Ponencia invitada/ Keynote.
- 27 Congreso.** R. Pedrero-Chamizo, R. Aparicio-Ugarriza, P. Vázquez Rigueira, S. Calonge-Pascual, C. Santiago, A.. Sarcopenia in patients undergoing dialysis: prevalence and association with functional capacity. Conferencia FINUT. Fundación Iberoamericana de Nutrición. 2020. Participativo - Otros.

## 1.2.2. Transferencia e intercambio de conocimiento y actividad de carácter profesional

### Actividad de carácter profesional

- 1 L.D. PRF.CONTR.DOCT.:** Universidad Politécnica de Madrid. 2021- actual. Tiempo completo.
- 2 L.D. PRF.AYUD.DOCTOR:** Universidad Politécnica de Madrid. 13/09/2019. (1 año - 11 meses - 30 días).
- 3 L.D. PRF.AYUD.DOCTOR:** Universidad Politécnica de Madrid. 13/09/2017. (2 años). Contrato laboral temporal.
- 4 Profesora Asociada:** Universidad Politécnica de Madrid. 01/09/2016. (11 meses). Contrato laboral temporal.
- 5 Profesora Asociada:** Universidad Politécnica de Madrid. 01/09/2015. (11 meses). Contrato laboral temporal.
- 6 Profesora Asociada:** Universidad Politécnica de Madrid. 01/09/2014. (8 meses). Contrato laboral temporal.
- 7 Investigadora Predoctoral:** Universidad Politécnica de Madrid. 01/06/2011. (3 años - 1 mes). Contrato laboral temporal.

## 1.3. ESTANCIAS EN UNIVERSIDADES Y CENTROS DE INVESTIGACIÓN

### 1.3.1. Estancias

- 1 Estancia:** Ayuda para la recualificación del profesorado universitario financiado a través del programa NextGenerationEU de la Unión Europea.. University of Melbourne. (Australia). 29/08/2022-28/08/2023.

- 2 **Estancia:** Beca José Castillejo. University of California, Berkeley. (Estados Unidos de América). 01/02/2022-31/07/2022.

**Explicación narrativa de la aportación**

cipación como Investigadora Visitante Posdoctoral en el proyecto “The Berkeley Aging Cohort Study (BACS)” con objeto de investigar la relación entre parámetros neuronales, condición física y actividad física en población mayor estadounidense.

- 3 **Estancia:** Beca José Castillejo. University of Melbourne. (Australia). 01/02/2019-31/07/2019.

**Explicación narrativa de la aportación**

Participación como Investigadora Visitante Posdoctoral en el proyecto “Women's Healthy Ageing Project” con objeto de investigar la relación entre parámetros neuronales, condición física y actividad física en mujeres mayores australianas.

## **2. ACTIVIDAD DOCENTE**

### **2.1. EXPERIENCIA DOCENTE**

#### **2.1.1. Dedicación docente (se acredita con el certificado que se adjunta en la sede electrónica de ANECA)**

#### **2.1.3. Recursos educativos**

- 1 Nuevas tendencias e innovación en las actividades acuáticas. Pedrero-Chamizo, Raquel. 28/08/2018.
- 2 Pautas para la presentación y publicación de trabajos de investigación en la actividad física y el deporte.. Pedrero-Chamizo, Raquel. 03/08/2018.

### **2.2. EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DOCENTE E INNOVACIÓN**

**Evaluación mediante certificado/s (DOCENTIA) que se adjuntan en la sede de ANECA**

#### **2.2.1. Calidad de la actividad docente**

**Evaluación mediante autoinforme que se adjunta en la sede de ANECA**

#### **2.2.2. Proyectos de innovación docente**

- 1 **Proyecto:** Aula Invertida Adaptada a los Estilos de Aprendizaje (AI-A.2). 01/02/2025-31/12/2025. Colaborador.
- 2 **Proyecto:** Aula Invertida Adaptada a los Estilos de Aprendizaje (AI-A). 01/02/2024-31/10/2024. Colaborador.

#### **2.2.3. Formación para la mejora docente recibida**

- 1 **Curso/seminario:** Creación de recursos educativos interactivos para el aula y entornos virtuales de aprendizaje. (4 horas). 18/05/2021.
- 2 **Curso/seminario:** Uso de Mendeley para la gestión bibliográfica. (3 horas). 11/05/2021.
- 3 **Curso/seminario:** Tecnologías y recursos para la formación a distancia en la Universidad a través de sistemas de videoconferencia. (6 horas). 23/03/2021.
- 4 **Curso/seminario:** Introducción a los mundos virtuales y realidad virtual. (3 horas). 23/03/2021.
- 5 **Curso/seminario:** Estrategias para la difusión y evaluación positiva de la investigación científica. (8 horas). 16/11/2020.

## **3. LIDERAZGO**



### 3.1. DIRECCIÓN DE EQUIPOS DOCENTES Y DE INVESTIGACIÓN

- 1 **Grupo de Innovación docente: Innovación docente en salud y rendimiento humano:** Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF). Universidad Politécnica de Madrid. 08/06/2022.
- 2 **ImFINE. Grupo de Investigación en nutrición, ejercicio y estilo de vida saludable.:** Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF). Universidad Politécnica de Madrid. 01/03/2011.

### 3.2. DIRECCIÓN DE TESIS DOCTORALES Y TRABAJOS FIN DE MASTER

- 1 **Trabajo fin de grado:** Efectividad del entrenamiento de fuerza como tratamiento para la depresión en mujeres. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) (UPM). 01/01/2024.
- 2 **Trabajo fin de máster:** The relationship between cardiorespiratory fitness, physical activity and alpha peak frequency. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF). 11/07/2022.
- 3 **Trabajo fin de máster:** Influencia de hábitos saludables en el rendimiento físico y académico de adolescentes. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF). 21/07/2021.
- 4 **Trabajo fin de grado:** Efectos de los programas del ejercicio físico en personas de edad avanzada bajo hospitalización. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF). 01/07/2020. 6,7.
- 5 **Tesis Doctoral:** Efecto de un programa de ejercicio físico intradiálisis supervisado sobre la condición física, el biomarcador Klotho y la calidad de vida en pacientes con Enfermedad Renal Crónica. Universidad Europea de Madrid. 29/06/2020. Sobresaliente Cum Laude.

### 3.4. RECONOCIMIENTO Y RESPONSABILIDAD EN ORGANIZACIONES CIENTÍFICAS Y COMITÉS CIENTÍFICOS-TÉCNICOS

- 1 **EXERNET. "Red de investigación en ejercicio físico y salud para poblaciones especiales".:** Desde 01/01/2023.