

## CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)

**Fecha del CVA**

25/05/2026

### Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos	Alejandro Galán Mercant		
DNI/NIE/pasaporte		Edad	44 años
Núm. identificación del/ de la investigador/a	WoS Researcher ID (*)	Q-1901-2019	
	SCOPUS Author ID(*)	55480630000	
	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) **	0000-0003-3581-0372	

(\*) Al menos uno de los dos es obligatorio (\*\*) Obligatorio

### A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Cádiz		
Dpto./Centro	Enfermería y Fisioterapia		
Dirección	Campus de Cádiz, Av. Ana de Viya, 52, 11009 Cádiz		
Teléfono		correo electrónico	alejandro.galan@uca.es
Categoría profesional	Profesor Titular de Universidad (Acreditado a PCU)	Fecha inicio	03/12/2023
Palabras clave	Older Adult, Frailty, Accelerometer, Physical Activity, Power Training		

### A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Programa Oficial de Doctorado en Ciencias de la Salud	Universidad de Málaga	2012
Máster Oficial en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias Biomédicas	Universidad de Málaga	2010
Diplomado en Fisioterapia	Universidad de Jaén	2008
Diplomado en Magisterio de Educación Física	Universidad de Cádiz	2004

### A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

La producción científica del investigador responsable presenta un elevado impacto y una clara proyección internacional, reflejada tanto en los indicadores de citación como en la calidad de las revistas en las que se publican los trabajos. En *Scopus* se alcanza un índice h de 16 y en *Google Scholar* un índice h de 20 y un i10-index de 28, lo que evidencia una trayectoria consolidada y una producción con impacto sostenido en la comunidad científica. Según *Dimensions*, el investigador cuenta con 41 publicaciones que acumulan 1.116 citas, con una media de 27,2 citas por artículo y una mediana de 13, mostrando además un impacto reciente muy significativo, ya que en los dos últimos años se concentran 367 citas. La mayor parte de la producción se publica en revistas de alta calidad: en JCR, 32 publicaciones, de las cuales 18 se sitúan en Q1 y 8 en Q2; en SJR, 40 publicaciones, con 19 en Q1 y 18 en Q2; en JCI, 29 publicaciones, con 16 en Q1 y 11 en Q2; y en CIRC, 6 publicaciones clasificadas en la máxima categoría A+. Estos datos indican que más del 80 % de la producción se concentra en los dos primeros cuartiles, lo que respalda la excelencia y competitividad de la investigación desarrollada. En Dialnet Métricas, aunque el número de citas es menor (h-index = 1), este hecho es coherente con un perfil investigador eminentemente internacional, cuya producción se orienta principalmente a revistas indexadas en bases de datos globales como *Scopus* y *Web of Science*, y no a publicaciones de ámbito nacional. Finalmente, la evolución temporal muestra un crecimiento claro y sostenido de la productividad científica, especialmente a partir de 2019, con un máximo de publicaciones en 2021 y una alta estabilidad en los años más recientes, lo que pone de

manifiesto una trayectoria activa, consolidada y en expansión.

## Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

La trayectoria del investigador responsable se ha desarrollado de forma continuada en los ámbitos de la docencia universitaria, la investigación, la transferencia de conocimiento y la práctica clínica en Fisioterapia y Ciencias de la Salud, en coherencia con los principios de la Declaración de San Francisco sobre la Evaluación de la Investigación (DORA). Tras una formación académica progresiva (Grado en Magisterio de Educación Física, Grado en Fisioterapia, Máster en Nuevas Tendencias de Investigación Biomédica y Doctorado por la Universidad de Málaga en 2012), la carrera profesional se inicia en 2008, combinando actividad asistencial y docente como tutor clínico, y consolidándose posteriormente en una línea investigadora con clara proyección internacional mediante colaboraciones estables con grupos de referencia en Francia, Reino Unido, Portugal, Lituania, Croacia y Estados Unidos. Actualmente forma parte del grupo de investigación “*MOVE-IT*” de la Universidad de Cádiz. La producción científica, así como las métricas, están expuestas A3 del presente CVA. En el ámbito de la financiación competitiva, ha participado en 14 proyectos de diferente índole, de los cuales 8 son de carácter público y 5 internacionales, destacando su liderazgo como investigador principal en proyectos financiados y que han permitido alcanzar financiación por medio del Plan Nacional del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades “*Generación del Conocimiento 2024*”. En segundo lugar, fondos del Plan Propio de Apoyo y Estímulo a la Investigación y la Transferencia, financiados por el Programa Operativo *FEDER* de la Junta de Andalucía 2021-2027. Por último, es destacable financiación por la Universidad de Cádiz y por el Instituto de Investigación e Innovación Biomédica de Cádiz. Paralelamente, es destacable su participación en proyectos europeos Erasmus+, donde ha sido coordinador de varios consorcios con una financiación acumulada superior al millón de euros, y un liderazgo certificado en la gestión de fondos públicos, así como gestión de capital humano contratado con cargo a estos proyectos. Todo lo anterior, se suma una intensa actividad de transferencia y divulgación científica (Noche Europea de los Investigadores, ferias científicas, materiales audiovisuales y manuales educativos en acceso abierto), así como una sólida labor en la formación de jóvenes investigadores, con 3 tesis doctorales finalizadas (que han dado lugar a 12 artículos JCR) y 7 tesis en curso, contribuyendo de forma directa a la consolidación de equipos de investigación.

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones

1. **Galán-Mercant A.**; Barón-López J.; Labajos-Manzanares M.; Cuesta-Vargas A. 2014. Reliability and criterion-related validity with a smartphone used in timed-up-and-go test. *BioMedical Engineering Online*. 13.
2. **Galán-Mercant A.**; Cuesta-Vargas A. 2015. Clinical frailty syndrome assessment using inertial sensors embedded in smartphones. *Physiological Measurement*. 36.
3. Tomas, María Teresa; **Galán-Mercant, Alejandro**; Carnero, Elvis Alvarez; Fernandes, Beatriz. 2018. Functional capacity and levels of Physical activity in aging: a 3- Year. Follow-up. *Frontiers in Medicine*. (7).
4. Mateos-Angulo A; **Galán-Mercant A.**; Cuesta-Vargas AI. 2019. Ultrasound Muscle Assessment and Nutritional Status in Institutionalized Older Adults: A Pilot Study. *Nutrients*. 11.
5. Mateos-Angulo A.; **Galán-Mercant A.**; Cuesta-Vargas A.2019. Muscle thickness contribution to sit-to-stand ability in institutionalized older adults. *Aging Clinical and Experimental Research*. ISSN 15940667.

6. **Galán-Mercant A.**; Ortiz A.; Herrera-Viedma E.; Tomas M.; Fernandes B.; Moral-Munoz J. 2019. Assessing physical activity and functional fitness level using convolutional neural networks. Knowledge-Based Systems. ISSN 09507051.
7. Juan José Bedoya-Belmonte; María Del Mar Rodríguez-González; Manuel González-Sánchez; Jose Miguel Barreda Pitarch; **Alejandro Galán-Mercant**; Antonio Cuesta- Vargas. 2020. Inter-rater and intra-rater reliability of the extended TUG test in elderly participants BMC Geriatric. BMC Series. 13-20(1).
8. Verónica Perez-Cabezas; Carmen Ruiz-Molinero; Jose Jesus Jimenez-Rejano; Gloria Gonzalez-Medina; **Alejandro Galán-Mercant**; Rocio Martin- Valero. 2020. Continuous Positive Airway Pressure Treatment in Patients with Alzheimer's Disease: A Systematic Review. Journal of Clinical Medicine. MDPI. 9-181.
9. Cadenas-Sanchez C, Fernández-Rodríguez R, Martínez-Vizcaíno V, de Los Reyes González N, Lavie CJ, **Galán-Mercant A**, Jiménez-Pavón D. 2023. A systematic review and cluster analysis approach of 103 studies of high-intensity interval training on cardiorespiratory fitness. Eur J Prev Cardiol.
10. Ortiz-Navarro B, Losa-Reyna J, Mihaiescu-Ion V, Garcia-Romero J, Carrillo de Albornoz-Gil M, **Galán-Mercant A**. Identification of Target Body Composition Parameters by Dual-Energy X-Ray Absorptiometry, Bioelectrical Impedance, and Ultrasonography to Detect Older Adults With Frailty and Prefrailty Status Using a Mobile App in Primary Care Services: Descriptive Cross-Sectional Study. JMIR Aging. 2025.
11. Opazo-Díaz E, Montes-de-Oca-García A, **Galán-Mercant A**, Marín-Galindo A, Corral-Pérez J, Ponce-González JG. Characteristics of High-Intensity Interval Training Influence Anthropometrics, Glycemic Control, and Cardiorespiratory Fitness in Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Sports Med. 2024
12. Velazquez-Diaz D, Arco JE, Ortiz A, Pérez-Cabezas V, Lucena-Anton D, Moral-Munoz JA, **Galán-Mercant A**. Use of Artificial Intelligence in the Identification and Diagnosis of Frailty Syndrome in Older Adults: Scoping Review. J Med Internet Res. 2023.

### C.3. Proyectos de Investigación

1. **Proyecto.** Efectividad de una estrategia STOPP/START, ejercicio individualizado y educación en estilo de vida para personas mayores en riesgo de discapacidad en Atención Primaria. Plan Nacional del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades “*Generación del Conocimiento 2024*” (PID2024-162142OB-I00). 181.250 €. IP Alejandro Galán Mercant.
2. **Proyecto.** Effectiveness and Integrated Implementation of the STOPP/START Strategy, an Individualized Exercise Referral Algorithm Algorithm, and a Lifestyle Educational. Plan Propio de Apoyo y Estímulo a la Investigación y la Transferencia, financiados por el Programa Operativo FEDER de la Junta de Andalucía 2021-2027 (FEDER-UCA-2024-B2-03). 31.427,37 €. IP Alejandro Galán Mercant.
3. **Proyecto.** Viability of an educational program for lifestyle changes and an algorithm for the derivation of exercise programs in older people at risk of dependency at primary care (PRICA-POWFRAIL). Servicio Andaluz de Salud - Instituto de Investigación e Innovación Biomédica de Cádiz (Plan Propio INIBICA 2023). 10.000 €. PP11-004-2023. IP Alejandro Galán Mercant.
4. **Proyecto.** Viabilidad de un programa educativo de cambios de hábitos de vida y de un algoritmo-derivación de ejercicio en personas mayores en riesgo de dependencia en Atención Primaria. Alejandro Galán Mercant. Universidad de Cádiz (Plan Propio de Investigación). 15/01/2023-14/01/2024 (PR2022-018) 6.000 €. IP Alejandro Galán Mercant. PC Alejandro Galán Mercant.
6. **Proyecto.** Influence of Lifestyle Behaviors and Cellular Hallmarks Of Aging On Age-

Related Health Problems Associated With Dementia And Fragility (Inlife-Aging). 64.456,56 €. PI David Jiménez Pavón.

**7. Proyecto.** Education Programme for Students of Medical And Health Sciences Faculties In The Field Of Conservative Treatment Of Pelvic Floor Muscle Dysfunction. Alejandro Galán Mercant. (Erasmus+ Project EU). 299.250 €. PC Alejandro Galán Mercant.

**8. Proyecto.** Promoting the Shift Sedentary Lifestyle Towards Active Ageing. The LIFEAGE Project ERASMUS+ SPORT. (Universidad de Cádiz). 01/01/2019-31/12/2020. 389.830 €. PC David Jiménez Pavón.

**9. Proyecto.** Convocatoria pública anual para Proyectos de Investigación, desarrollo, innovación y creación artística del Instituto Politécnico de Lisboa (IPL). SFQ2017: Sarcopenia, Frailty and Falls; the importance of the prevention programs. Escola Superior de Tecnologia da Saúde. Instituto Politécnico de Lisboa. 4.950 €. PI María Beatriz Fernandez.

**10. Proyecto.** Convocatoria pública anual para Proyectos de Investigación, desarrollo, innovación y creación artística del Instituto Politécnico de Lisboa (IPL). DeSaFlo-Me: Malnutrition, Sarcopenia, Frailty and medication in the Elderly. Escola Superior de Tecnologia da Saúde. Instituto Politécnico de Lisboa. 5000 €. PI María Cebola.

**11. Proyecto.** Convocatoria pública anual para Proyectos de Investigación, desarrollo, innovación y creación artística del Instituto Politécnico de Lisboa (IPL). ACTiFiTe: Physical Activity and Telomere Length as biomarker of aging, A Cohort Study. Escola Superior de Tecnologia da Saúde. Instituto Politécnico de Lisboa. 5000 €. PI María Teresa Tomás.

**12. Proyecto.** Convocatoria pública Gobierno Estatal de Lituania (Plan Nacional). The effectiveness and safety of unique natural resources of Lithuanian for the improvement of stress-related mental and physical state – LUGISES Project. 74.977 €. PI Lolita Rapoliene.

## RESULTADOS Y DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO

### Actividad investigadora

- 1 **Sexenio CNEAI. Investigación.** Convocatoria 2023. Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación. (Conc 01/01/2024).

### C.5. Tesis doctorales dirigidas y defendidas

**1. Suelo pélvico femenino, disfunción y carrera a pie. Guallar Bouloc, Marina.** Dirigida por: **Alejandro Galán Mercant** y Guadalupe Molina Torres. Universidad de Jaén. Fecha de defensa: 08 de abril de 2024.

**2. Análisis del movimiento humano en escenarios ambulatorios y hospitalarios en fisioterapia. Mateos Angulo, Álvaro.** Dirigida por: Antonio Ignacio Cuesta Vargas y **Alejandro Galán Mercant**. Universidad de defensa: Fecha de defensa: 14 de abril de 2021.

**3. Identificación de Personas Frágiles en Atención Primaria a través de parámetros funcionales, metabólicos, cognitivos y de composición corporal. Ortiz Navarro, Beatriz.** Dirigida por: Alejandro Galán Mercant y Margarita Carrillo de Albornoz Gil. Universidad de Málaga. Fecha de defensa: 16 de enero de 2026.

## ACTIVIDAD DOCENTE - EXPERIENCIA DOCENTE

### Dedicación docente

**Quinquenio.** Convocatoria 2023. Universidad de Cádiz. (Conc 01/01/2024).

**Quinquenio.** Convocatoria 2021. Universidad de Cádiz. (Conc 01/01/2022).